

المجلس الدولي للرياضة العسكرية
INTERNATIONAL MILITARY SPORTS COUNCIL
COSEIL INTERNATIONAL DU SPORT MILITAIRE
CONSEJO INTERNACIONAL DEL DEPORTE MILITAR



الخماسي العسكري



الجزء (أ)

التنظيمات العامة

الإصدار 2018

www.military-pentathlon.info

ترجمة

أ.د / عادل حلمي علي شحاته

مراجعة وتدقيق

الأستاذ / عبدالله أحمد إبراهيم الحمادي
عضو لجنة رياضة الخماسي العسكري
المجلس الدولي للرياضة العسكرية (السيزم)

التنظيمات الخاصة بالخماسي العسكري

()

ويات

3 1
3	1 . 1
3	1 . 2 نبذة تاريخية
4 2
4 3
4 4
4 5 رياضة
5 6
5 7 -
5	7 . 1 البطولات العالمية والقارية
5	7 . 2 الدورات الدولية
5 8 التنظيم والمشاة
6 9 البطولات والدورات الدولية
7 10
7 11
8 12
8 13 الأولية
8 14 لجنة رياضة الخماسي العسكري بالسيزم
8 15 القضاة الفنيين
9 16
9 17
9 18
9 19
10 20
10	20. 1
10	20. 2 الميداليات الرسمية للسيزم
10	20. 3 جوائز اللاعبين
10	20. 4
10	20. 5 توزيع الجوائز
10 21 الرقم التعريفي للخماسي العسكري (MILPIN)
10 22 كتيب النتائج

عطى بالأرقام تشير إلى الفقرات الواردة في هذه

إذا كان المرجع يخص قواعد سوف يتم تحديد

1. الخماسي العسكري.

1.1 مقدمة.

الخماسي العسكري هو مسابقة رياضية مركبة تتكون من (5) خمس مسابقات، لذا يجب أن يشترك كل متسابق في المسابقات الخمس ليصنّف في الترتيب العام الفردي. (انظر الجزء ب ، البند 1.4.1).

المسابقات الخمس هي:

- الرماية بالبنديقية ذات معيار.
- جري الموانع.
- سباحة الموانع .
- رمي الرمانات.
- اختراق الضاحية.

هناك بطولة إضافية وهي تتابع جري الموانع للفرق وتقام في بطولة العالم والبطولات الدولية.

1.2 نبذة تاريخية.

في عام (1946) ابتكر الضابط الفرنسي النقيب هنري ديبروس (تمت ترقيته فيما بعد إلى رتبة عقيد وعين رئيساً للمجلس الدولي للرياضة العسكرية) فكرة تنظيم منافسات رياضية خاصة بالجيش، وانصبّ تركيزه على أسلوب التدريب البدني العسكري، والذي تدرّبت به آنذاك الوحدات الهولندية المحمولة جواً حيث اشتمل على القفز بالمظلات ، المشي، اجتياز الموانع، وأداء بعض العمليات القتالية، باستخدام القنابل اليدوية والأسلحة الخفيفة.

وقد قام بتنظيم المنافسة التجريبية بنفسه بمركز التدريب البدني العسكري بمدينة (Freiburg) في منطقة الاحتلال الفرنسي بألمانيا في أغسطس (1947) بمشاركة فرق كُلاً من بلجيكا ، فرنسا، وهولندا. وقد تمّ اعتماد التعديلات الخاصة بالقواعد المنظمة للسباق كنتيجة للمنافسة التجريبية بواسطة السلطة العسكرية الفرنسية. وقد تمت ممارسة المسابقات التي تضمنتها بشكل كبير في القوات المسلحة الفرنسية تحت مسمى الخماسي العسكري. وقد اهتم المجلس الدولي للرياضة العسكري (السيزم) بهذا المشروع حيث إنه يبث روح الإثارة في المجالات المختلفة، ثم قام السيزم بعد ذلك بتنظيم بطولة دولية للخماسي العسكري سنوياً.

ويعد البداية الحديثة للخماسي العسكري عام (1950)، والتي شارك فيها ثلاث دول فقط. فقد شهدت هذه الرياضة نمواً سريعاً حيث تم تنظيم بطولة العالم للخماسي العسكري سنوياً.

وقد تم إلغاء بطولة العالم للخماسي العسكري ثلاث مرات منذ عام (1950)، وذلك لأسباب تتعلق بالاضطرابات السياسية، أو لنشوب حروب في المناطق التي سوف يتم تنظيم البطولة بها.

في عام (1988) قامت الدول الإسكندنافية بتنظيم بطولة الخماسي العسكري للسيدات لأول مرة في بطولات الدول الشمالية، ومنذ بطولة العالم للسيزم عام (1991) بمدينة أوسلوا - النرويج حيث اشتركت السيدات على مستوى العالم لأول مرة. وقد أدى الاهتمام بالخماسي العسكري إلى إقامة البطولات القارية، وقد تم تنظيم البطولة الأولى في مدينة ميونخ - ألمانيا عام (1992).

في عام (1993) تم إدخال سباق تتابع الموانع ضمن الخماسي العسكري في البطولة الأوربية الثانية التي أقيمت في مدينة (Wiener Neustadt) بالنمسا. وابتداءً من عام (1995) أصبح سباق تتابع الموانع جزءاً من برنامج البطولات العالمية للسيزم التي تُنظّم سنوياً.

وقد نُظّم الخماسي العسكري كرياضة استعراضية في دورة الألعاب العسكرية في مدينة (Lahti) بفنلندا عام (1997). ويعتبر الخماسي العسكري مسابقة كاملة في دورة الألعاب للمجلس الدولي للرياضة العسكرية (السيزم).

2. اللوائح المستخدمة.

لوائح الخماسي العسكري تتكون من الجزء . أ (التنظيمات العامة)، والجزء . ب (لائحة المسابقات) والجزء . ج (المرفقات) . آخر تحديث في يناير 2018. تستند التنظيمات الخاصة بالخماسي العسكري على تنظيمات المجلس الدولي للرياضة العسكرية (CISM) .

يتم اقتراح التعديلات الخاصة بالخماسي العسكري بواسطة لجنة رياضة الخماسي العسكري، والتي يتم تقديمها إلى السكرتير العام وبعد التشاور والمناقشة مع الدول المشاركة في الخماسي العسكري. هذه التعديلات سوف تكون متاحة في الموقع الرسمي للخماسي العسكري على شبكة الأنترنت (www.military-pentathlon.info) .

يجب أن يكون جميع المتسابقين والإداريين والمنظمين على دراية بالتنظيمات وأن يحترموا هذه التنظيمات احتراماً كاملاً. أما الحالات غير الواردة في تنظيمات الخماسي العسكري، أو الحالات التي يكون عليها نزاع في البطولات القارية أو البطولات العالمية فإنه يتم اتخاذ قرار بشأنها بواسطة اللجنة الفنية للبطولة فقط. خلال الدورات والبطولات الإقليمية . في الحالات التي لا تتواجد فيها لجنة رياضة الخماسي العسكري (على سبيل المثال إذا تعذر حضور اللجنة) فإن مسؤولية اتخاذ القرار تقع على عاتق القضاة الفنيين. وفي حالة وجود تناقض ناشئ عن تفسير هذه القواعد، فإن النص الإنجليزي يعتبر المرجع الحاسم بالنسبة للتنظيمات الخاصة بالخماسي العسكري.

3. الاستثناءات.

الاستثناءات الضرورية في التنظيمات الخاصة بالخماسي العسكري سوف يتم تقديمها بواسطة الدولة المنظمة إلى لجنة رياضة الخماسي العسكري (CSC) ، قبل إقامة بطولات العالم أو البطولات القارية بعام واحد، أو في الاجتماع الموسع للجنة رياضة الخماسي العسكري الذي يعقد في بطولة العالم كحد أقصى.

وتقوم لجنة رياضة الخماسي العسكري باتخاذ القرارات التي تتعلق بالموافقة على الاستثناءات والحالات (مع الاستثناءات) وأيضا العقوبات المسجلة. وسوف يتم اتخاذ هذه القرارات قبل سبعة أشهر على الأقل من البطولة الرسمية، مع ضمان إرساله في ملف الدعوة إلى الدول المشاركة قبل ستة (أربعة) أشهر من تاريخ إقامة البطولات العالمية (القارية) وبالتالي يمكن تزويد الدول المدعوة بالاستثناءات المحتملة.

يمكن أن يتقدم رئيس لجنة رياضة الخماسي العسكري باقتراح إلى السكرتير العام للمجلس الدولي للرياضة العسكرية للقيام بفحص المواقع والتجهيزات الرياضية الخاصة بالبطولات العالمية أو القارية التالية، والتي يجب تنفيذها بواسطة إداريين متخصصين (على سبيل المثال أعضاء لجنة رياضة الخماسي العسكري).

4. اللغة.

اللغة المستخدمة في الاجتماعات الرسمية في البطولات القارية والعالمية للمجلس الدولي للرياضة العسكرية هي الإنجليزية، وقد تقوم اللجنة المنظمة بإصدار ترجمات بلغات أخرى غير الإنجليزية ضماناً لفهم البعثات المشاركة للإجراءات المتبعة في البطولة.

5. الموقع الإلكتروني للجنة رياضة الخماسي العسكري.

تدقق المعلومات الأساسية في جميع أنحاء العالم لتطوير الخماسي العسكري. وفي هذا المجال سوف تستفيد اللجنة من شبكة الأنترنت من خلال إنشاء وإدارة الموقع الرسمي.

ويستند تحديث الموقع الإلكتروني على تبادل البيانات بين اللجنة وممثلين الفرق الرسمية. (أنظر الجزء ج الملحق 1).

6. بطولات الخماسي العسكري.

تنقسم بطولات الخماسي العسكري إلى:

- دورة الألعاب العسكرية /بطولات العالم.
- دورة الألعاب القارية/ البطولات القارية.
- البطولات الإقليمية/ الدورات الدولية.
- البطولات الثنائية.

7. جدول المسابقات - الدستور.

7.1 البطولات العالمية والقارية.

يتم إصدار جدول المسابقات لرياضة الخماسي العسكري بعد التشاور والتعاون مع لجنة رياضة الخماسي العسكري (CSC). تنظم بطولة العالم للخماسي العسكري سنوياً. وتنظم كمسابقة كاملة ضمن دورة الألعاب العسكرية . عادة ما يتم تنظيمها خلال الفترة من أغسطس إلى أكتوبر .
يتم تنظيم بطولات العالم والبطولات القارية لكل من الرجال والسيدات معاً .

7.2 الدورات الدولية.

يجب أن تحدد مواعيد مثل هذه البطولات قبل عام على الأقل من إقامتها حتى يمكن إعداد التخطيط المناسب لجدول المسابقات. وتقوم لجنة رياضة الخماسي العسكري (CSC) بالإعلان عن جدول المسابقات الخاص بالبطولات الإقليمية، وكذلك البطولات العالمية في الاجتماع الموسع الذي يعقد قبل بطولة العالم للسيايم.
رؤساء البعثات المشاركين في مثل هذه الاجتماعات يكون لهم كامل السلطة من وزراء دفاعهم/المسؤولين الرسميين، للتأكيد على المواعيد والأماكن الخاصة بالبطولات وإن كانت الدول التي ينتمون إليها تخطط لتنظيم مثل هذه البطولات، أو فيما يتعلق بمشاركة بعثاتهم في هذه البطولات.

8. التنظيم والمشاركة في البطولات.

تعتبر بطولة العالم للخماسي العسكري المعيار الأعلى بالنسبة لبطولات العام، من ناحية أخرى فإن الفرق الجديدة (الدول التي تبدأ المشاركة في الخماسي العسكري على المستوى الدولي) يجب أن تشارك في البطولات الإقليمية أو الدورات الأخرى قبل دعوتها للاشتراك في بطولة العالم أو البطولات القارية.

لضمان مستوى مناسب من الأداء في بطولة العالم يجب إتباع معايير التأهيل التالية:

- أفضل (15) دولة في الترتيب الخاص بالرجال وأفضل 6 دول للسيدات خلال إحدى بطولات العالم الثلاث السابقة على الأقل (الدول - الفئة أ) يسمح لها بالمشاركة بعدد (5) متسابقين من الرجال و(4) للسيدات.
- جميع الدول الباقية (الدول - الفئة ب) يسمح لها بالمشاركة بعدد (5) متسابقين رجال و(4) سيدات على أن يُحقَّق كُلُّ متسابق المتطلبات التالية في التصنيف:

التصنيف الفردي العام	رجال :	4750	نقطة خماسي
	سيدات :	4450	نقطة خماسي

يجب أن يتم تحقيق النقاط المحددة للدول (الفئة - ب) بواسطة كل متسابق بشكل فردي للمشاركة في بطولة العالم المعنية. جميع البطولات الدولية منذ آخر بطولة عالم تكون سارية لعمليّة التأهيل، وسوف يتم قبول البطولات القومية بصفة استثنائية، وتكون سارية فقط في بطولات العالم القريبة من نفس العام. أما المتسابقون الذين لم يستطيعوا تحقيق متطلبات التأهيل فلن يُسمح لهم بالمشاركة في بطولات العالم. ومع ذلك، في حالة عدم تمكن المتسابق من تحقيق مستوى التأهيل كنتيجة لظروف خارجية (على سبيل المثال : خلل في المعدات , عدم التمكن من البدء) تتقدم الدول المعنية بطلب إلى لجنة رياضة الخماسي العسكري مع توضيح الأسباب، وبناءً على القرار الذي يتم إتخاذه بواسطة لجنة رياضة الخماسي العسكري (CSC) قد يُسمح للمتسابق بالمشاركة في البطولة بصفة إستثنائية. يجب أن تُرسل الدول فئة (ب) مستوى التأهيل لكل متسابق في البعثة مع الموافقة النهائية للمشاركة في بطولة العالم، وسوف تقوم لجنة رياضة الخماسي العسكري بالتعاون مع اللجنة المنظمة بالتأكد من هذه المستويات. يتم إعداد قائمة التأهيل لبطولات العالم بواسطة لجنة رياضة الخماسي العسكري لكل من الدول المشاركة فئة (أ) ، (ب) وتجدد بانتظام و تنشر في الموقع الرسمي للخماسي العسكري على شبكة الأنترنت. (www.military-pentathlon.info) .

عادة ما تسمح الدول المنظمة بالمشاركة بعدد محدد من المتسابقين لكل فريق وفقاً للجزء (أ) البند (12). من الممكن تطبيق نفس المعايير في البطولات القارية، ويتوقف ذلك على قدرة المنظم. كما يجب على منظمي المسابقات الإقليمية والبطولات الدولية إعطاء المتسابقين من الدول الغير مؤهل بشكل تلقائي إلى بطولة العالم فرصة للتنافس. لضمان العدل والمساواة في المشاركة في البطولات التي تسبق بطولة العالم ، وبناءً على كلب الوفد المنظم ، يجب على رئيس لجنة رياضة الخماسي العسكري التوصية وتخطيط وتنسيق المشاركة في الإعتبار قبل إصدار قائمة المدعوين.

9. إدارة البطولات والدورات الدولية.

تسلسل السباقات:

تقام السباقات عادة وفقاً للترتيب التالي :

- ❖ الرماية.
- ❖ جري الموانع.
- ❖ سباحة الموانع.
- ❖ رمي الرمانات.
- ❖ اختراق الضاحية.
- ❖ تتابع الموانع.

بعد الانتهاء من السباقات الخمس واستخراج كل من التصنيف الفردي وتصنيف الفرق في البطولات العالمية والقارية، يتم تنظيم سباق تتابع الموانع في اليوم التالي. يُظهر الجدول الوارد في البند (11) تسلسل السباقات خلال البطولة، ويمكن تغيير الترتيب السابق لأسباب تنظيمية بناءً على قرار لجنة رياضة الخماسي العسكري (CSC) وفقاً للبند (3). يجب توفير برنامج لإدارة البيانات في البطولات القارية وبطولة العالم - مجاناً - من قبل لجنة رياضة الخماسي العسكري. ويمكن تنظيم دورات لبرامج إدارة البيانات - مجاناً - من قبل لجنة رياضة الخماسي العسكري حسب الطلب. تدفع تكاليف السفر، الإقامة والطعام من قبل المشاركين.

10. مدة المنافسات.

تقام السباقات في فترة 5 أو 6 أيام مع تطبيق التعديلات المصرح بها في البند (3). البند (11) يوضح نماذج مختلفة للبرنامج الزمني للمنافسات.

تقرر مدة الدورات والبطولات الإقليمية بواسطة المنظم، ويشار إليها في ملف الدعوة وغالباً ما تستمر لمدة خمسة أيام. يجب عدم تنظيم الأنشطة الثقافية (على سبيل المثال : الاستقبال و الجولات الإرشادية) في نفس الوقت المحدد للاجتماعات الرسمية أو أحداث المنافسات أو التدريب الرسمي لتتابع الموانع خلال البطولات أو الدورات .

11. البرنامج الزمني للمنافسات.

اليوم	إقامة المنافسات في (6) أيام المدة الكلية (9) أيام	إقامة المنافسات في (3) أيام المدة الكلية (6) أيام
	البطولات العالمية والقارية	المسابقات الإقليمية
اليوم: الأول	وصول البعثات إجتماع قصير للجنة رياضة الخماسي العسكري (CSC)	وصول البعثات
اليوم: الثاني	الإجتماع التمهيدي تدريب حفل الافتتاح	الإجتماع التمهيدي تدريب حفل الافتتاح
اليوم: الثالث	الرماية	الرماية جري الموانع
اليوم: الرابع	جري الموانع الإجتماع الموسع للجنة رياضة الخماسي العسكري	سباحة الموانع رمي الرمانات
اليوم: الخامس	سباحة الموانع رمي الرمانات (سيدات)	اختراق الضاحية حفل الختام
اليوم: السادس	رمي الرمانات (رجال)	مغادرة البعثات
اليوم: السابع	اختراق الضاحية النشاط الإجتماعي الإجتماع المطول للجنة رياضة الخماسي العسكري	
اليوم: الثامن	تتابع الموانع حفل الختام	
اليوم: التاسع	مغادرة البعثات	

12. حجم البعثة.

تتكون البعثة عادة في البطولات العالمية والقارية للسيرم من (14) عضواً من بينهم (5) متسابقين رجال و (4) سيدات ممن تتوفر فيهم شروط التأهيل الواردة في البند (8) . إذا تضمنت البعثة عدداً أقل من المتسابقين (أقل من 9 المسموح بهم) فإن العدد الكلي للبعثة سوف يقل وفقاً لذلك. يجب ألا يزيد عدد الإداريين في أي حال من الأحوال عن عدد المتسابقين.

البعثات التي تتضمن فريقاً للرجال فقط، يجب ألا يزيد عددها عن (9) أفراد، أما البعثات التي تتضمن سيدات فقط فيجب ألا يزيد عددها عن (7) أفراد. يمكن إضافة لاعب أو لاعبه، في التصنيف الفردي من اللاعبين الجدد ممكن أن يشارك في تتابع جري الموانع و إكمال البعثة.

قد تقوم اللجنة المنظمة للدورات والبطولات الإقليمية ببعض الاستثناءات . يسمح للدولة المنظمة بترشيح فريق ثانٍ (حتى 4 رجال أو 3 سيدات على التوالي) في البطولات القارية، إذا كان ذلك ملائماً فنياً، ولا يتم ترتيبهم في التصنيف النهائي للفردي أو الفرق.

يجب عدم تقليل الفترات المخصصة للتدريب للفرق الأجنبية عن الفترة المحددة في الجزء (ب).

يجب حضور رئيس لجنة رياضة الخماسي العسكري (أو أي إداري آخر ينوب عنه، ويفضل أن يكون عضواً في لجنة رياضة الخماسي العسكري) للبطولات القارية للخماسي العسكري. وسوف تُوجَّه دعوة رسمية إلى من يُمثِّل لجنة رياضة الخماسي العسكري من قبل المنظم، ويوصى بحضور أعضاء آخرين من لجنة رياضة الخماسي العسكري (CSC)، ويتم دعوتهم بصورة رسمية أيضاً. وقد يكون الممثل ضمن البعثة الخاصة بدولته كفردي إضافي في حالة مشاركة دولته في البطولة. يجب أن ترسل أسماء الأعضاء بلجنة رياضة الخماسي العسكري ضمن استمارة الموافقة النهائية للدول المشاركة.

13. المعلومات الأولية.

سوف يقدم المنظمين للبطولات العالمية أو القارية للسنة التالية البرنامج العام، ويعطوا معلومات إضافية عن التجهيزات الخاصة بالبطولة في الإجتماع الموسع للجنة رياضة الخماسي العسكري. وسوف تزود الدولة المنظمة المشاركين في الاجتماع أيضاً بمعلومات عن الاستثناءات الخاصة بالخماسي العسكري إذا تم تطبيقها (انظر البند 3)

• محتوى استمارة الدعوة (انظر الجزء ج الملحق 2).

• إعادة الدعوة (انظر الجزء ج الملاحق : 3 ، 4).

14. لجنة رياضة الخماسي العسكري بالسيرم .

يجب على المرشحين لعضوية اللجنة الرياضية بالسيرم تقديم مشروع لرئيس لجنة رياضة الخماسي العسكري يهدف إلى تطوير رياضة الخماسي العسكري على المستوى الدولي بموافقة رئيس وفد الدولة الذي يمثلها.

بالإضافة إلى ما يتعلق على تكوين وتشكيل اللجنة والمهام التي تقوم بها من كتيب لوائح للسيرم الإصدار 2011 ، انظر المواد الواردة في الفصل الرابع، البند 11.4 . تتطلب العضوية في لجنة رياضة الخماسي العسكري من المتقدم المشاركة في بطولة العالم كعضو بلجنة القضاة الفنيين لمرة واحدة على الأقل .

15. القضاة الفنيين.

في البطولات العالمية والقارية، يقوم رئيس لجنة رياضة الخماسي العسكري بتعيين لجنة القضاة الفنيين وتتكون من رئيس و(6) أعضاء ويكونون من أعضاء لجنة رياضة الخماسي العسكري غالباً. إذا تطلَّب الأمر، يمكن زيادة عدد أعضاء اللجنة عن (7) أفراد. في الدورات الدولية يتم تعيين القضاة الفنيين من قبل الدولة المنظمة أثناء الإجتماع التمهيدي . يفضل أن يكون رئيس لجنة القضاة الفنيين من أعضاء لجنة رياضة الخماسي العسكري (CSC) ، مع ضرورة أن لا يكون رئيس لجنة القضاة الفنية من نفس جنسية الدولة المضيفة.

يوصى بالعدل والتعاون الصادق بين اللجنة المنظمة والقضاة الفنيين.

على القضاة الفنيين القيام بالمهام التالية:

- يجب على القضاة الفنيين قبل بداية المنافسات التأكد من أن التجهيزات الخاصة بالسباق تتفق مع المعايير الخاصة بالتنظيمات الحالية وكذلك الاستثناءات في حالة اعتمادها من لجنة رياضة الخماسي العسكري (CSC).
 - تشرف على إجراءات القرعة الخاصة بأمر البداية.
 - التأكد من اتباع التنظيمات الخاصة بالسباقات بطريقة مناسبة أثناء البطولة.
 - في حال مخالفة القواعد يتم تطبيق الإجراء الصحيح من قبل مدير المسابقة.
 - الإشراف على إجراءات الفحص الخاصة بالأدوات والأسلحة.
 - الإشراف إدارة مسابقة رمي الرمانات بعناية.
 - الإشراف على تسجيل النتائج لكل مسابقة.
 - مراقبة واعتماد النتائج.
 - يقوم رئيس اللجنة بتوقيع الشهادات التي تتعلق بتسجيل الإجراءات التقديرية للمجلس الدولي للرياضة العسكرية.
- يجب على أعضاء لجنة القضاة الفنيين ارتداء علامة مميزة لسهولة التعرف عليهم.

16. الإجراءات المتعلقة بالمخالفات.

أي حادث أو شي طارئ يقع ضمن سلطة مدير السباق والذي لفت إنتباه لجنة القضاة الفنيين يجب إحالته أولاً إلى مدير السباق والذي يقوم باتخاذ القرار المناسب مع الإشارة للجنة التحكيم الفنية.

17. الشكاوى.

يمكن أن تكون الشكاوى لفظية، وتقدم إلى مدير المسابقة في الوقت المناسب. والذي يقوم بدوره بإبلاغ القضاة الفنيين ليقوموا باتخاذ القرار أو أخذ القياسات. إذا لم يرض اللاعب أو (قائد الفريق) بالقرار (الإجراء) الذي تم اتخاذه يقوم اللاعب أو قائد الفريق بتقديم احتجاج يتضمن الواقعة.

18. الإحتجاج .

يجب تقديم إي إحتجاج مكتوب باللغة الإنجليزية موقع من قبل قائد الفريق أو رئيس البعثة.
(انظر الجزء ج الملحق 5 ح ، 5 ط)

سوف يترتب على كل إحتجاج 100 يورو ، أو مايعادلها بالعملة المحلية كتأمين. وإذا تم رفض الإحتجاج من قبل اللجنة التحكيم الفنية أو من قبل لجنة الإحتكام ، سيتم مصادرة الـ 100 يورو أو ما يعادلها بالعملة المحلية ومن ثم تسليمها لسكرتير عام السيزم من قبل رئيس لجنة التحكيم الفنية.

19. الانضباط.

في حالة وقوع إنتهاك شديدة لا يطاق فسلطات الانضباط في السيزم قد تفرض عقوبات. المنظم قد يقترب من ممثل السيزم في لجنة التحكيم الفنية في البطولات الدولية لاتخاذ التدابير الملائمة. إذا كان هناك انتهاك شديد لا يطاق من الانضباط أو السلوك غير الرياضي (مثل التدريب أثناء وقت غير مجدولة، الخ) يظهر انتباه الجنة الفنية ولجنة رياضة الخماسي العسكري أو لجنة الاستئناف، فإن الجنة الفنية، بالتشاور مع ممثل السيزم تأخذ التدابير المناسبة مثل نقصان من نقاط في المنافسة المعنية، طرد أو تعليق من المشاركة.

20. الجوائز والمكافآت.**20.1 كؤوس التحدي.**

أنظر الجزء / ج الملحق 14

الوفد الراعي للكأس سوف يُزوّدُ رئيس لجنة رياضة الخماسي العسكري بال نماذج المقترحة للكؤوس، وسوف تقوم لجنة رياضة الخماسي العسكري (CSC) باختيار النموذج المناسب. يعتبر الفريق الفائز مسؤولاً عن النقش أو الحفر الموجود على الكأس، والعناية به خلال الفترة التي تقع بين البطولة التي حصل فيها على الكأس والبطولة التالية.

20.2 الميداليات الرسمية للمجلس الدولي للرياضة العسكرية (السيزم).

تَمَنَحُ الدولة المنظمة الميداليات الرسمية التالية:

- تقدم للثلاثة الأوائل في التصنيف الفردي العام (ذهب , فضة , برونز).
- تقدم للثلاثة الأوائل من اللاعبين الجدد (ذهب , فضة , برونز).
- تقدم لأعضاء الفرق الثلاثة الأولى (أربعة لاعبين) في التصنيف العام للفرق- رجال (ذهب , فضة , برونز).
- تقدم لأعضاء الفرق الثلاثة الأولى (ثلاث لاعبات) في التصنيف العام للفرق- سيدات (ذهب, فضة , برونز).
- تقدم لأعضاء الفرق الثلاثة الأولى (رجال وسيدات) في سباق تتابع الموانع (ذهب , فضة, برونز).

20.3 المشاركين الجدد.

المشاركين الجدد هم اللاعبين (هو / هي) المشاركين في المنافسات
"اللاعبين جدد (هو / هي) مشاركة لهم (له / لها)

20.4 الجوائز الأخرى.

قد يتم تقديم جوائز أخرى بناءً على رغبة الدولة المضيفة (مثل : الكؤوس, الميداليات, الهدايا, الخ) حيث تُعطى الأولوية لأفضل اللاعبين في التصنيف العام للفردى.
إذا تمّ تقديم جائزة خاصة لأفضل متسابق في السباقات الخمسة، فإن التصنيف سيكون من الجدول المكافئ، مما يعني عدم وجود كسر للتعادل. أما بالنسبة للشارات والشهادات أنظر إلى لوائح السيزم 2011.

20.5 توزيع الجوائز

يُوصى بتكريم المتسابقين الفائزين بالمراكز من (الأول حتى العاشر) بالنسبة للرجال، ومن (الأول إلى السادس) بالنسبة للسيدات، في بطولات العالم والبطولات القارية للسيزم. والفائزين بالمراكز من (الأول حتى السادس) في البطولات الإقليمية. ويتم توزيع الميداليات الرسمية والشهادات والجوائز خلال حفل الختام .

21. الرقم التعريفي بالخماسي العسكري (MilPin).

يجب على كل رياضي يتوقع مشاركته في المسابقات الدولية رقم تعريفي (MilPin) على أساس فردي (الأسم ، إسم العائلة ، تاريخ الميلاد) قبل البطولة يطلب من قائد الفريق إرسال البيانات المطلوبة إلى المسؤول عن التسجيل. (ترسل نسخة إلى سكرتير لجنة رياضة الخماسي العسكري).

الرقم التعريفي (MilPin) إلزامي للمشاركة في بطولة العالم والبطولات القارية.

22. كتيب النتائج.

بعد إنتهاء البطولة يجب على اللجنة المنظمة إرسال النتائج الرسمية إلكترونيا إلى لجنة رياضة الخماسي العسكري (CSC).



المجلس الدولي للرياضة العسكرية
INTERNATIONAL MILITARY SPORTS COUNCIL
COSEIL INTERNATIONAL DU SPORT MILITAIRE
CONSEJO INTERNACIONAL DEL DEPORTE MILITAR



الخماسي العسكري



الجزء (ب) التنظيمات الخاصة بالمسابقات

الإصدار 2018

التنظيمات الخاصة بالخماسي العسكري

الجزء (ب)

لائحة المسابقات

قائمة المحتويات

7	1	التنظيمات العامة
7	1.1	أمر البداية - القواعد العامة
8	1.2	أمر البداية - القواعد الخاصة بالمسابقات الخمس
8	1.2.1	أمر البداية في مسابقة الرماية ورمي الرمانات
9	1.2.2	أمر البداية في مسابقة جري الموانع وسباحة الموانع
9	1.2.3	أمر البداية في مسابقة أختراق الضاحية
10	1.3	نظام النقاط في الخماسي العسكري
11	1.4	التصنيف
11	1.4.1	التصنيف العام للفردى
11	1.4.2	التصنيف العام للفرق
11	1.5	الأرقام القياسية
12	1.6	المساعدة والتدريب
12	1.7	المنشطات
12	1.8	الجزاءات
13	2	الرماية
13	2.1	عام
13	2.1.1	الأمان
14	2.1.2	اللوائح
14	2.1.3	أنواع مسابقات الرماية
14	2.1.4	المسافة
14	2.1.5	الميدان
14	2.1.6	الأسلحة والذخيرة
14	2.1.7	الملابس
14	2.1.8	مراقبة الأدوات
15	2.1.9	الأهداف
15	2.1.10	وضع الرمي
16	2.1.11	التدريب
16	2.2	التنظيمات الخاصة بالمنافسة
16	2.2.1	الرماية التجريبية
16	2.2.2	الرماية البطيئة
17	2.2.3	الرماية السريعة
17	2.2.4	إجراءات الرماية (تسلسل الزمن والأوامر)



18	المراقبة	2.2.5
18	العلامات	2.2.6
18	حوادث الرماية	2.2.7
19	النقاط	2.3
19	عام	2.3.1
19	أعمال مكتب التصنيف	2.3.2
19	تحديد القيمة	2.3.3
20	عرض النتائج أو الأهداف الورقية	2.3.4
20	التصنيف	2.4
20	التنظيمات الفنية - الرماية	2.5
20	عام	2.5.1
21	الأسلحة	2.5.2
23	الملحقات (أجزاء)	2.5.3
24	التنظيمات الخاصة بالملابس	2.5.4
28	منطقة الرماية	2.5.5
28	مواصفات الهدف	2.5.6
29	علامة تصويب الهدف (وضع علامات في الهدف مكان الطلقات)	2.5.7
30	التنظيمات الخاصة بمنافسات السيدات	2.6
31	جري الموانع	3
31	عام	3.1
31	المضمار	3.2
31	الموانع	3.3
31	أوامر البداية	3.4
31	تسجيل الزمن	3.5
31	التصنيف	3.6
31	الملابس	3.7
32	التدريب	3.8
32	الأشكال التوضيحية	3.9
32	متطلبات مضمار الموانع	3.9.1
32	مواصفات الموانع و متطلبات إجتيازها (تعديها)	3.9.2
53	التنظيمات الخاصة بمنافسات السيدات	3.10
54	سباحة الموانع	4
54	عام	4.1
54	المسبح	4.1
54	المسار	4.2
54	الطريقة	4.3
54	وصف الموانع	4.4
55	المسافات بين الموانع	4.5
55	مسبح 50 متر	4.5.1
56	مسبح 25 متر	4.5.2
57	التنظيمات الخاصة بالبداية	4.6
57	الحكام	4.6.1



57	4.6.2	آذن البدء
57	4.6.3	إجراءات (أوامر) البداية
57	4.7	أمر البداية
58	4.8	تسجيل الزمن
58	4.8.1	عام
58	4.8.2	التوقيت اليدوي
58	4.8.3	رئيس المقياتيين
58	4.8.4	المقياتيين
59	4.8.5	تقدير الترتيب والزمن
59	4.9	التصنيف
59	4.10	الملابس
59	4.11	التدريب
59	4.12	نموذج الإجراءات
59	4.13	التنظيمات الخاصة بمنافسات السيدات
60	5	رمي الرمات
60	5.1	عام
60	5.2	الدوائر
60	5.3	الرمات
61	5.4	المسؤولين
61	5.5	التسلسل الزمني وأوامر البداية
62	5.6	الرمي للدقة
62	5.6.1	الأهداف
62	5.6.2	عدد الرمات
63	5.6.3	النتيجة
63	5.6.4	إجراءات العلامات - الرمي للدقة
64	5.6.5	تقدير النقاط
64	5.7	الرمي للمسافة
64	5.7.1	المحاولات
64	5.7.2	إجراءات العلامات - الرمي للمسافة
65	5.7.3	التحويل إلى نقاط رمي
65	5.8	التصنيف
65	5.9	الملابس
65	5.10	التدريب
65	5.11	الأشكال التوضيحية
65	5.11.1	ميادين الرمي
68	5.11.2	حاجز الرمي
68	5.12	التنظيمات الخاصة بمنافسات السيدات
69	6	إختراق الضاحية
69	6.1	عام
69	6.2	إجراءات البداية
69	6.3	مضمار السباق
69	6.4	تسجيل الزمن



70	التصنيف	6.5
70	الملابس	6.6
70	أرقام البداية (الصدر)	6.7
70	التدريب	6.8
70	المساعدة	6.9
70	التنظيمات الخاصة بمنافسات السيدات	6.10
71	7 تتابع المواع	7
71	عام	7.1
72	المسافات	7.2
72	7.2.1 فرق الرجال	
72	7.2.2 فرق السيدات	
72	7.3 منطقة التسليم بالأيدي	
73	7.4 الإجراءات	
73	7.4.1 التأهيل	
73	7.4.2 الدور ربع النهائي	
74	7.4.3 الدور النصف النهائي	
74	7.4.4 الدور النهائي	
75	7.4.5 التسلسل	
75	7.5 تسجيل الزمن	
75	7.6 الميداليات	
75	7.7 التدريب	
75	7.8 الجزاءات	

ملاحظة: مراجع الفقرات التي تعطى بالأرقام تشير إلى الفقرات الواردة في هذه التنظيمات فقط. إذا كان المرجع يخص قواعد أخرى فسوف يتم تحديده.





1. التنظيمات العامة.

التنظيمات التالية تغطي تنظيم سباقات الخماسي العسكري، على جميع المتسابقين، مدرء الفرق والإداريين الرسميين أن يكونوا على دراية بها وضمان تطبيقها.

1.1 أمر البداية - القواعد العامة.

سوف يزود المنظم كلاً دولة مشاركة عند التسجيل بإستمارة التسجيل (انظر الجزء ج الملحق 5).
 عند التسجيل يجب على قائد الفريق أن يسجل البيانات المطلوبة من المتسابقين التابعين له في الاستمارة المعدة لذلك.
 ويجب عليه أيضاً تحديد أي المجموعات الـ 5 سيبدأ فيها لاعبوه بواسطة ملاء رقم المجموعة التي ستطلق (1-5 للرجال على التوالي ، 1-4 للسيدات) في استمارة منفصلة للرمية، وأخرى للرمي.
 الدولة التي يمثلها أقل من خمسة (5) رجال (4 سيدات) يمكنها الاختيار على التوالي من مجموعات البداية 5 أو 4.
 ويجب عليه أيضاً أن يعلن عند التسجيل إذا كان بعض الرماة يستخدمون اليد اليسرى.
 يُوصى بأن يقوم المنظم بإعداد استمارات التسجيل قبل وصول البعثات بالأسماء ونتائج قائمة الترتيب لجري الموانع وسباحة الموانع بناءً على المشاركات النهائية وقائمة الترتيب فضلاً عن التزام قائد الفريق بمراجعة البيانات في أي حالة.
 إذا لم تستطع الدول تزويد المنظم بالمعلومات المطلوبة لإصدار قائمة البداية في الوقت المحدد (على سبيل المثال عند تأخر وصول البعثة المتوقع مشاركتها، أو وصول بعثة غير متوقع حضورها) يحق للمنظم أن يضع للمتسابقين المتأخرين في الترتيب الذي يراه مناسباً. (انظر لوائح السيزم الإصدار 2011 وصول بعثات متوقع حضورها- وصول بعثات غير متوقع حضورها).

الفريق الثاني من نفس البعثة يعتبر فريق مستقل، أوقات التدريب للفريق الثاني هي حسب تقديرات اللجنة المنظمة.
 قوائم البداية سوف يتم تقسيمها إلى تصفيات ، تظهر ترتيب الأفراد ويتم فيها الأخذ في الاعتبار عدد الأهداف / الحارات / المضمار المتوفر. سوف يتم إعداد التصفيات بواسطة اللجنة المنظمة وبالتعاون مع ممثل لجنة الرياضة بالمجلس الدولي للرياضة العسكرية (لجنة رياضة الخماسي العسكري (CSC MilPent) أعضوين من القضاة الفنيين، يجب الإنتهاء منها وتوزيعها بعد الإجتماع التمهيدي في بطولة العالم أو البطولات القارية .

القواعد التي تم توضيحها في الجزء 1.1 يجب مراقبتها بواسطة اللجنة المنظمة وممثل لجنة الرياضة بالمجلس الدولي للرياضة العسكرية (اللجنة الرياضية للخماسي العسكري (CSC MilPent)) أو عضو واحد من القضاة الفنيين.
 إذا تعذر على المتسابق(1) أن يشترك في السباق، أو قام بالانسحاب لأنه غير قادر على المشاركة، وقد تم إعداد قائمة البداية بالفعل وتوزيعها، فيجب أن يُترك مكانه في قائمة الترتيب شاغراً.
 وإن أمكن يجب تعديل التصفيات في حالة اشتمالها على متسابق واحد فقط . تُجرى التصفيات التي تشمل عدداً قليلاً من المتسابقين بالنسبة لمنصات الرمي، مضمار الجري ، أو حارات المسبح المتوفرة في بداية السباق المعني.
 في حين تُجرى التصفيات التي تشمل على عدد قليل من المتسابقين بالنسبة لأهداف الرماية أو قوائم الرمي المتوفرة في نهاية السباق المعني.
 وفقاً لأمر البداية يُوضع المتسابق صاحب أقل رقم في التصفية على يسار المضمار، ثم يأتي الآخرون بعد ذلك عن يمينه.

(1) خلال النص بالكامل تستخدم كلمة رجل كضمير وتكون سارية أيضاً على السيدات .



1.2 أمر البداية - القواعد الخاصة بالمسابقات الخمس.

1.2.1 أمر البداية في سباقات الرماية والرمي.

يتم إجراء القرعة لكُلِّ من سباقات الرماية والرمي بشكل منفصل.

لإصدار أمر البداية يجب اتباع ثلاث خطوات وهي:

• إجراء القرعة لكل دولة:

توضع أسماء الدول المشاركة في "سلة" لتحديد ترتيب الدول في كل مجموعة تقوم بالبداية. ثم يتم تكرار إجراء القرعة (5) مرات لفرق الرجال وأربع مرات لفرق السيدات للدولة. (لكل مجموعة على حدة) بغض النظر عن عدد المشاركين لكل دولة.

• ترتيب البداية للمتسابقين:

يقوم المنظم بملء الاستمارة الخاصة بأمر البداية وفقاً لترتيب الدول في القرعة. يقوم قائد الفريق بترتيب لاعبيه في استمارة التسجيل، أما الأماكن الشاغرة التي لا يوجد بها أسماء فإنه يتم حذفها (الفرق التي يقل عددها عن (5) رجال أو أربع سيدات - اعتذار بعض الفرق بعد تأكيد مشاركتها، الوصول المتأخر للبعثات، أو وصول بعثات غير متوقع حضورها) انظر كتيب الإجراءات للمجلس الدولي للرياضة العسكرية الفصل الثالث البند 3.4 والبند 3.5.

• توزيع التصفيات:

تتم عملية القرعة بالدول يوم الوصول وفقاً لملف الدعوة الرسمية، وقبل انعقاد المؤتمر التمهيدي. (يجب أن تتم عملية إجراء القرعة في بطولات العالم والبطولات القارية قبل انعقاد الاجتماع التمهيدي على الأقل). أما في البطولات الإقليمية فيجب أن تتم القرعة في الاجتماع التمهيدي.

قد تُجرى قرعة إضافية عند الضرورة للأفراد الذين لا فرق لهم، وسوف تكون بدايتهم في مجموعة منفصلة، وتكون البداية وفقاً لما يراه المنظم. (سواءً في بداية أو في نهاية السباق)،

وتتم القرعة عند وجود ممثل واحد على الأقل من ممثلي اللجنة المنظمة، وعضوين من (لجنة رياضة الخماسي العسكري (CSC MilPent))، أما في البطولات الدولية، فيجب أن يحضر المؤتمر ممثل واحد على الأقل من اللجنة المنظمة، وعضو من (لجنة رياضة الخماسي العسكري (CSC MilPent)) أو عضوين 2 من القضاة الفنيين.



1.2.2 أمر البداية في سباقات جري الموانع وسباحة الموانع .

يبدأ المتسابقون في جري الموانع وسباحة الموانع وفقاً لنتائجهم في قائمة الترتيب، سوف يبدأ المتسابقون أصحاب أفضل نتائج في قائمة الترتيب في الآخر .

سوف يتم إصدار قوائم الترتيب وقائمة أفضل أداء بواسطة اللجنة الرياضية للخماسي العسكري (CSC MilPent) ، مع الأخذ في الاعتبار أفضل أداء لكل متسابق تم تحقيقه في المنافسات الواردة في قائمة الترتيب في السابق او المسابقات الرسمية. (العقوبات الموقعة لا تؤثر على الأداء).

يجب على قائد الفريق أن يُخبرَ المنظم عند التسجيل الأداء المتوقع تحقيقه له / لها في الحالات التالية:

- الإعلان بأن المتسابق ، لم يحضر البطولة الدولية السابقة ، لم يدرج اسمه ضمن قائمة الترتيب.

- الإعلان بأن المتسابق ، بسبب نقص في التدريب ، عدم تتطابق نتائج له / لها في قائمة الترتيب.

يجب أن يكون الأداء المتوقع وفقاً للنتائج التي تم تحقيقها بواسطة اللاعب.

1.2.3 أمر البداية في سباق اختراق الضاحية :

سوف يتم تطبيق البداية بطريقة المطاردة.

يبدأ أفضل المتسابقين في الترتيب بعد المسابقة الرابعة كأول متسابق، سوف يبدأ المتسابقين الآخرين وفقاً لترتيبهم بعد المسابقة الرابعة.

ويتم استخدام الفارق في نقاط الخماسي العسكري بعد المسابقة الرابعة في تحديد الفرق في زمن البداية بين أفضل متسابق يتم تصنيفه بعد المسابقة الرابعة وباقي المتسابقين.

1 نقطة خماسي عسكري = ثانية واحدة (0.1 نقطة = 0.1 ثانية) وفقاً لجدول النقاط الخاصة باختراق الضاحية .

وسوف يتم إعداد قائمة البداية وفقاً للنموذج التالي:

رقم البداية	اسم العائلة	الاسم الأول	الدولة	زمن الانطلاق
1	ميللر	فريد	سويسرا	00.0 ثانية 0 دقيقة
2	هيبير	رون	ألمانيا	23.4 ثانية 0 دقيقة
3	فارستيد	أولف	النرويج	26.3 ثانية 0 دقيقة

من أجل التأكيد على وصول المتسابق المتقدم لخط الوصول ، بعد 10 دقائق (600 نقطة خماسي عسكري) يعطى الفاصل الزمني للبداية كل ثانيتين (2) بغض النظر عن الفارق بين المتسابقين.

يتم تطبيق طريقة البداية بالمطاردة فقط، إذا تم تنظيم سباق اختراق الضاحية كآخر مسابقة، أما إذا تم تغيير تسلسل السباقات بصورة استثنائية فإن تحديد أمر البداية سوف يتم وفقاً لقائمة النتائج بعد أربع (4) مسابقات في ترتيب عكسي مع فترات بدء (30) ثانية.

لمرجعة التفاصيل انظر الإجراءات الخاصة بالبداية بالبند 6.2.

1.3 نظام نقاط الخماسي العسكري.

هناك مستوى أساسي للأداء في كل مسابقة يساوي (1000) نقطة خماسي. لكل وحدة أعلى (أدنى) بالنسبة للمستوى الأساسي يتم إضافة (أو طرح) عدد ثابت من الـ (1000) نقطة (جدول النقاط الخطي).

الجدول التالي يوضح المستوى الأساسي للأداء، والنقاط المضافة، والزيادة المقابلة لها في مستوى الأداء.

نظام النقاط للرجال والسيدات:

المسابقة	الرمية 200 م (50م)	الرمية 300 متر	جري الموانع	السباحة	رمي الرمات	اختراق الضاحية
مستوى الأداء (= 1000 نقطة)	180 نقطة رمية	170 نقطة رمية	2:40.0 د	رجال 31.5 ثانية سيدات 35.0 ثانية	170 نقطة رمي	رجال 28:00.0 ق سيدات 16:00.0 ق
الزيادة في النقاط (الزيادة في الأداء)	± 7 نقاط خماسي (± 1 نقطة رمية)	± 5 نقاط خماسي (± 1 نقطة رمية)	± 7 نقاط خماسي (± 1 ثانية)	± 24 نقطة خماسي (± 1 ثانية)	± 4 نقاط خماسي (± 1 نقطة رمي)	± 1 نقطة خماسي (± 1 ثانية)

نقاط الخماسي الإضافية لأقرب عشر:

نقاط الخماسي الإضافية لأقرب عشر										مجموع الأعداد للرمية
10x	9x	8x	7x	6x	5x	4x	3x	2x	1x	
3,5	3,1	2,8	2,4	2,1	1,7	1,4	1	0,7	0,3	200 م (50 م)
2,5	2,2	2	1,7	1,5	1,2	1	0,7	0,5	0,2	300 م
20x	19x	18x	17x	16x	15x	14x	13x	12x	11x	مجموع الأعداد
7	6,6	6,3	5,9	5,6	5,2	4,9	4,5	4,2	3,8	200 م (50 م)
5	4,7	4,5	4,2	4	3,7	3,5	3,2	3	2,7	300 م



1.4 التصنيف.

1.4.1 التصنيف العام للفردى.

النتائج في كل مسابقة تُعطي نقاطاً خماسي وفقاً للجدول الوارد في البند 1.3. يتم التصنيف العام للفردى بواسطة جمع النقاط التي تم الحصول عليها في المسابقات الخمس، ويصنف المتسابقون وفقاً لمجموع نقاط الخماسي العسكري التي حصلوا عليها. وعند حدوث تعادل فإن المتسابقين المتساويين في عدد النقاط سوف يتم تصنيفهم في نفس الترتيب ووفقاً للترتيب الأبجدي أما الترتيب التالي فسوف يظل شاغراً. وعند حدوث تعادل بين المتسابقين الفائزين بالميداليات، سوف يتم منح نفس الميدالية للمتسابقين المتساويين وتكون الميدالية التالية في الترتيب شاغرة. سوف يتم تطبيق نفس مبادئ التصنيف (قائمة النتائج) الخاص بكل سباق. في حالة تعذر المتسابق الحضور إلى خط البداية، أو الانسحاب، أو الاستبعاد من إحدى السباقات الخمس لا يتم استبعاده من التصنيف العام للفردى، ويحصل على صفر (0) نقطة خماسي في السباق الذي لم يشارك فيه أو الذي تم استبعاده منه.

1.4.2 التصنيف العام للفرق.

يُمثل كل دولة فريقاً مكون من خمسة (5) رجال و (4) سيدات متسابقين كحد أقصى. يتم جمع نتائج أفضل أربعة متسابقين من الرجال (ثلاث سيدات) لاستخراج التصنيف العام للفرق وذلك بجمع نقاط الخماسي الخاصة بهم في التصنيف العام للفردى. يتم ترتيب الفرق وفقاً لمجموع نقاط الخماسي. وعند حدوث تعادل في التصنيف العام للفرق يتم تطبيق القاعدة الواردة في البند 1.4.1.

1.5 الأرقام القياسية.

يتم الاعتراف بالأرقام العالمية أو القارية فقط وفقاً للوائح السيزم الإصدار 2011، البند 8.36. سوف يتم الاعتراف بالأرقام العالمية فقط في حالة إجراء اختبار الكشف عن المنشطات وفقاً للبند 1.7. يتم تسجيل الأرقام القياسية لكل من التصنيف العام للفردى والفريق والاعتراف بها. وسوف تُسجل الأرقام ويُعترف بها أيضاً بالنسبة لنتائج الموانع. أي لاعب أو فريق يُسجل رقماً للسيزم يُعلن كـ "صاحب الرقم الخاص بالسيزم" سوف تُسجل الأرقام الخاصة بالمسابقات الفردية، ويتم الاعتراف بها شرط أن يكون قد حصل اللاعب على 5000 نقطة للرجال (4800 نقطة للسيدات) خلال البطولة الفعلية. في حال حصول عقوبة لن يتم تسجيل أي رقم. إذا لم يستطع المتسابق إتمام السباقات الخمسة لأسباب عدّة (مثلاً كالإصابة) فما هو القرار حيال الرقم الذي تم تحقيقه في مسابقة ما؟ هل سيتم الاعتراف به أم لا؟ سوف تتخذ لجنة الرياضة للخماسي العسكري (CSC) القرار بناءً على النتائج السابقة للخماسي العسكري. تعتبر معادلة الأرقام أرقاماً جديدة، ويتم تسجيلها والاعتراف بها. وسوف تدرج اللجنة المنظمة الأرقام القياسية السارية في البرنامج.





1.6 المساعدة والتدريب

زيادة السرعة (عمل سرعة) الجري مع أو بالقرب من المتسابق لإعطائه مساعدة بدنية . ممنوع زيادة السرعة (عمل سرعة) أو استلام مساعدة لزيادة السرعة وسوف يُعاقب عليها (انظر الجزء أ البند 18).

سوف تقوم اللجنة المنظمة بعزل الميادين التي تجرى فيها سباقات الرماية، جري الموانع، سباحة الموانع، والرمي لمسافة مناسبة عن المشاهدين وأعضاء الفريق .. الخ. وذلك لعدم إزعاج أو مساعدة المتسابقين. لا يُصرَّح للإداريين الرسميين و أعضاء هيئة القضاة أو أي أفراد آخرين بالتواجد داخل المنطقة المحظورة الخاصة بالمنافسة لا يُسمح بالتدريب أو التوجيه أو زيادة سرعة المتنافس أو إيصال المعلومات لهم في نفس الوقت.

يمنع القيام بالتدريبات والاحماء في مسار الجري/ مضمار الموانع/ حارات الرمي ... ألخ للبطولة ما عدا التدريب الرسمي في البرنامج ومن يخالف ذلك ستوقع عليه عقوبة سوء تصرف متعمد.

1.7 المنشطات.

المنشطات ممنوعة.

يتم تسجيل اللائحة الأساسية للإجراءات الخاصة بمراقبة المنشطات لرياضة الخماسي العسكري في لائحة السزم. تعتمد طرق مراقبة المنشطات في الخماسي العسكري على التنظيمات الخاصة باللجنة الأولمبية الدولية (IOC) . أما فيما يتعلق بالمواد الممنوعة فسوف يتم تطبيق القائمة الأخيرة الصادرة من اللجنة الطبية التابعة للجنة الأولمبية الدولية (IOC).

بوجه عام يجب اختبار اللاعبين في جميع المسابقات (5) الخمس وتتابع الموانع في البطولات العالمية والقارية. أما العدد المحدد للإختبارات التي يجب على المتسابق إجرائها (حسب خطة مكافحة المنشطات) فسوف يتم تحديده بواسطة المنظم ورئيس اللجنة لرياضة الخماسي العسكري (أو ممثلهم وفقا للجزء أ البند 5) الممثلين الرسميين للسيازم أو القارات. وأي تناقض أو نزاع بين التنظيمات الخاصة بمكافحة المنشطات (مثال: تنظيمات الاتحاد الدولي وتنظيمات السيازم لمكافحة المنشطات) سوف يتم إرجاعه إلى المجلس الدولي للرياضة العسكرية (السيازم).

1.8 الجزاءات.

- في حال سوء التصرف من اللاعب يخضم 50 نقطة من نقاط الخماسي .
 - بالإضافة لذلك في حالة سوء التصرف الذي لا يؤثر على النتيجة ليس له عقوبة .
- يجب أن لاتشكل العقوبات سوء التصرف غير المتعمد التي كان لها أثر على النتيجة في عقوبات إضافية .
- يجب المصادقة على العقوبات وتثبيتها في نموذج استمارة العقوبات والتوقيع عليها من قبل ممثل اللجنة المنظمة وأحد القضاة الفنيين (أنظرالجزء ج . الملحق 5 ب) . يجب تسليم نماذج إستمارات العقوبات مباشرة إلى مكتب التصنيف بعد إنتهاء المنافسة ذات الصلة .
- عقوبات الخروقات غير المحتملة والشديدة لقواعد وقوانين المنافسة هي الطرد. (الجزء أ ، فقرة 19) . يجب المصادقة على العقوبة من قبل القضاة الفنيين بعد إستشارة هيئة الإستئناف . كما أنه لايسمح للاعب الذي تم طرده المشاركة في الفعاليات القادمة من البطولة .



2. الرماية.

2.1 عام.

2.1.1 الأمان.

يجب على اللجنة المنظمة معرفة المبادئ الخاصة بالأمان في الميادين، واتخاذ الخطوات الضرورية لتطبيقها، وتتحمل اللجنة المنظمة مسؤولية سلامة الرماة. يعتبر الضابط مسؤول الميدان أعلى سلطة في ميدان الرماية، مسؤولون عن الحارات ومراقبون عند كل نقطة لإطلاق النار، يقوم ضباط الرماية بالسيطرة على الأمان وسلامة الرماة بعد الرمي. تتطلب سلامة الرماة والإداريين والمشاهدين الانتباه والعناية المستمرة بالبندقية، والحذر عند التحرك نحو منطقة الرماية. ضبط النفس عملية ضرورية كجزء من الكل. فعند فقدان ضبط النفس يكون من مهام الإداريين المسؤولين عن منطقة الرماية إعادة الانضباط، وتكون مهمة الرماة والإداريين بالفريق المساعدة في تحقيق الانضباط. ولضمان توفير عوامل الأمان يجب أن تُحمَل جميع البنادق بعناية كبيرة في جميع الأوقات و يجب عدم نقل البنادق من خط إطلاق النار خلال فترة الرماية باستثناء التصريح بواسطة رئيس ضباط الرماية. إذا توفر في السلاح المستخدم نظام أمان، فإنه يجب أن يَعمَلَ بطريقة جيدة وإلا لن يسمح باستخدامه في المنافسات. يُسمح بالرمي الجاف بهدف التدريب فقط على خط إطلاق النار أو في المنطقة المخصصة لذلك. يتم تعبئة البنادق على خط إطلاق النار فقط بعد سماع الأمر "عبء بندقيتك" أما في الأوقات الأخرى فيجب أن تبقى البنادق غير معبأة. عند توقف إطلاق النار يجب أن تكون جميع البنادق فارغة و المغلق مفتوحاً. ويجب ألا يُغلق صمّام الأمان قبل أن تُوجه البنادق لأسفل حيث تتوافر فيه عوامل الأمان. خلال المنافسة يتم توجيه البنادق لأسفل فقط مع فتح المغلق. يجب على الرامي أن يتأكد قبل مغادرته خط إطلاق النار، أن صمّام الأمان مفتوح، ويثبت لضابط الرماية عدم وجود أية طلقة في بيت النار أو في مخزن البندقية. لضمان السلامة.

يحق لعضو القضاة الفنيين أو ضابط الرماية إيقاف الرماية في أي وقت بهدف توفير عوامل الأمان و السلامة. يجب على الرماة والإداريين الرسميين بالفريق إبلاغ ضابط الرماية أو أعضاء القضاة الفنيين مباشرة عن أية حالة قد تمثل خطورة أو قد تتسبب في وقوع حادثة.

في حالة الطوارئ عند سماع إشارة الأمان (صافرة طويلة) وأوامر الطوارئ "أوقف الرماية، فرّغ البندقية وأفتح المغلق : ممنوع الرماية الجافة". وتُعطى أيضاً أوامر الطوارئ عندما يكون الموظفون المعاونون أمام خط إطلاق النار (عند تغيير الأهداف مثلاً).

يجب إيقاف الرماية مباشرة ويجب على الرماة تفريغ البنادق الخاصة بهم وتشغيل نظام الأمان فيها. ويعود الرماة إلى وضع الرمي بعد سماع الأوامر المناسبة أو إشارة عبء بندقيتك و "ابداً".

يجب على المتسابقين والموظفين المُعينين في المنطقة القريبة من خط إطلاق النار ارتداء سدادات أو غطاءٍ أو أي وسيلة مشابهة لحماية الأذن، لا يسمح بتزويد واقي الأذن بأي جهاز من أجهزة الاستقبال بالنسبة للرماة. يحظر التدخين في منطقة البطولة.

غير مسموح باستخدام الهواتف النقالة أو فلاش الكاميرات في منطقة البطولة. ويُمنع المنظم أيضاً من استخدام هذه الأجهزة التي قد تسبب إزعاجاً للمتسابقين.





2.1.2 اللوائح.

اللوائح التالية سوف تغطي المتطلبات الخاصة بإدارة مسابقة الرماية في الخماسي العسكري .
يتم اتخاذ القرارات في الحالات غير الواردة هنا، والحالات التي يتم التنازع عليها بواسطة القضاة الفنيين.

2.1.3 أنواع مسابقات الرماية.

تتكون مسابقة الرماية من الرماية للتجربة والرماية للمنافسة :

وتتكون الرماية في المنافسة من :

- الرماية البطيئة.
- الرماية السريعة.

2.1.4 المسافة.

200 متر أو 300 متر (+/-0.75 متر).

مسافة 50 متر ممكن استخدام (البندقية ذات الجوف الصغير نوع 22LR) في المسابقات الدولية و توفير السلاح والذخيرة من قبل اللجنة المنظمة للبطولة .

2.1.5 ميدان الرماية.

ميدان بندقية مغطى أو مكشوف.

أن يتفق أقصى مدى لمنطقة الرمي مع التنظيمات الفنية العامة لقوانين الإتحاد الدولي للرماية (ISSF) . (300 متر و50 متر).

2.1.6 الأسلحة والذخيرة.

بندقية قياسية مداها 300 متر (3 أوضاع للبندقية) - المواصفات الفنية للبندقية القياسية انظر البند 2.5 .
يمكن تنفيذ فعالية الرماية باستخدام البندقية ذات الجوف القصير (22LR) يتم توفيرها من قبل الدولة المستضيفة للمنافسة مع الذخيرة . يتعين على أن تكون الأسلحة والذخيرة مطابقة لأقصى حد مع الأسلحة والذخيرة في المعايير المنصوص عليها في اللائحة العامة الفنية للإتحاد الدولي للرماية (ISSF).
يسمح باستخدام جميع أنواع الذخيرة بشرط ألا تمثل خطورة على المتسابقين أو على أفراد الميدان. يحظر استخدام ذخائر التتبع والحارقة والخارقة للدروع. يجب على الفرق المشاركة توفير الأسلحة والذخيرة الخاصة بها، ويقع على عاتق المنظم تسهيل عملية دخول الأسلحة والذخيرة إلى الدولة المضيفة للبطولة.
ويجب على المنظم ضمان سلامة الأسلحة والذخيرة خلال فترة الإقامة .

2.1.7 الملابس

يجب أن تتفق الملابس وملحقاتها مع اللوائح الواردة بالبند 2.5.4 .
مراقبة الملابس للسيدات يجب أن تتم بواسطة حكام من السيدات.

2.1.8 مراقبة الأدوات.

خلال يوم التدريب الذي يسبق المنافسة، يجب فحص البندقية الخاصة بكل الرماة وكذلك الأدوات الأخرى بواسطة لجنة مراقبة الأدوات للتأكد من مطابقتها للقوانين. يعتبر الرامي مسؤولاً عن إحضار البندقية والأدوات بما في ذلك أي أداة مشكوك فيها للفحص الرسمي والإعتماد.



يجب على اللجنة المنظمة إبلاغ الإداريين الرسميين والرماة بمكان وتوقيت فحص الأدوات قبل وقت كافٍ من المنافسة. الحالات المتعلقة بالزبي أو الأدوات يتم تقديمها إلى القضاة الفنيين.

يجب أن تسجل لجنة مراقبة الأدوات اسم الرامي، علامة الصنع، الرقم المتسلسل، و مطابقة العيار للسلاح.

جميع الأدوات المعتمدة يجب تمييزها بواسطة ختم أو شريط لاصق.

يتم إجراء فحص عشوائي على البنادق مباشرة بعد كل تصفية.

إذا كان هناك أي شك يتعلق بتغيير الأدوات، فإنه يجب إرجاع الأدوات إلى لجنة مراقبة الأدوات لمراجعة فحصها واعتمادها. إذا قام المتسابق بتغيير البندقية أو الأدوات الأخرى بعد فحصها قبل أو خلال المنافسة يجب إيقاع عقوبة سوء التصرف المتعمد عليه.

المعدات التي تم فحصها يمكن لضابط الرماية أو عضو لجنة القضاة الفنيين (أنظر البند 2.5.1) بحمل أدوات الرامي (بما في ذلك البندقية) إلى مراقبة الأدوات بدون موافقته ، ولكن في وجوده وعلمه. اعتماد أي أداة من الأدوات يكون ساري المفعول فقط للبطولة التي فُحصت من أجلها.

2.1.9 الأهداف.

يوصى باستخدام الأهداف الإلكترونية. يجب أن تكون المسافة بين الأهداف 1.20 متر ، الأهداف الغير مستخدمة يجب تغطيتها أو وضعها في مكان غير مرئي. يجب أن تكون الأهداف مطابقة لحد أقصى مع معايير الأهداف المنصوص عليها في اللائحة العامة الفنية للاتحاد الدولي للرماية (ISSF). (300م و 50 م).

2.1.9.1 أهداف المنافسة في الرماية البطيئة والرماية السريعة.

سوف يتم استخدام بندقية مداها 300 متر / 50 متر (وفقاً للقوانين الفنية العامة للاتحاد الدولي للرماية (ISSF). سوف يتم استخدام أهداف منفصلة للرماية البطيئة ورماية السرعة. لمزيد من التفاصيل انظر البند 2.5.6.

2.1.9.2 نظام النقاط الإلكتروني.

يجب أن يكون الهدف ذا أبعاد تتفق مع القواعد الفنية العامة للاتحاد الدولي للرماية (ISSF). يكون المنظم مسؤولاً عن الأهداف وعملها بطريقة مناسبة وصيانتها من أي أعطال (على سبيل المثال بسبب كثرة استخدامها).

2.1.9.3 الأهداف التجريبية.

يجب أن تكون الأهداف التجريبية بنفس الأبعاد الخاصة بالأهداف المستخدمة في المنافسة في حالة استخدام الأهداف الورقية. ويجب تمييزها بوضوح بخط قطري أسود في الركن الأيمن العلوي للهدف . ويجب أن يكون الخط مرئياً بوضوح للعين المجردة على بعد (200) متر وتحت ظروف الإضاءة العادية.

2.1.10 وضع الرمي.

الإنبطاح:

يمكن للرامي الانبطاح على سطح الأرض مباشرة، أو على بساط خاص بالرماية يتم توفيره بواسطة المنظم انظر البند 2.5.3.5. قد يستخدم البساط أيضا للإرتكاز عليه بالمرفقين. يمتد جسم الرامي على نقطة خط إطلاق النار مع توجيه الرأس للأمام في اتجاه الهدف.

يجب أن يتم سند البندقية باليدين وكتف واحد فقط . أثناء التسديد، ويوضعُ الخد مقابل سنادة البندقية. يتم تدعيم البندقية بواسطة حمالة أما النهاية القريبة لليد اليسرى يجب ألا يتم سندها بواسطة جاكيت الرماية. لا يُسمح بارتكاز أي جزء من البندقية على الحمالة أو ملحقاتها. يجب ألا تلمس البندقية أو ترتكز على أي نقطة أخرى أو أي شي.





يجب أن يكون الساعدان (بين المرفق والكتف) وأكمام جاكيت الرماية حتى المرفق مرفوعة عن سطح نقطة إطلاق النار بدرجة مرئية.

حمالة الرامي (الأيسر) للساعد يجب أن تشكل زاوية لاتقل عن (30) درجة من المستوى الأفقي وتقاس من محور الساعد. أثناء الطلقات التجريبية، يجب أن يقوم رئيس ضابط الميدان بإنذار المتسابق، بدون إعطائه عقوبة، بأي حال من الأحوال.

2.1.11 التدريب (التوجيه والمساعدة).

جميع التوجيهات والإرشادات خلال الرماية البطيئة و الرماية السريعة ممنوعة. إذا خالف المسؤول عن الفريق هذه القاعدة سوف يندر من قبل اللجنة المنظمة أو القضاة الفنيين، وعند تكرار المخالفة يجب أن يُستبعد الإداري الرسمي للفريق من المنطقة المجاورة لخط إطلاق النار يرافقه أحد أعضاء القضاة الفنيين. خلال فترة الإعداد والرماية التجريبية يُسمح لعضو واحد (قائد الفريق أو المدرب) بالدخول لمساعدة لاعبه، ويجب أن يبقى بجواره ولا يقوم بإزعاج الرماة الآخرين بتوجيهاته (الحركة والصوت). يُسمح للرامي على خط إطلاق النار أثناء الرماية البطيئة و الرماية السريعة بالتحدث مع الإداريين المسؤولين عن الميدان أو مع أعضاء القضاة الفنيين. يُسمح لعضو واحد فقط من كل بعثة بملاحظة الرامي خلال الرماية البطيئة والرماية السريعة في المنطقة المخصصة لذلك خلف الإداريين الرسميين بالميدان.

2.2 التنظيمات الخاصة بالمنافسة.

جميع الأزمنة الواردة فيما يلي تشير إلى نظام النقاط الإلكتروني. أما الاستثناء عند استخدام نظام الأقراص اليدوية فسوف تتم الإشارة إليه بوضوح. ممكن تعبئة البندقية بعد إعطاء أمر " عبء بندقيتك" والوقت الفعلي للتعبئة في تقدير الرامي.

2.2.1 الرماية التجريبية.

رمي عدد غير محدود من الطلقات خلال (5) دقائق إلى (10) دقائق كحد أقصى. تنفذ الرماية التجريبية قبل الرماية البطيئة. بعد الإعلان عن بقاء (15) ثانية فإن إشارة " البدء " و " التوقف " سوف تكون عن طريق صافرة قصيرة.

2.2.2 الرماية البطيئة

(10) طلقات في (10) دقائق كحد أقصى. بعد الإعلان عن بقاء (15) ثانية فإن إشارة "البدء والتوقف" سوف تكون عن طريق صافرة قصيرة. أمربداية للرماية سوف يكون في نفس الوقت بالنسبة لجميع الرماة المشاركين في نفس التصفية.



2.2.3. الرماية السريعة.

(10) عشر طلقات في دقيقة (1) واحدة كحد أقصى. في حال استخدام أهداف ورقية لا يحصل المتسابق على معلومات خاصة بالنتائج المتعلقة بالطلقات الفردية خلال رمي السرعة .
سوف تتم الرماية بهدف السرعة في نفس الوقت لجميع الرماة المشاركين في نفس التصفية.
بعد الإعلان عن " الإستعداد" فإن إشارة البدء والتوقف سوف تكون عن طريق صافرة قصيرة.

2.2.4. إجراءات الرماية (التسلسل الزمني والأوامر).

التجهيز (الإعداد): يجب أن تكون شاشات العرض جاهزة، وكذلك يجب أن تكون الأهداف التجريبية في أماكن مرئية .
بعد حصول الرماة على تصريح من رئيس ضابط الميدان لاتخاذ أماكنهم على خط إطلاق النار، ويكون لديهم دقيقتان (2) على الأقل للإعداد قبل سماع الأوامر الخاصة بالرماية التجريبية. إذا تأخر المتسابق أو لم يأخذ وضع الرماية في زمن مناسب خلال الرماية التجريبية فإنه لا يسمح له بالرمي.
التسلسل الزمني والأوامر سوف تعطى فقط بواسطة رئيس ضابط الميدان.

الرماية خذو أماكنكم	0 دقيقة	الرماية التجريبية
الرماية التجريبية ، عدد غير محدد من الطلقات في 10 دقائق - عبى بندقيتك.	2 دقيقة 15 ثانية	
إشارة البداية سوف تأتي بعد 1 دقيقة واحدة من الآن	0 دقيقة	2 دقيقة 25 ثانية
باقي 15 ثانية	0 دقيقة 45 ثانية	3 دقائق 15 ثانية
إشارة البدء (صافرة قصيرة).	1 دقيقة	3 دقائق 30 ثانية
باقي 15 ثانية	10 دقائق 45 ثانية	13 دقيقة 15 ثانية
إشارة التوقف (صافرة قصيرة).	11 دقيقة	13 دقيقة 30 ثانية
الرماة فرغ بندقيتك - على المدربين ترك أماكنهم	11 دقيقة 05 ثانية	13 دقيقة 35 ثانية
		على المدربين مغادرة أماكنهم بدون تأخير.
		<u>الرماية البطيئة</u>
الرماية البطيئة ، 10 طلقات في 10 دقائق - عبى بندقيتك.	14 دقيقة 15 ثانية	
إشارة البداية سوف تأتي بعد 1 دقيقة واحدة من الآن	0 دقيقة	14 دقيقة 25 ثانية
باقي 15 ثانية	0 دقيقة 45 ثانية	15 دقيقة 15 ثانية
إشارة البدء (صافرة قصيرة).	1 دقيقة	15 دقيقة 30 ثانية
باقي 15 ثانية	10 دقائق 45 ثانية	25 دقيقة 15 ثانية
إشارة التوقف (صافرة قصيرة).	11 دقائق	25 دقيقة 30 ثانية
الرماة فرغ بندقيتك .	11 دقائق 05 ثواني	25 دقيقة 35 ثانية
		<u>الرماية السريعة</u>
الرماية السريعة ، 10 طلقات في 1 دقيقة - عبى بندقيتك.	26 دقيقة 10 ثواني	
إشارة البداية سوف تأتي بعد دقيقة واحدة من الآن	0 دقيقة	26 دقيقة 25 ثانية
باقي 15 ثانية	0 دقيقة 45 ثانية	27 دقيقة 15 ثانية
"جاهز"	0 دقيقة 55 ثانية	27 دقيقة 25 ثانية
إشارة البدء (صافرة قصيرة).	1 دقيقة	27 دقيقة 30 ثانية
إشارة التوقف (صافرة قصيرة).	2 دقيقة	28 دقيقة 30 ثانية
الرماة فرغ بندقيتك - إنزع المحزن وإفتح الأجزاء	2 دقيقة 05 ثواني	28 دقيقة 35 ثانية
- الإعداد للتحقق من الأمان بواسطة ضابط الميدان.		
السماح بترك الميدان بعد مراقبة الأمان.		



2.2.5. المراقبة.

يقف المراقب خلف كل رامٍ لحساب عدد الطلقات ولمراقبة العلامات. وعليه أن يلاحظ إذا وقع إطلاق نار قبل إشارة البدء أو بعد صدور أمر التوقف وأن يلاحظ أيضاً مدى التزام الرامي بالوضع الصحيح للرمي، وإبلاغ رئيس ضابط الميدان عن الوضع غير الصحيح.

في حالة استخدام الأهداف الورقية، فإن الدولة المضيفة سوف تُعدُّ الترتيبات اللازمة حتى يمكن التفريق بين علامات التصويب في نفس الثقب (خاصة عند الرماية السريعة).

على سبيل المثال : لوحة من الورق المقوى قابلة للحركة (مقاس 80×70 سم) تُعلَّق خلف لوحة الهدف وعلى شكل الهدف. ويجب تحريك لوحة الورق المقوى بعد كل تصويبة من 2-3 سم باستمرار من اليسار إلى اليمين وفي محاذاة الهدف.

خلال الرماية التجريبية والرماية البطيئة يتم بعد كل طلقة إنزال الهدف وتغطية الثقوب بشريط لاصق شفاف. يوضع شريط لاصق مختلف عن الأول مكان الطلقة التي ترمى في نفس مكان الطلقة السابقة ، إذا حدث أثناء الرماية البطيئة أن أصابت طلقة نفس الثقب فإنه سوف لا يتم تغطية الثقب بالشريط اللاصق.

2.2.6 العلامات.

2.2.6.2 نظام النقاط الإلكترونية.

يجب أن يُقدَّم المنظمُ الشروطَ الخاصة باستخدام نظام الأهداف الإلكترونية . وفيما يتعلق بالبطولات العالمية للسيرم أو البطولات القارية فإنه يحصل عليها من خلال اللجنة الفنية للخماسي العسكري (يتم تطبيق الجزء أ، البند. 3). إذا لم تُطبَّق أيُّ قاعدة، سوف تتخذ اللجنة الفنية للخماسي العسكري قرارها وفقاً للجزء أ البند 3) في حين يقوم القضاة الفنيون في الدورات أو البطولات الإقليمية باتخاذ القرار وفقاً لذلك.

2.2.6.2 أ فشل الطلقة في التسجيل أو ظهورها على الشاشة:

يجب على الرامي ذو العلاقة إبلاغ أقرب ضابط ميدان للرماية في حالة فشل الطلقة وعدم ظهرها على الشاشة أثناء الرماية البطيئة والذي بدوره سيطلب حضور عضو من اللجنة الفنية المتواجد خلف خط الرماية. يجب على الرامي مواصلة الرماية بعد إبلاغ ضابط ميدان الرماية، وفي حال عدم ظهور طلقات أخرى على الشاشة يقوم ضابط ميدان الرماية باتخاذ قرار مواصلة الرمي أم لا . بعد إنتهاء الرماية لهذه التصفية يقوم مكتب التصنيفات بتحديد جميع الطلقات (الرماية البطيئة والرماية السريعة) إذا تم تسجيل جميع الطلقات بطريقة صحيحة عندها تحتسب الطلقة التي لم يتم تسجيلها أو تظهر على الشاشة لصالح الرامي، أما إذا لم يتم تحديد مكان الطلقة في أي مكان عندها تحتسب الطلقات التي تم تسجيلها بطريقة صحيحة فقط ضمن نتيجة الرامي.

يجب على اللجنة المنظمة تقديم توضيح لعدم عرض الطلقة على جهاز العرض بناء على طلب كابتن الفريق.

2.2.6.3 وضع علامات على مكان إصابة الهدف.

الرماية التجريبية والرماية البطيئة سوف يُشار إليها مع القيمة والمكان وفقاً للبند 2.5.7.

2.2.7 حوادث الرماية.

الأعطال وأخطاء الأهداف أو التلف والضرر الذي يلحق بالبندقية... إلخ، بسبب الإهمال والأخطاء التي يتعمدها الرامي. الأعطال المسموح بها هي:

- فشل/خلل في الظرف الفارغ (الخرطوشة).
- فشل إبرة الرمي.
- فشل المغلاق في انتزاع الطلقة .



إذا كان لدى الرامي عيبٌ أو خللٌ في البندقية أو الذخيرة يُسمح له بإصلاحها أو الاستمرار في الرماية ببندقية رامٍ آخر وذلك بعد الحصول على تصريح من رئيس ضابط الميدان.

إذا تطلّب إصلاح العطل أو تغيير البندقية بعض الوقت فإنه قد يُمنح الرامي وقتاً إضافياً بواسطة رئيس ضابط الميدان. إذا تمّ استخدام بندقية بديلة فإنه يجب اعتمادها بواسطة لجنة مراقبة الأدوات. يُمنح الوقت الإضافي والطلقات التجريبية فقط في حالة تدخل عوامل خارجية غير ناتجة عن خطأ الرامي.

إذا أدى هذا التدخل إلى إعاقة الرامي لأكثر من (5) دقائق متتالية، فإنه قد يُمنح (3) طلقات تجريبية إضافية على الأهداف التجريبية في بداية الوقت المتبقي من زمن الرماية مع أي وقت إضافي تمّ منحه له.

إذا كان لدى المتسابق عطلٌ أو شعَرَ بالتشويش من قبل المنظمين، يجب عليه أن يشتكي بأسرع مايمكن عن طريق رفع يده خلال الرماية التجريبية أو الرماية البطيئة أو مباشرة بعد الرماية السريعة. يجب على المتسابق إخلاء موقعه بالحال في حال حدوث خلل أثناء الرماية السريعة ، بعد أن قامت لجنة القضاة الفنيين بتدقيق السلاح من قبل. إن تكرار التصفية، التزوّد بفحص الحالة ، وبناءً على الشكوى أو الإحتجاج، يتم تقرير ذلك بواسطة اللجنة المنظمة وبالتعاون مع القضاة الفنيين ، في مثل هذا الحالة لا يسمح بالتوجيه .

إذا تم تكرار رماية السرعة، يجب أن تُسجّل النقاط كمجموع العشر (10) أقل قيمة للإصابة على الهدف - (أنظر الجزء ج الملحق 6 أ).

2.3. النقاط.

2.3.1 عام.

سوف يتم تسجيل النقاط الخاصة بالأهداف بواسطة مكتب التصنيف.

عند استخدام نظام الأهداف الإلكترونية فإن النتيجة المطبوعة يجب أن تبقى مع المنظم حتى نهاية منافسات الخماسي العسكري، بعد ذلك يمكنه تسليمها إلى الفرق المشاركة.

عندما يتم استخدام الأهداف الورقية، فإنه يجب نقل أهداف المنافسة إلى مكتب التصنيف مباشرة بعد كل تصفية مع توفير عوامل أمان مناسبة (على سبيل المثال استخدام صندوق مغلق). ويقوم أحد أعضاء القضاة الفنيين بالإشراف على تسجيل النقاط في مكتب التصنيف عند استخدام الأهداف الورقية.

2.3.2 أعمال مكتب التصنيف.

يقوم مكتب التصنيف بتنفيذ إجراءات تسجيل النقاط التالية:

- تحديد قيمة التسديدات الفردية وتقريب الأرقام لأقرب عدد عشري.
- إضافة قيمة (التسديدة) وطرح النقاط من نتيجة الرماية البطيئة، والرماية السريعة ، إذا أمكن ذلك.
- إضافة نتيجة الطلقات الفردية وتحديد النتيجة الكلية.

يجب على كل إداري أن يُوقّع على العمل المكلف به بالحروف الأولى على الهدف - بطاقة التسجيل أو قائمة النتائج.

2.3.3 تحديد القيمة .

الطلقات التي يتم الاختلاف عليها عند استخدام الأهداف الورقية، يجب أن تُحدّد كقيمة بواسطة مقياس (معياري). المقياس أو المعيار يتم إدخاله مرة واحدة في أي ثقب أحدثته الطلقة. لهذا السبب فإن استخدام المقياس أو المعيار يجب أن يحدد على الهدف بواسطة الإداريين الرسميين بمكتب التصنيف (احتساب النتائج) وعضو القضاة الفنيين مع تقديرهما المبدئي. لا يتم الاستئناف ضد النتائج التي تم تقريرها بواسطة المقياس أو المعيار. مثل هذه القرارات المتعلقة بقيمة أو عدد الطلقات تكون نهائية ولا يُقبل الاحتجاج عليها.

تُسجّل الثقبُ التي أحدثتها الطلقة وفقاً لإجراءات الاتحاد الدولي للرماية ISSF والمذكورة في القواعد الفنية العامة للاتحاد الدولي للرماية (ISSF).



2.3.3.1 المقاييس الخاصة بالأهداف الورقية.

بندقية مداها 300 متر .

- قياس حد القطر : 8.00 ملليمتر (+ 0.05 / - 0.00 ملليمتر).
- سماكة الحد : 0.50 ملليمتر تقريباً.
- قطر العمود : وفقاً لسماكة الشيء الذي سوف يتم تقييمه.
- طول العمود : 10 - 15 ملليمتر.

2.3.4 عرض النتائج أو الأهداف الورقية.

سوف يُحدد الوقت المضبوط الذي سيتم فيه بداية عرض النتائج على لوحة /الأهداف الورقية وسيتم وضع علامة على ورقة النتيجة أو ورقة الهدف بواسطة إداري من اللجنة المنظمة.

2.4 التصنيف.

يتم استخراج نتائج مسابقة الرماية عن طريق إضافة النقاط التي يحصل عليها المتسابق في الرماية البطيئة والرماية السريعة. وكذلك يجب ذكر النقاط لأقرب عشر لكل لاعب (مكس). في السباقات التي تتساوى فيها نقاط الرماية فإن المتسابقين الذين يُسجلون نفس عدد النقاط يحصلون على نفس الترتيب.

لتحويل نقاط الرماية والعشرالداخلية تحقق في نقاط خماسي انظر البند 1.3 و الجزء ج الملحق 6 ب ، 6 ج .

2.5 التنظيمات الفنية - الرماية.

2.5.1 عام.

يجب أن يستخدم الرماة الأدوات والملابس التي تتوافق مع القواعد التالية. أي شي (البنادق ، الأجهزة ، الأدوات ، التجهيزات ، ... الخ) التي قد تُعطي ميزة للرامي للتفوق على الآخرين، والتي لم يتم ذكرها في هذه القواعد أو التي تتعارض مع لوائح الرماية في الخماسي العسكري فهي محظورة.

يكون الرامي مسؤولاً عن إحضار جميع الأدوات والملابس للفحص الرسمي، واعتمادها من لجنة مراقبة الأدوات قبل بداية المنافسة.

يجب على اللجنة المنظمة توفير أجهزة القياس كاملة عند استخدام الأهداف الورقية والأدوات اللازمة المختلفة للمنافسة.

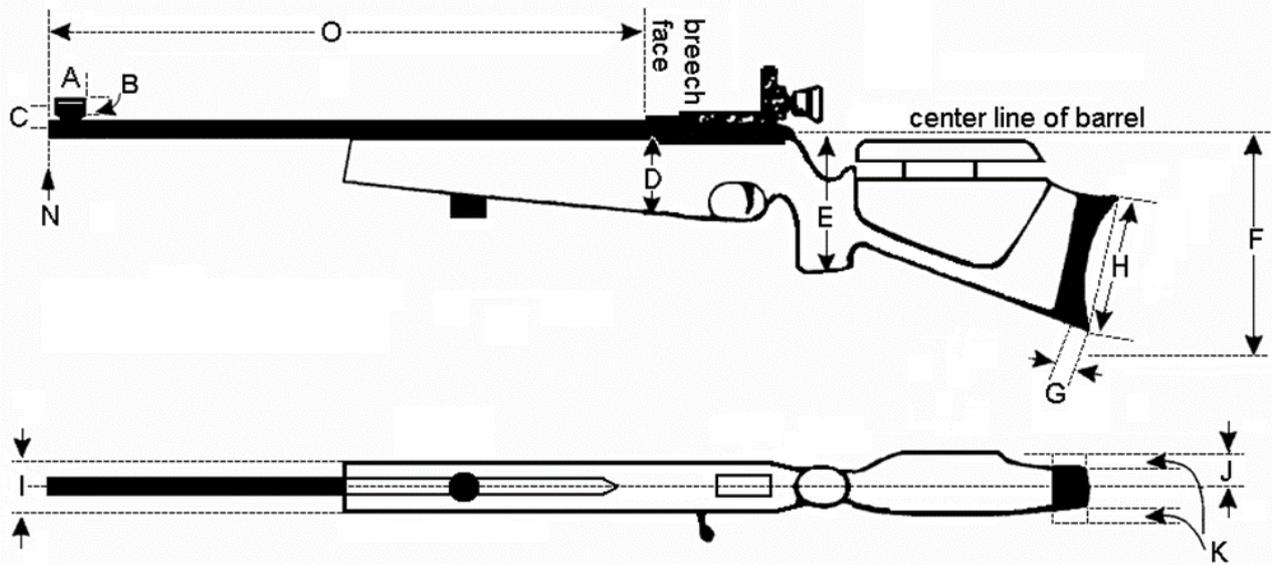
يحق للقضاة الفنيين فحص أدوات الرامي والملابس الخاصة به في أي وقت.



2.5.2 الأسلحة.

2.5.2.1 المواصفات.

بنندقية مداها 300 متر، مع مخزن للذخيرة يتسع لـ (10) طلقات كحد أقصى. المعيار يجب ألا يتجاوز (8) ملم.



شكل 1: مواصفات بنندقية مداها 300 متر

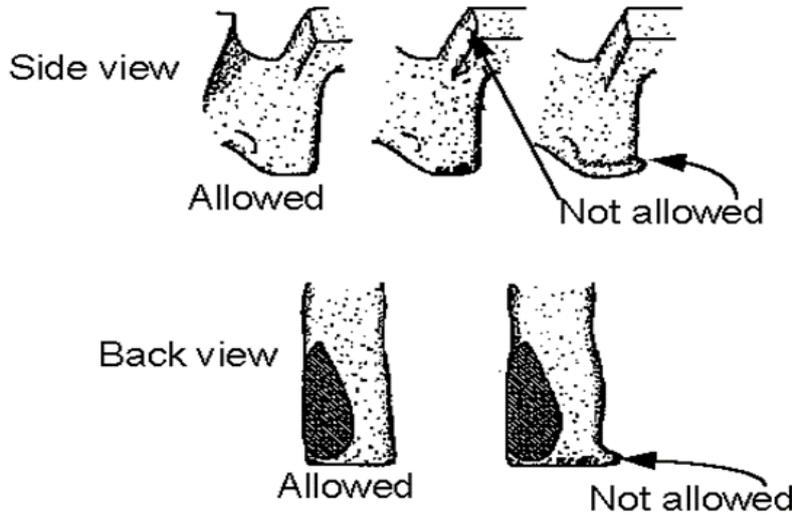
القياسات الخاصة بالأبعاد A, E, D, C و J مقاسه من منتصف السبطانة

A	طول مجرى الرؤية الأمامي.....	50 ملم
B	قطر مجرى الرؤية الأمامي.....	25 ملم
C	المسافة من منتصف حلقة الرؤية الأمامية أو قمة السارية إلى فوق منتصف التجويف مباشرة (باستثناء الرماة الذين يقومون بالرماية من الكتف الأيمن ولكن يستخدمون العين اليسرى)	40 ملم
D	عمق مقدمة البندقية.....	90 ملم
E	أدنى نقطة لقبضة البندقية.....	160 ملم
F	أدنى نقطة لسنادة البندقية أو مقدمة عقب البندقية في أقصى انحدار لها.....	220 ملم
G	عمق منحنى مقدمة عقب البندقية.....	20 ملم
H	من مؤخرة إلى مقدمة عقب البندقية.....	153 ملم
I	السماك الكلي(عرض) مقدمة البندقية.....	60 ملم
J	عرض الجزء المخصص للخد.....	40 ملم
K	التواء مسند الخد الى خط المنتصف للنهية العادية مسند الخد يسار أو يمين.....	15 ملم
L	وزن الزناد (يجب أن تقاس مع ماسورة البندقية في الوضع العمودي)	1500 جم على الأقل
M	الوزن مع جهاز الرؤية حيث يكون مخزن الذخيرة فارغاً.....	5.50 كجم كحد أقصى
N	يجب ألا يمتد جهاز الرؤية الأمامي خلف الفوهة الواضحة للبندقية	
O	الطول الكلي لماسورة البندقية بما في ذلك أي امتداد للماسورة مقاسه من مؤخرة البندقية إلى امتداد فوهة البندقية.....	762 ملم كحد أقصى

2.5.2.2 قيود أخرى.

جميع المواصفات التقليدية الخاصة بالبندقية التي مداها 300 متر والتي تتفق مع المواصفات الواردة في الشكل (1) مع القيود الإضافية التالية المسموح بها:

- لا يُسَمَّحُ باستخدام مخفف للصدمات فوق فوهة البندقية.
- ممنوع ضبط الزناد.
- يجب استخدام نفس البندقية في الرماية البطيئة والرماية السريعة (انظر البند 2.2.4).
- ممنوع حفرة الإبهام، راحة الإبهام ، راحة اليد ، راحة مؤخرة البندقية (انظر الشكل 2).
- إذا كانت مؤخرة البندقية أقل من الحد الأقصى المسموح به في أي بعد من الأبعاد يجب مطابقتها بالقياسات الواردة في الشكل (1). أي زيادة يجب أن تُطابق الشكل ولا يُسَمَّحُ بأي حال أن تكون القبضة المسدسية أو مقدمتها تعمل بشكل آلي.
- يجب عدم تغيير طول مسند الخد أو مكان مسند الخد أثناء إطلاق النار.
- لا يُسَمَّحُ بأوزان خارجية.
- لا يُسَمَّحُ بإضافة المواد التي تساعد في زيادة قوة قبضة البندقية، مسند الخد، الجزء السفلي من سنادة البندقية.
- يجب أن تكون السبطانة وامتدادها غير قابل للثقب أو للاختراق بأي طريقة. لا يُسَمَّحُ بأي تركيبات أو أجهزة داخل السبطانة أو الأنبوب باستثناء الطلقات.
- أقصى عرض للشريط عازل السراب 60 ملليمتر.



شكل 2: قبضة المسدس - راحة القبضة

- راحة القبضة تكون نتوءاً أو امتداداً على مقدمة أو جانب قبضة المسدس ومصممة بطريقة تمنع الانزلاق.
- مسند راحة اليد يكون على شكل أي ملحق أو امتداد أسفل مقدمة البندقية ، والذي يساعد في ارتكاز البندقية بواسطة اليد الأمامية.



2.5.3 الملحقات (الأجزاء).

2.5.3.1 الرؤية.

يجب أن لا تُزوّد البندقية بعدسات تصحيح وتليسكوب (منظار). يسمح للرماة بارتداء نظارات تصحيح ، ولا يسمح بتزويد جهاز التسديد في البندقية بعدسات أو نظام للعدسات. يُسَمَحُ بتزويد الجزء الأمامي أو الخلفي لمجرى التسديد بفلتر للضوء. قد تُزوّد البندقية أو الجزء الخلفي لمجرى التسديد بحاجب للرؤية . يُسَمَحُ باستخدام جهاز منشوري أو مرآة عند الرماية من الكتف الأيمن بينما يكون الهدف مع العين اليسرى أو العكس بشرط عدم احتواها على عدسات مكبرة أو عدسات. ويجب عدم استخدامها عند الرماية من الكتف الأيمن واستخدام العين اليمنى أو من الكتف الأيسر واستخدام العين اليسرى.

2.5.3.2 حمالة البندقية.

العرض الأقصى للحمالة (40) ملليمتر. يجب ارتداء الحمالات فوق الجزء العلوي للذراع الأيسر فقط. ومن نقطة اتصالها إلى نهاية سنادة البندقية بالنسبة للرامي الأيمن. ويجب أن تمر الحمالة بجانب واحد للذراع أو الرسغ فقط. يجب ألا تلامس الحمالة البندقية بأي جزء منها أو أي من ملحقاتها باستثناء نقطة توصيل الحمالة ونهاية اليد. تعتبر نهاية اليد جزءاً من البندقية (انظر الشكل 1 النقطة M ، الوزن مع جهاز التسديد وممانعة انزلاق اليد) في حين لا تعتبر الحمالة جزءاً من البندقية.

2.5.3.3 وضع المنظار.

يُسَمَحُ باستخدام منظار يتم وضعه على البندقية لتحديد مكان الطلقات.

2.5.3.4 صندوق الرماية أو الحقيبة.

يجب عدم وضع صندوق الرماية أو الحقيبة أمام الكتف الأمامي للرامي على خط إطلاق النار. يجب ألا يكون صندوق الرماية أو الحقيبة ذا حجم أو تركيب يتداخل مع الرماية على النقاط القريبة أو كقاطع للريح.

2.5.3.5 بساط (مراتب) الرماية.

يتم تزويد الرماة بالمراتب الخاصة بالرماية بواسطة المنظم بشرط الا يتم تركيبها أو استخدامها بطريقة ما للتزويد بدعم أو ارتكاز صناعي. يمنع استخدام غطاء الأرض (أقمشة أرضية خاصة) أو مراتب الرماية الخاصة.

2.5.3.6 الساعة.

يسمح باستخدام ساعة (ساعة إيقاف) لمراقبة الزمن.



2.5.4 التنظيمات الخاصة بالملابس.

2.5.4.1 عام.

لا يسمح باستخدام أي أجهزة خاصة أو وسائل أو ملابس تُثبَّت أو تُقلَّل من مرونة الذراعين أو جسم الرامي بدرجة كبيرة، وذلك لضمان أن مهارات الرماة لم يتم تحسينها بواسطة الملابس الخاصة.

يجب أن تُصنَّع جميع ملابس الرماية من مواد ناعمة لينة ومرنة، وكذلك يجب ألا تتغير خصائصها الطبيعية تحت الظروف العادية المتوقعة في رياضة الرماية. (على سبيل المثال أن تصبح الملابس أقوى أو أكثر سمكاً أو غير مرنة). يجب أن تكون جميع الأشياء المبطنه ، الحشو ، أو الأشياء المدعمة من نفس المواصفات. أي بطانة أو حشو يجب أن لا تكون غير قابل للحياكة أو اللصق أو تلحق بطبقة الملابس الخارجية بالنسبة للحياكة العادية.

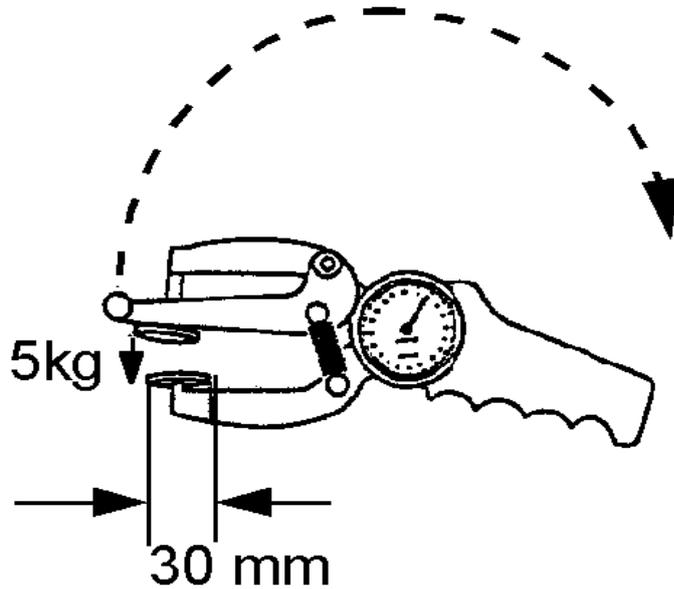
جميع الأشياء المبطنه أو الحشو يجب أن تقاس كجزء من الملابس.

أي نوع من الملابس يَفْضَلُ في الحصول على الموافقة من لجنة مراقبة الأدوات ثلاث مرات يجب عدم تقديمه مرة أخرى.

2.5.4.2 جهاز القياس

الجهاز المستخدم لقياس سمك الملابس يجب أن يكون قادراً على القياس حتى (10/1) ملليمتر - سوف تُؤخذ القياسات مع تطبيق (5) كجم للوزن. يجب أن يكون للجهاز (2) سطحان مستويان، قطر كل منهما (30) ملليمتر يواجه إحداهما الآخر.

يجب معايرة الجهاز مع وجود عضو من لجنة القضاة الفنيين.



شكل 3: جهاز قياس سماكة الملابس



2.5.4.3 جاكيت الرماية

يجب صنع جاكيت الرماية من مواد مرنة لا تتغير خصائصها الطبيعية بحيث تصبح صلبة أو غير مرنة تحت الظروف العادية المتوقعة في الرماية. يجب أن تكون جميع الأشياء المبطنة، الحشو، أو الأشياء المدعمة من نفس المواصفات. أي بطانة أو حشو يجب أن لا يكون غير قابل للحياكة أو اللصق أو يلحق بطبقة الملابس الخارجية بالنسبة للحياكة العادية. جميع الأشياء المبطنة أو الحشو يجب أن يقاس كجزء من الملابس.

يجب لا يتجاوز سمك جسم الجاكيت المفرد والأكمام (2.5) ملليمتر و (5) ملليمتر للسمك المزدوج. عند أي نقطة للأسطح المستوية، يجب ألا تكون الأكمام أطول من قبضة اليد انظر الشكل 4 (أ).

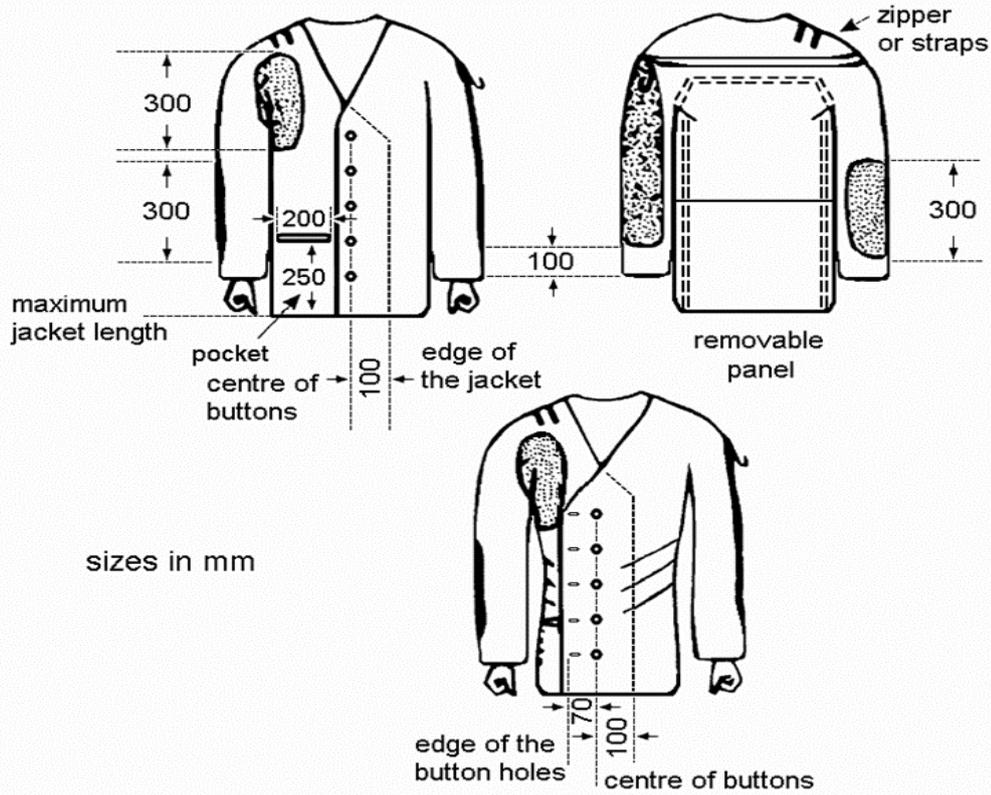
يتم إغلاق الجاكيت بواسطة وسائل غير قابلة للضغط (على سبيل المثال (السحاب) الرباط أو الأزرار) ويتضمن ذلك أي نوع من الأجهزة القابلة للحركة. يجب ألا يزيد طول الجاكيت عن (100) ملليمتر من نهاية الإغلاق (آخر زر من أسفل). يجب أن يكون الجاكيت فضفاضاً على المتسابق الذي يرتديه ولتحديد ذلك يجب أن يتجاوز الجاكيت الغلق العادي بـ (70) ملليمتر (تقاس من منتصف الأزرار إلى الحد الخارجي لنقبة الأزرار ، الشكل 4 - ب). سوف تؤخذ القياسات مع الذراعين عند الجانبين.

لا يُسمح باستخدام جميع الأحزمة ، الأربطة ، التطريز أو الحياكة أو الأجهزة التي قد تعطي مساعدة أو دعماً للمتسابقين. من ناحية أخرى يُسمح برباط واحد فقط أو ما لا يزيد عن شريطتين لرفع المواد الفضفاضة في منطقة لباداة الكتف انظر الشكل (4 أ). لا يُسمح باستخدام أربطة أخرى أو أجهزة للتضييق غير التي تم وصفها في القواعد و الأشكال الخاصة بذلك.

تركيب الجزء الخلفي من الجاكيت قد يحتوي على أكثر من قطعة واحدة من المواد بما في ذلك الرباط أو الشريط الذي يُكتب عليه اسم المتسابق أو دولته. أو قد يتم لصقه بشرط ألا يكون مصنوعاً من مواد صلبة أو مواد تقلل من مرونة الجاكيت.

يسمح بتبديل الجزء الخلفي ليعطي تهوية بشرط أن تكون المادة ناعمة، لينة، ومرنة. يجب تثبيت الجزء الخلفي بطريقة لا تؤدي إلى تقوية الجاكيت (جعله صلباً) أو يعطي مساعدة إضافية إلى الرامي، و يجب أن يتم اعتماد جميع الأجزاء الخلفية المتحركة من لجنة مراقبة الأدوات - ويجب أن تكون جميع الألواح (الأجزاء الخلفية) بنفس الطول والعرض.

يجب ألا تمتد الأكمام الخاصة بالجاكيت في وضع الانبطاح خلف رسغ اليد التي تتصل بالحماله. يجب ألا يُوضع الكم بين اليد والقفاز أو عند مقدمة سنادة البندقية عندما يكون الرماة في وضع الرماية. لايسمح بوضع المواد للزجة أو السائلة أو الأسبري داخل أو خارج الجاكيت - اللبادات أو الأدوات. يسمح بتخشين المواد المصنوع منها الجاكيت.



شكل 4 : جاكيت الرماية

2.5.4.4 البنطلون.

سراويل رياضية طويلة.

2.5.4.5 الحذاء.

إلزامي و حسب حرية الرامي.

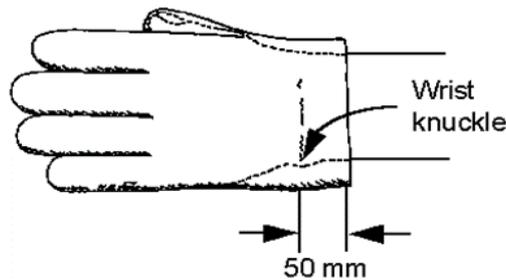
2.5.4.6 قفاز الرماية.

يصنع من المواد ذات المواصفات الواردة بالبند 2.5.4.3

يجب ألا تزيد السماكة الكلية عن (12) ملليمتر لكل من الجانب الأمامي و الجانب الخلفي عند أي نقطة باستثناء المنطقة المثنية والمفاصل.

يجب ألا يمتد القفاز لأكثر من (50) ملليمتر فوق الرسغ مقاسة من منتصف الرسغ (الشكل 5).

لا يسمح باستخدام أي شريط أو أي جهاز غلق عند الرسغ. ومع ذلك قد يكون الجزء الخاص بالرسغ مرناً ليسمح بارتداء القفاز. ولكن يجب ترك القفاز فضفاضاً حول رسغ اليد.



شكل 5 : قفاز الرماية



2.5.4.7 ملابس الرامي.

الملابس التي يرتديها الرامي تحت الجاكيت يجب ألا تكون ذات سماكة أكبر من (2.5) ملليمتر و(5) ملليمتر للسمتكة المزدوجة، يسمح بارتداء الملابس الشخصية أو الملابس التدريبية تحت جاكيت الرماية والتي لا تؤدي إلى التثبيت . يمنع استخدام أي ملابس أخرى.

2.5.4.8 الوسادة والتعزيزات (قوة التبطين).

يجب أن تتفق مواصفات جاكيت الرماية مع المتطلبات الواردة بالبند 2.5.4.3 ، وقد يضاف إلي سطحه الخارجي بعض المواد المقوية وفقا للمحددات التالية:

الحد الأقصى لسماكة الجاكيت بما في ذلك المواد المصنوع منها والمواد المبطنه (10) ملليمتر للسمتكة الفردية و (20) ملليمتر للسماكة المزدوجة.

قد يضاف جزء مقوى للمرفقين إلى نصف (1/2) محيط بالأكمام على الذراع الذي تعلق به الحمالة، وقد يمتد الجزء المقوى من أعلى الذراع إلى نقطة تبعد (100) ملليمتر من نهاية الكم، الجزء المقوى على الذراع المقابل قد يمتد طوله إلى (300) ملليمتر .

يُسمحُ بخطاف أو أزرار أو فص واحد فقط أو أداة مماثلة تُثَبَّتُ على الجانب الخارجي للكم أو الكتف المتصل بالحمالة لمنعها من الانزلاق. التقوية الخاصة بالكتف عند ارتكاز سنادة البندقية يجب ألا يزيد طولها عن (300) ملليمتر في أطول الأبعاد .

لا يسمح بوجود أي جيوب داخل الجاكيت.



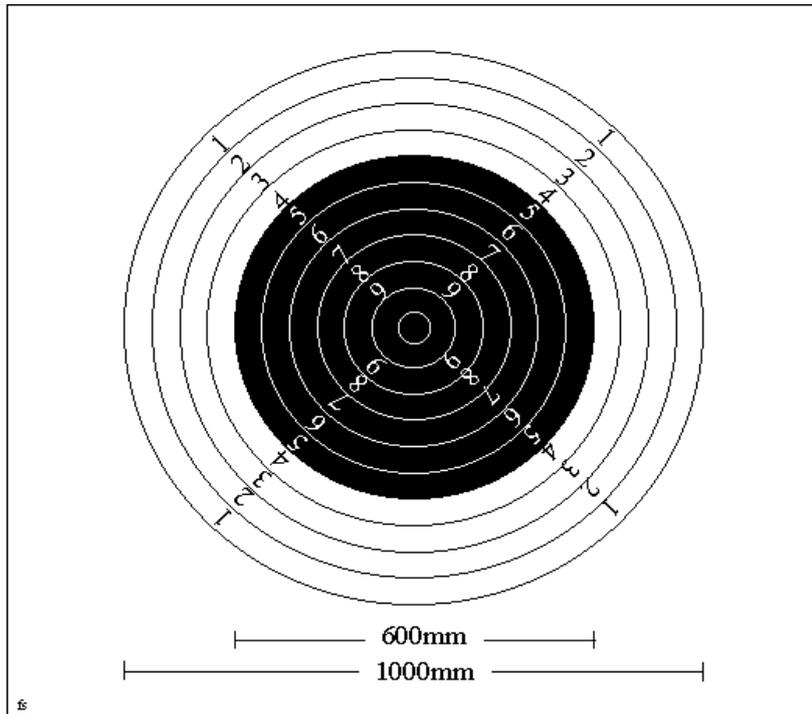
2.5.5 منطقة الرماية.

يجب أن لا يقل الحجم الخاص بنقطة التصويب عن 160 سم عرض و 250 سم طول .
و يتم تقليل عرض المكان فقط إذا كانت الشاشات مركبة بحيث يمكن للرامي في وضع الإنبطاح أن يضع رجله اليسرى في نقطة الرماية الخاصة بحارة زميله دون إحداث إزعاج له. يجب اتخاذ الاستعدادات اللازمة بالنسبة للرماة الذين يستخدمون اليد اليسرى في التصويب.
إذا كانت المتطلبات المشار إليها فيما سبق لا يمكن توفيرها، فإن الرماة الذين يستخدمون اليد اليسرى سوف يتم الاهتمام بهم بواسطة اللجنة المنظمة عند اتخاذهم وضع الرماية (وضعهم في الجانب الأيمن البعيد لنقطة الرماية).

2.5.6 - مواصفات الهدف

2.5.6.1 - أبعاد الهدف: بندقية مداها 200 متر و 300 متر :

هدف خاص ببندقية مداها 300 متر (الاتحاد الدولي لرياضة الرماية).



شكل 6: هدف خاص ببندقية مداها 300 متر

الدائرة 10	100 ملليمتر ($0.5 \pm$)	الدائرة 5 :	600 ملليمتر
الدائرة 9	200 ملليمتر ($0.1 \pm$)	الدائرة 4 :	700 ملليمتر
الدائرة 8	300 ملليمتر ($0.1 \pm$)	الدائرة 3 :	800 ملليمتر
الدائرة 7	400 ملليمتر	الدائرة 2 :	900 ملليمتر
الدائرة 6	500 ملليمتر	الدائرة 1 :	1000 ملليمتر

الحجم الأقصى المرئي لبطاقة الهدف 1300 ملليمتر × 1300 ملليمتر
الدوائر السوداء من 5 إلى 10 600 ملليمتر
سمك الخطوط المحددة للدوائر 1 ملليمتر الي 2 ملليمتر
الانحراف المسموح به عن الأبعاد الخاصة بالدوائر من 1-7 $3.0 \pm$ ملليمتر كحد أقصى.
الأبعاد الخاصة بدوائر التسجيل يتم قياسها من الحد الخارجي (القطر الخارجي) لدوائر التسجيل.



2.5.6.2 الأهداف الورقية.

يجب أن تكون الأهداف الورقية مصنوعة من أوراق أو مواد ذات ألوان غير عاكسة، بحيث تكون المنطقة السوداء أو عين الثور (في الوسط) مرئية بوضوح تحت ظروف الإضاءة العادية على بعد (200) متر. يجب أن تكون الأهداف الورقية ودوائر التسجيل ذات أبعاد ثابتة تحت جميع الظروف والأجواء المناخية. يجب أن تتحمل الأهداف الورقية ثقوب الطلقات دون حدوث تمزق كامل لها أو إتلافها.

الدوائر من (1-9) تطبع في مناطق التسجيل في مستويات قُطرية عند الزوايا القائمة بالنسبة لكل منها. أما الدائرة رقم (10) فلا يتم ترقيمها.

يجب أن يتم تغيير الأهداف الورقية بعد مجموعة رماية الدقة أو رماية السرعة.

2.5.6.3 أبعاد الهدف 50 متر.

هدف الـ 50 متر الخاص بالاتحاد الدولي لرياضة الرماية (ISSF)

2.5.7 علامات تصويب الهدف (وضع علامات في الهدف مكان الطلقات).

2.5.7.1 عام.

الرماية التجريبية و الرماية البطيئة سوف يتم تحديد كل منهما على حده بواسطة المكان والقيمة.

بعد كل طلقة يقوم المسؤول عن وضع العلامات بـ:

- إنزال الهدف.
- تحديد مكان الطلقة - وضع علامة ثم تغطية الثقب بشريط لاصق شفاف.
- رفع الهدف.
- الإشارة إلى قيمة ومكان الطلقة.

2.5.7.2 نظام الأقراص.

يُستخدم نظام الأقراص للإشارة إلى قيمة الطلقة، وتتم بواسطة أقراص دائرية رقيقة قُطرها من (200) إلى (250) مليمتراً ويتم رسمها باللون الأسود من جانب واحد وأبيض على الجانب الآخر.

- يجب أن يتم وضع العلامة على الهدف بسرعة دون أي تأخير.
- سوف يتم إظهار قيمة النقاط أولاً ثم مكان الثقب.
- يتم تقدير الثقب وفقاً لما يلي:
- قيمة الطلقات 1، 2، 3، 4، 5، 6، 7 و 8 سوف يتم توضيحها بواسطة وضع القرص بحيث يكون الجانب الأسود في اتجاه خط إطلاق النار في مكان مناسب على قاعدة الهدف، وفي مكان مرتفع كما هو موضح في الشكل (7).
- إذا كانت الطلقة في الدائرة التاسعة يتم تحريك القرص إلى الأعلى وإلى الأسفل عدة مرات فوق العلامة السوداء على الهدف مع توجيه الجانب الأبيض من القرص باتجاه خط إطلاق النار. إذا كانت الطلقة في الدائرة العاشرة، فإن القرص مع الجانب الأبيض سوف يكون مواجهاً لخط إطلاق النار ويتحرك في اتجاه عقارب الساعة أمام العلامة السوداء.
- سوف يتم توضيح الحد الداخلي للدائرة العاشرة بواسطة التلويع بالقرص أمام الجزء الأسود بالهدف.
- الطلقة التي لا تصيب الهدف، يتم تمييزها بواسطة تحريك الجانب الأسود من القرص ثلاث أو أربع مرات متقاطعة جانباً مع وجه الهدف.



3. جري الموانع.

3.1 عام.

طول حلقة السباق (500) متر وتحتوي على (20) مانعاً موحد.

3.2 المضمار.

سوف يُقام السباق في حارة واحدة أو حارات متعددة بشرط أن تكون جميع الحارات متماثلة. ويجب أن يلتزم كل متسابق بالجري في الحارة الخاصة به. لايسمح بتجاوز حدود الحارة بين الموانع .

3.3 الموانع.

يتم إنشاء الموانع، ووضعها في المضمار وفقاً للمواصفات والمخططات الواردة في البند 3.9. وقد تم تعريف طريقة اجتياز كل مانع في البند 3.9.2 ويترك للمتسابق حرية اختيار الأسلوب المناسب إذا لم يتم تحديد طريقة الاجتياز في البند 3.9.2. في حالة الإجتياز الخاطئ للحاجز يتم معاقبة اللاعب كاسوء سلوك ولايجوز له اجتياز الحاجز مرة أخرى. تقوم اللجنة المنظمة باستخدام المعدات المناسبة للتحقق من الإجتياز الصحيح أو الخاطئ للموانع.

3.4 إجراءات البداية.

أمر البداية تم شرحه في البند 1.2.2 تُعطى البداية فقط عندما يمر المتسابقين المتقدمين لخط النهاية. الأوامر :- "خذ مكانك - انطلق" (طلاقة ، بوق ، إشارة). إذا قام أحد المتسابقين بالانطلاق مبكراً يتم إيقاف السباق ويتم إعادة البداية من جديد. يمنع إجتيار خط البداية قبل صدور إشارة البدء (الإجراء) وسيتم معاقبة اللاعب.

3.5 تسجيل الزمن.

للإجراءات العامة انظر البند 4.8.1 سوف يتم استخدام التوقيت اليدوي أو أجهزة التوقيت الإلكتروني لتسجيل الزمن وعند استخدام التوقيت الإلكتروني حتى 100/1 ثانية أو 1000/1 ثانية سوف يتم تسجيل الرقم الأول فقط ويستخدم لتحديد زمن المتسابقين. ويتم استخدام الرقم الثاني لتقريب الأزمنة لأقرب 10 / ثانية.

مثال: 2:23.20 ق= 2:23.2 ق 2:23.21 ق = 2:23.3 ق 2:23.25 ق = 2:23.3 ق

3.6 التصنيف.

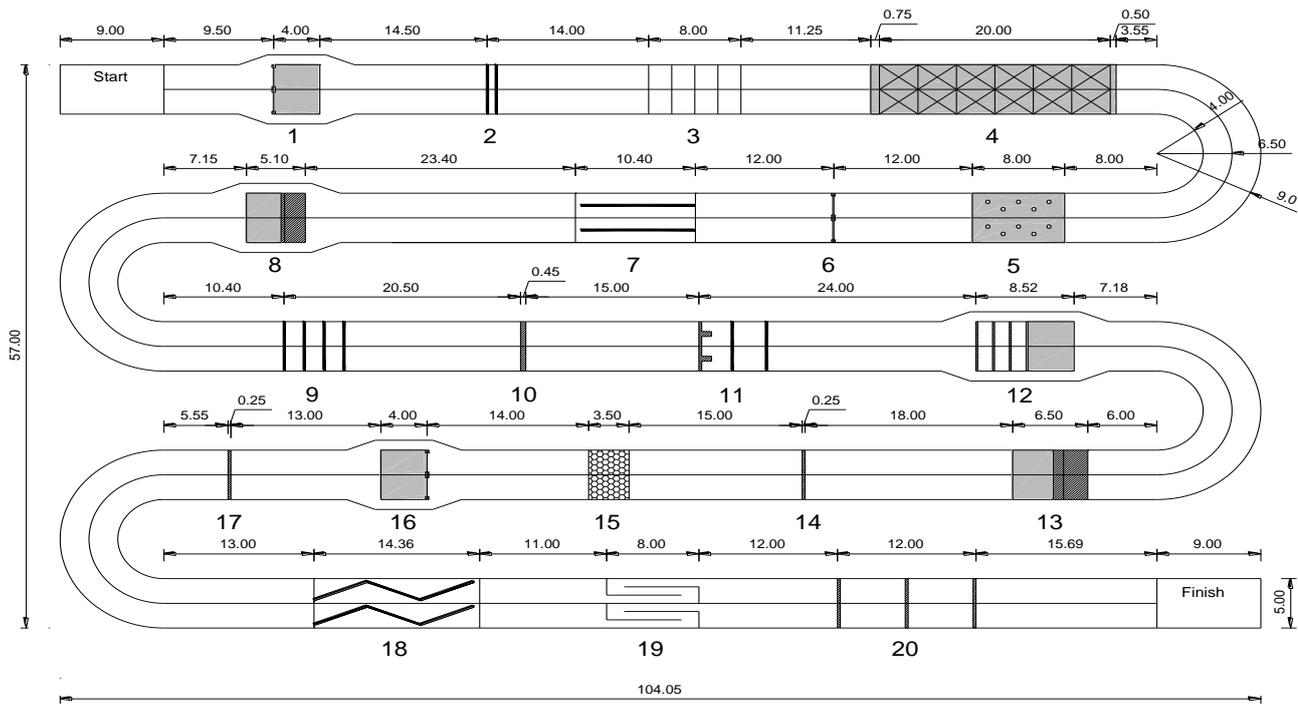
يُعطى جميع المتسابقين المتساوين في الزمن (حتى 10/1 ثانية) نفس الترتيب. لتحويل الأزمنة التي تم تحقيقها إلى نقاط خماسي انظر البند 1.3 و الجزء (ج) الملحق رقم (7).

3.7 الملابس.

يجب أن يرتدي المتسابقون على الأقل جاكيتاً أو قميصاً ذا أكمام طويلة وبنطالاً طويلاً (حتى الكاحل) أما ارتداء الحذاء فيكون وفقاً لاختيار المتسابق (باستثناء الأحذية التي يكون بها مسامير). يمكن استبدال الجاكيت والبنطلون بقطعة واحدة. في البطولات العالمية والقارية يجب أن يرتدي المتسابقون الزي الوطني الخاص بهم والذي يسمح بالتعرف على جنسية الفريق بسهولة (تصميم متماثل مع ألوان علم الدولة أو الأحرف).

3.8 التدريب.

يحق لكل دولة (بعد أقصى 10 متسابقين لكل حارة) فرصة التدريب على حلقة سباق الموانع مرة واحدة على الأقل قبل بداية السباق الرسمي وتستمر فترة التمرين (30) دقيقة، وقد يَسْمَحُ المُنْظِمُ بفترات إضافية للتدريب شرط أن يتم توزيع الفترات على جميع الدولة المشاركة بالتساوي.

3.9 الأشكال التوضيحية.**3.9.1 متطلبات مضمار الموانع.****شكل 8: مضمار الموانع.**

طول حلقة سباق الموانع 500 متر وتحتوي على 20 مانعاً وتوضع الموانع على مسافات بينية 10 أمتار على الأقل. يجب أن يكون عرض الحارة 2.50 متر. وأقل عرض للحارة يسمح به 2 متر ويجب أن يتم قياس طول حلقة السباق عن بعد 0.3 متر من الحد الداخلي ولا تحتسب الموانع ضمن مسافة الجري الرسمية (مثال: المانع رقم 19). شكل حلقة السباق تترك لقرار المنظم وبناءً على المنطقة المتاحة. في بطولات العالم والبطولات القارية يجب توفير حلقة سباق بها حارتان على الأقل. ويجب أن يكون سطح الحلقة ثابتاً والأرض المعدة للهبوط مستوية، ويجب تجنب تراكم الرمال. تعتبر الخطوط المحددة لبداية ونهاية حلقة السباق جزءاً من الموانع. وغير مسموح بلمس الخطوط المحددة للحارات أو الحد الداخلي للمنحنى الخاص بالحارة. يتم وضع أربعة أقماع متشابهه على الأقل في المنحنى.

3.9.2 مواصفات الموانع ومتطلبات اجتيازها (تعديتها).

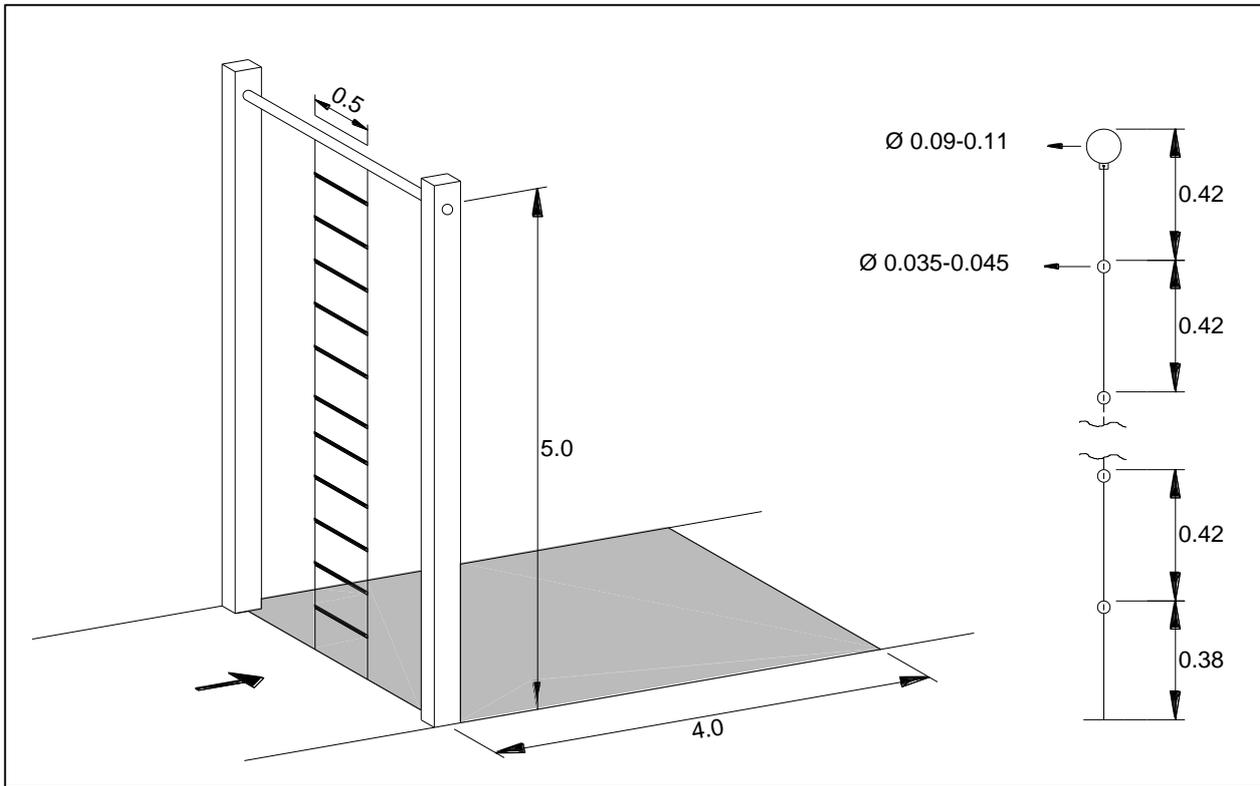
إذا كانت الأبعاد الواردة هنا في الأشكال التوضيحية غير متوفرة في حلقة الموانع الموجودة عند حدوث ذلك في بطولات العالم والبطولات القارية يتم إخطار لجنة الرياضة للخماسي العسكري (CSC) وفقاً للجزء أ البند 3. جميع القياسات التي لم يُشارَ إليها فيما يلي (انظر المواصفات) تكون وفقاً للرسم. جميع الأبعاد في الرسم بوحدة قياس المتر.

العلامات:

مع نسبة التفاوت المسموح بها (9.0 – 11.0 سم) للعارضة عند الموانع 1 ، 6 و 16 توجد أنابيب ذات مقاييس ثابتة متوفرة دولياً بالأبعاد التالية 9.3 سم، 10.16 سم، 10.40 سم، 10.80 سم .
مع نسبة التفاوت المسموح بها (11.0 – 13.0 سم) العوارض عند الموانع رقم 2 ، 9 و 11 توجد أنابيب ذات مقاييس ثابتة متوفرة دولياً بالأبعاد التالية 11.43 سم ، 12.7 سم .

سلم الحبل

المانع 1:

**الخصائص:**

يجب تثبيت السلم بالأرض.

- الإرتفاع 5.0 متر
- عدد درجات السلم 11
- عرض درجة السلم 0.5 متر
- قطر درجة السلم 4.5-3.5 سم
- قطر العارضة (يجب أن تكون مستديرة) 11.0-9.0 سم
- طول حفرة الهبوط 4.0 متر

المسافة بين الحد العلوي لدرجة السلم والمسافة بين الدرجة الأخيرة والأرض و الحد العلوي للعارضة يجب أن تكون متساوية (يمكن أن تكون هناك مرونة نظراً لأسباب إنشائية بين الأرض والدرجة الأولى فقط).

لضمان عدم الإعاقة عند اجتياز العارضة يجب تثبيت السلم عند الطرف السفلي فقط.

يوصى بمد السطح الثابت للحارات على جانبي المانع (قنوات للمرور) حتى لا تعيق المرور بالنسبة للسيدات (انظر البند 3.10 شكل 9).

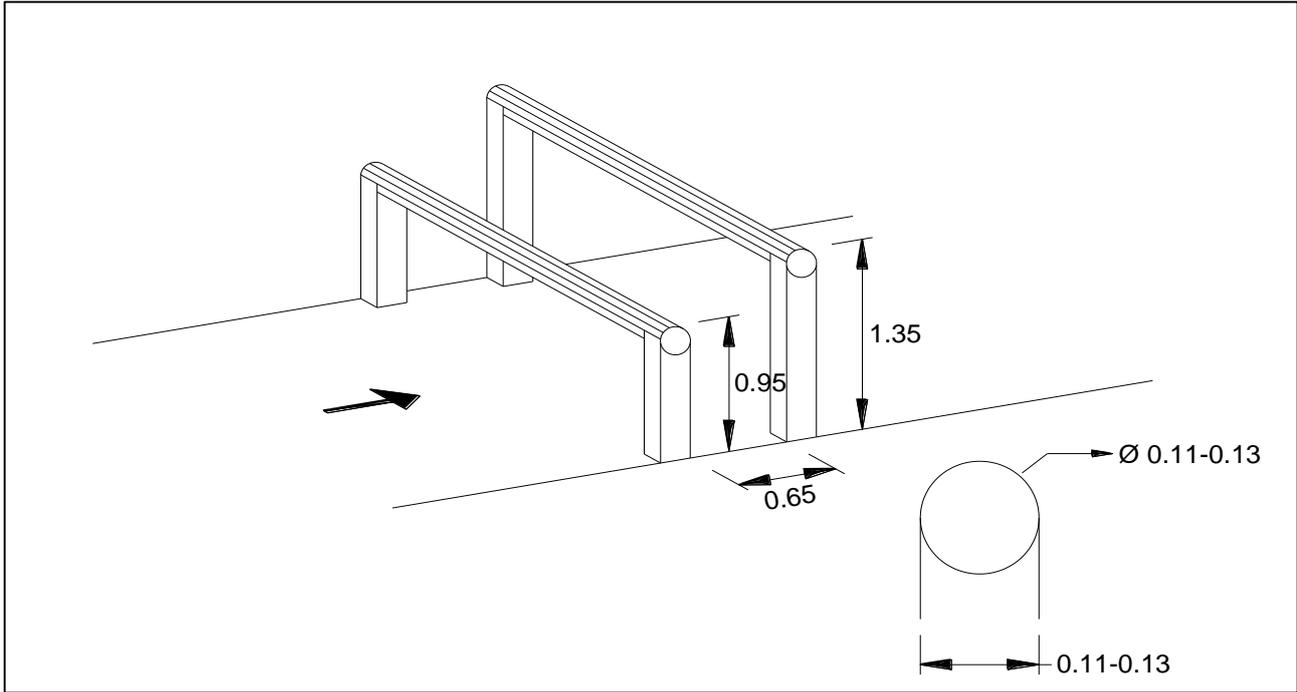
طريقة الاجتياز

تسلق حر .

اجتياز العارضة والهبوط أو القفز لأسفل على الأرض المعدّة لذلك في الجهة المقابلة.

العارضة المزدوجة

المانع 2:

**الخصائص:**

ارتفاع العارضة الأولى (الحد العلوي) 0.95 متر

ارتفاع العارضة الثانية (الحد العلوي) 1.35 متر

المسافة بين العارضتين (المستوى الأفقي) 0.65 متر

أبعاد العارضة:

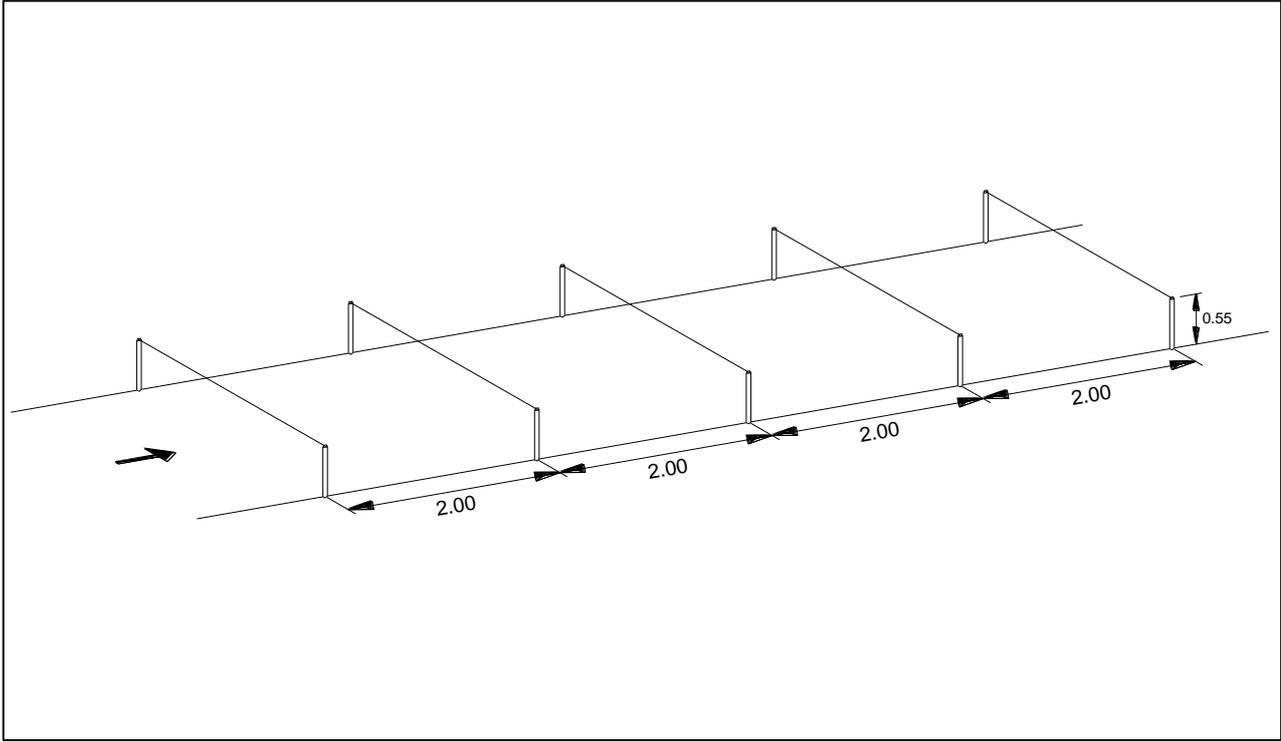
القطر الأنبوبي للعارضة 13.0-11.0 سم

طريقة الإجتياز:

الوثب فوق العارضة الأولى مع الاتصال بالأرض ثم الوثب فوق العارضة الثانية.

سلك الألغام

المانع 3:

الخصائص:

- 5 أسلاك مطاطية ملونة أو مخططة حتى تكون مرئية توضع على مسافات بينية 2.0 متر
الارتفاع عن الأرض 0.55 متر
قطر السلك 7 ملليمتر على الأقل

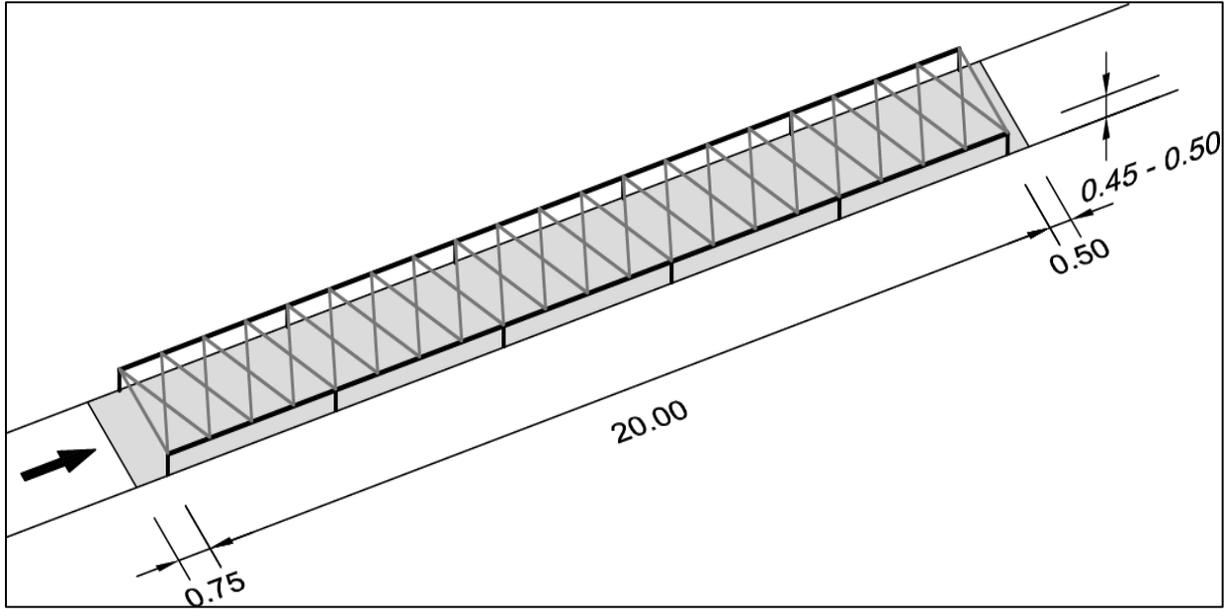
يجب أن تثبت الأسلاك في كل حارة بطريقة مستقلة عن الأسلاك في الحارات الأخرى.
تستخدم الأدوات أو المواد التي لها درجة مطاطية محددة. أقصى درجة للمطاطية يجب أن تكون (50) سم في اتجاه الجري.
من أجل زيادة عوامل الأمان يجب تثبيت الأسلاك بطريقة آمنة (على سبيل المثال استخدام خطاف).

طريقة الاجتياز:

- تعتبر الأسلاك كالحواجز.
العبور بطريقة حرة .
يُسمح بلمس السلك أو إطالته في حين يكون تعمد الوثب على الأسلاك ممنوعاً.

شبكة الأسلاك

المانع 4:

الخصائص:

طول الشبكة 20.0 متر
الارتفاع 0.50-0.45 متر

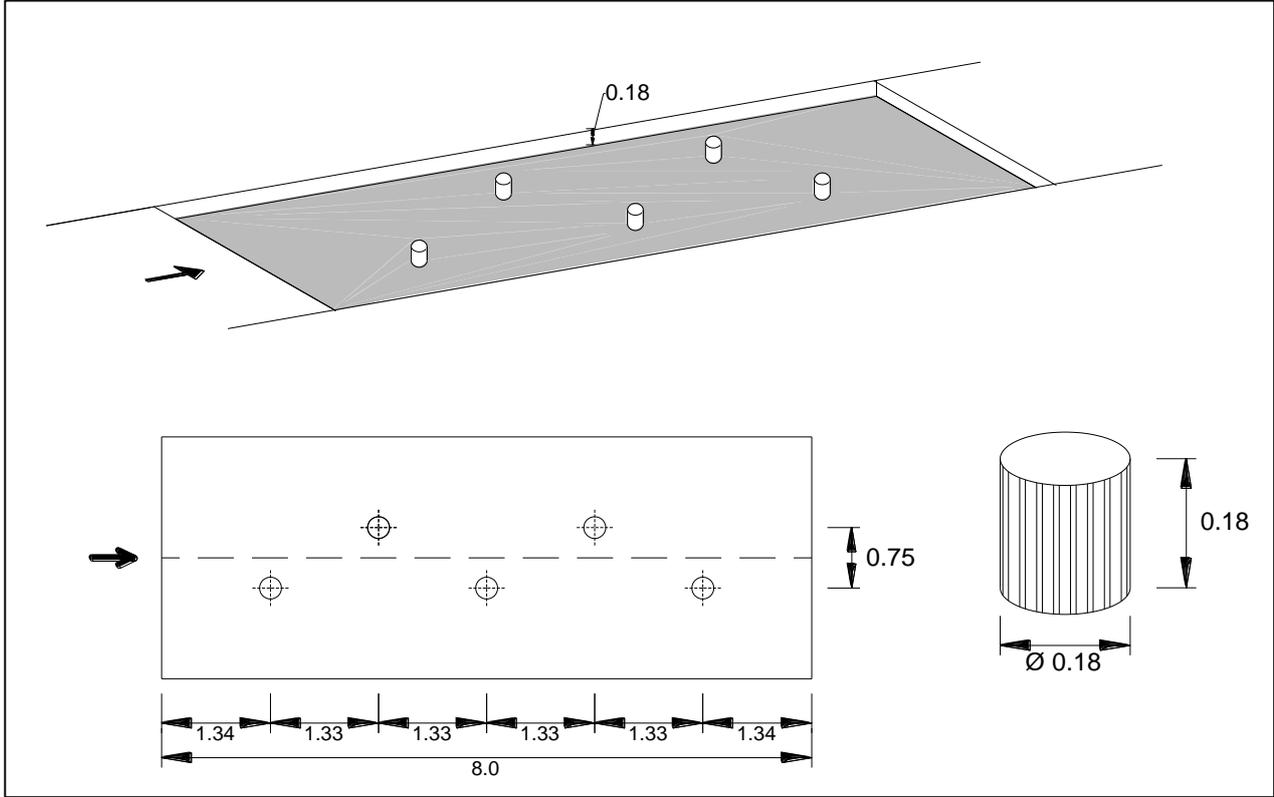
- يجب أن يكون سطح الأرض تحت الشبكة ليناً ويبدأ قبل بداية الشبكة بـ 0.75 متر وينتهي هذا السطح بعد 0.50 متر من نهاية الشبكة.
- يجب تثبيت الشبكة مع استخدام مواد غير مطاطية.
- يجب أن تكون الأسلاك المحددة لبداية ونهاية الشبكة من مواد بها بعض المطاطية.
- من أجل زيادة عوامل الأمان يجب تثبيت الأسلاك بطريقة آمنة (على سبيل المثال استخدام خطاف).

طريقة الاجتياز:

الزحف أسفل الشبكة بطريقة حرة.

اجتياز النهر

المانع 5:

الخصائص:

- طول النهر 8.0 متر
- عمق النهر 0.18 متر
- 5 أوتاد أسطوانية.
- الارتفاع 0.18 متر
- القطر 0.18 متر

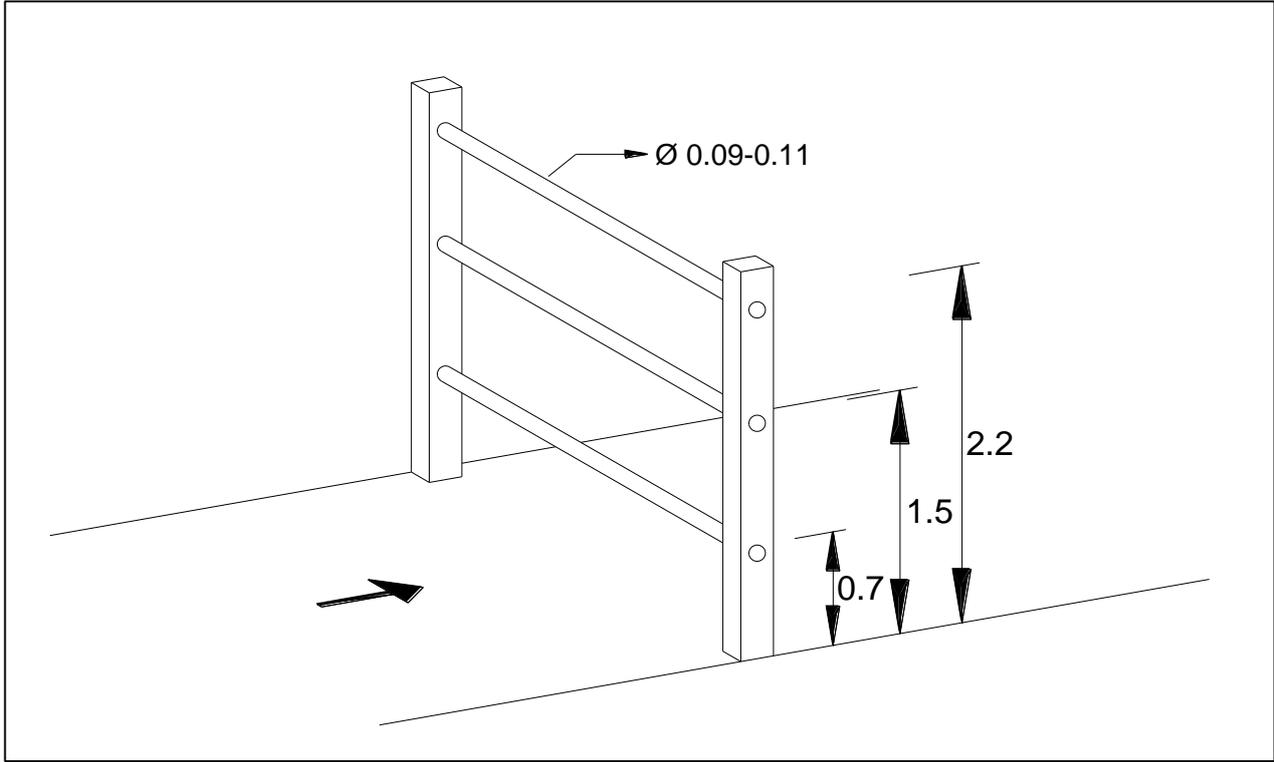
مكان النتوءات (الأوتاد) الأسطوانية يكون وفقاً للرسم (جميع المسافات تم قياسها من المنتصف).
الأرض بين النتوءات يجب أن تكون ناعمة وبالتالي يمكن اكتشاف الخطو على الأرض ومن ثم المرور بطريقة غير صحيحة.

طريقة الإجتياز:

عبور النهر عن طريق الخطو فوق النتوءات فقط.
يُمنع الاتصال بالأرض بين الخططين المحددين لعبور النهر ، ليس هناك إلزام باستخدام جميع النتوءات.

العريشة

المانع 6:

الخصائص:

3 عوارض أفقية أنبوبية الشكل.

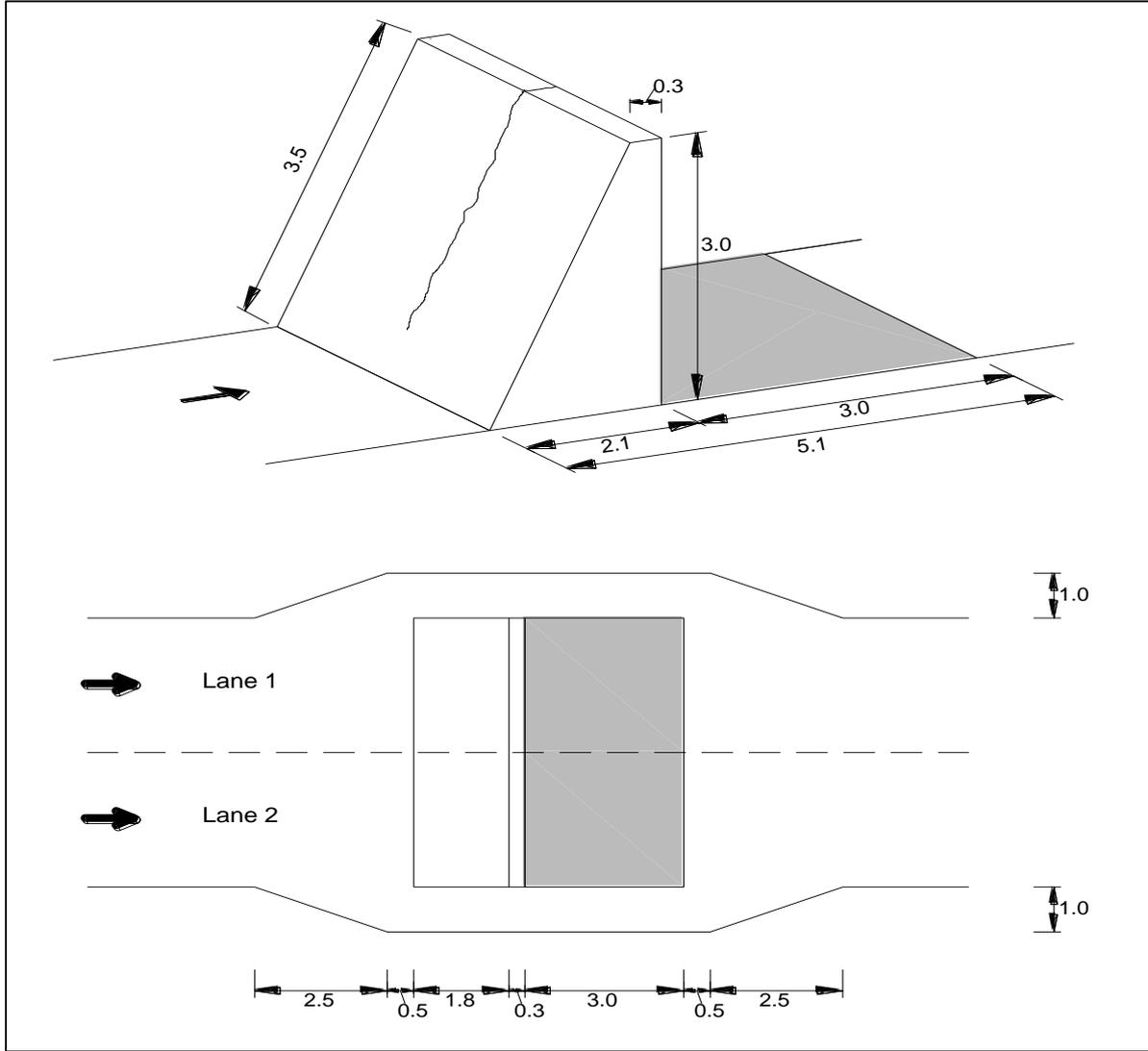
- ارتفاع العارضة العلوية (الحد العلوي) 2.2 متر
 ارتفاع العارضة الوسطى (الحد العلوي) 1.5 متر
 ارتفاع العارضة السفلى (الحد العلوي) 0.7 متر
 أبعاد العوارض : 11.0-9.0 سم

طريقة الاجتياز:

يُسمح باستخدام أي أسلوب للاجتياز بشرط تعديده العارضة العليا.

الجدار المائل والحبل

المانع 8:



المواصفات:

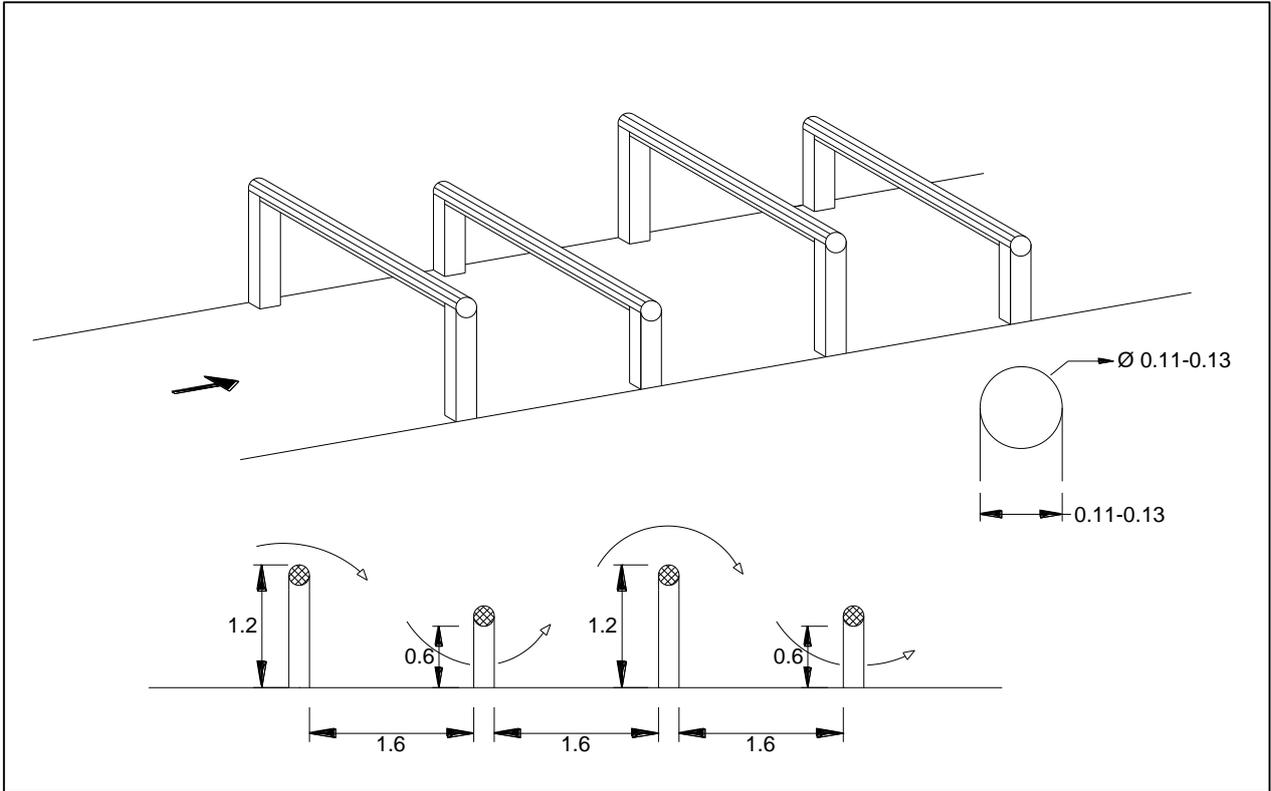
- الارتفاع 3.0 متر
- عرض القمة المسطحة 0.3 متر
- مسافة الجانب المائل على الأرض 1.8 متر
- طول الجانب المائل للحائط 3.5 متر
- طول قاعدة الحائط 2.1 متر
- طول حفرة الهبوط 3.0 متر
- يُوصى بامتداد سطح ثابت للحارات على جانبي المانع (للمرور) وذلك لضمان عدم إعاقة مرور المتسابقات في سباق السيدات.

طريقة الاجتياز:

التسلق بالأسلوب الحر مع أو بدون استخدام الحبل . تعدية قمة الحائط والوثب لأسفل على الأرض المعدة لذلك في الجهة المقابلة.

العوارض الأفقية (فوق - تحت)

المانع 9:

**الخصائص:**

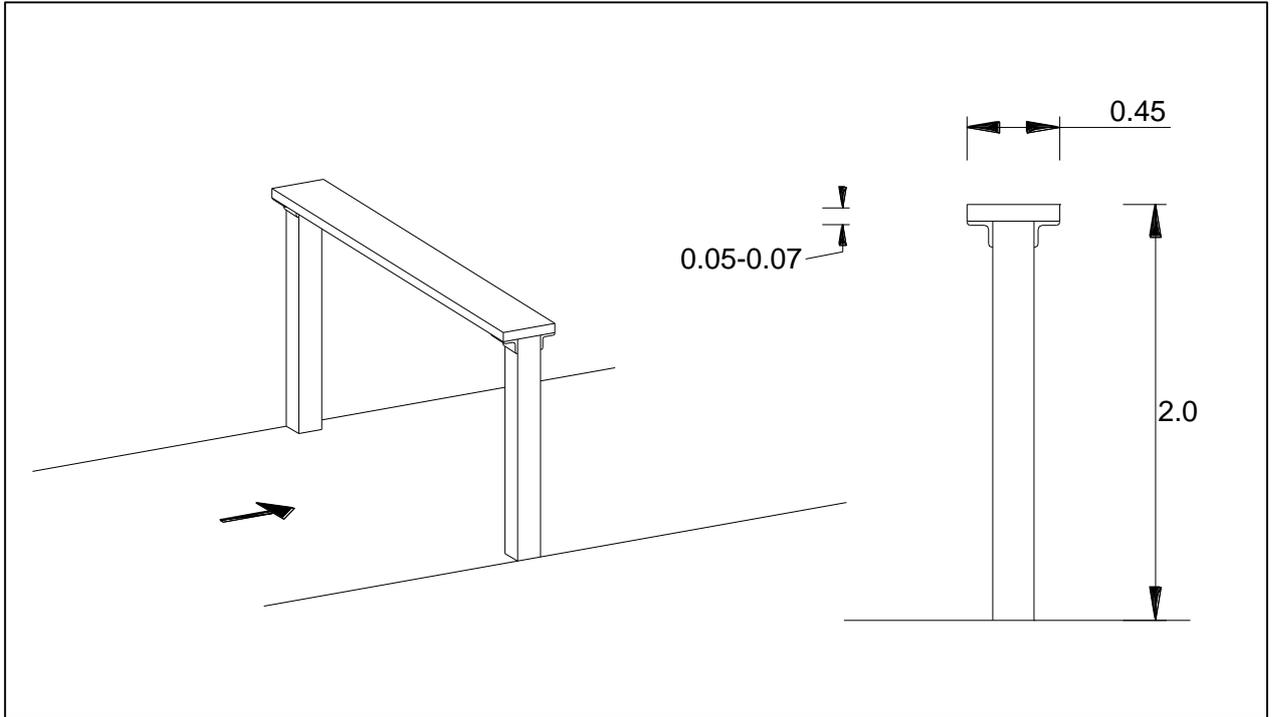
- ارتفاع العارضة الأولى والثالثة (الحد العلوي) 1.2 متر
- المساحة الحرة تحت العارضة الثانية والرابعة (الحد السفلي) 0.6 متر
- المسافة بين العوارض (المستوى الأفقي) 1.6 متر
- أبعاد العوارض:
- القطر الأنبوبي للعوارض 13.0-11.0 سم

طريقة الإجتياز:

يتم الاجتياز حسب الترتيب التالي فوق- تحت - فوق - تحت .
أسلوب الاجتياز يُترك لاختيار المتسابق.

المنضدة (الطاولة) الأيرلندية

المانع 10:

الخصائص:

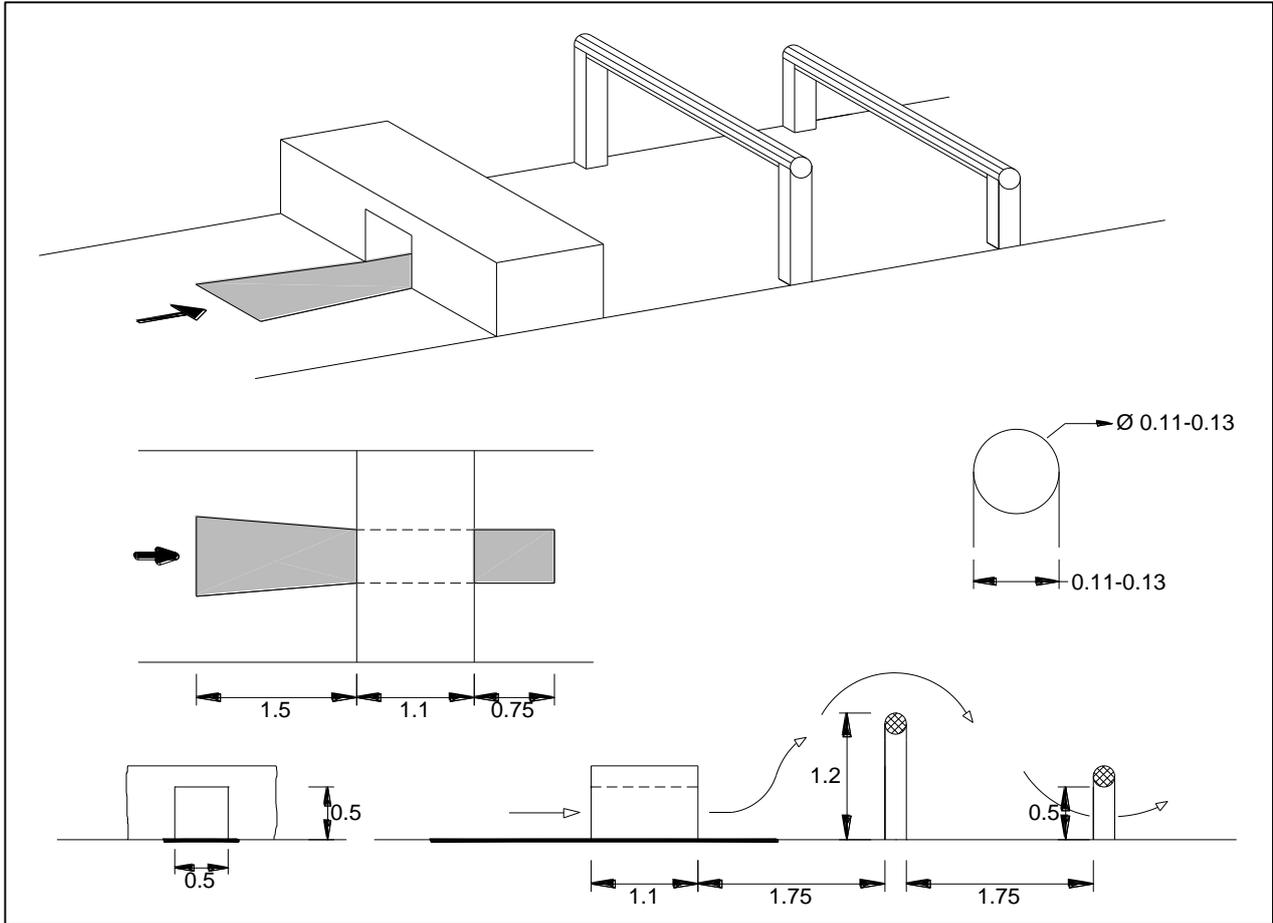
الارتفاع	2.0 متر
العرض	0.45 متر
سمك اللوح الخشبي	7.0-5.0 سم

طريقة الإجتياز:

إجتياز حر للجسم

النفق والعارضتان المتشابهتان

المانع 11:



الخصائص:

ارتفاع وعرض النفق	0.5 متر
طول النفق	1.1 متر
ارتفاع العارضة الأولى (الحد العلوي)	1.2 متر
المسافة الحرة تحت العارضة الثانية (الحد السفلي)	0.5 متر
المسافة بين الأجزاء المختلفة للمانع (المستوى الأفقي)	1.75 متر

عند الغوص خلال النفق يجب أن يكون سطح الأرض زلقاً ويبدأ السطح الزلق 1.5 متر أمام النفق حتى 0.75 متر بعد نهاية النفق.

أبعاد العوارض:

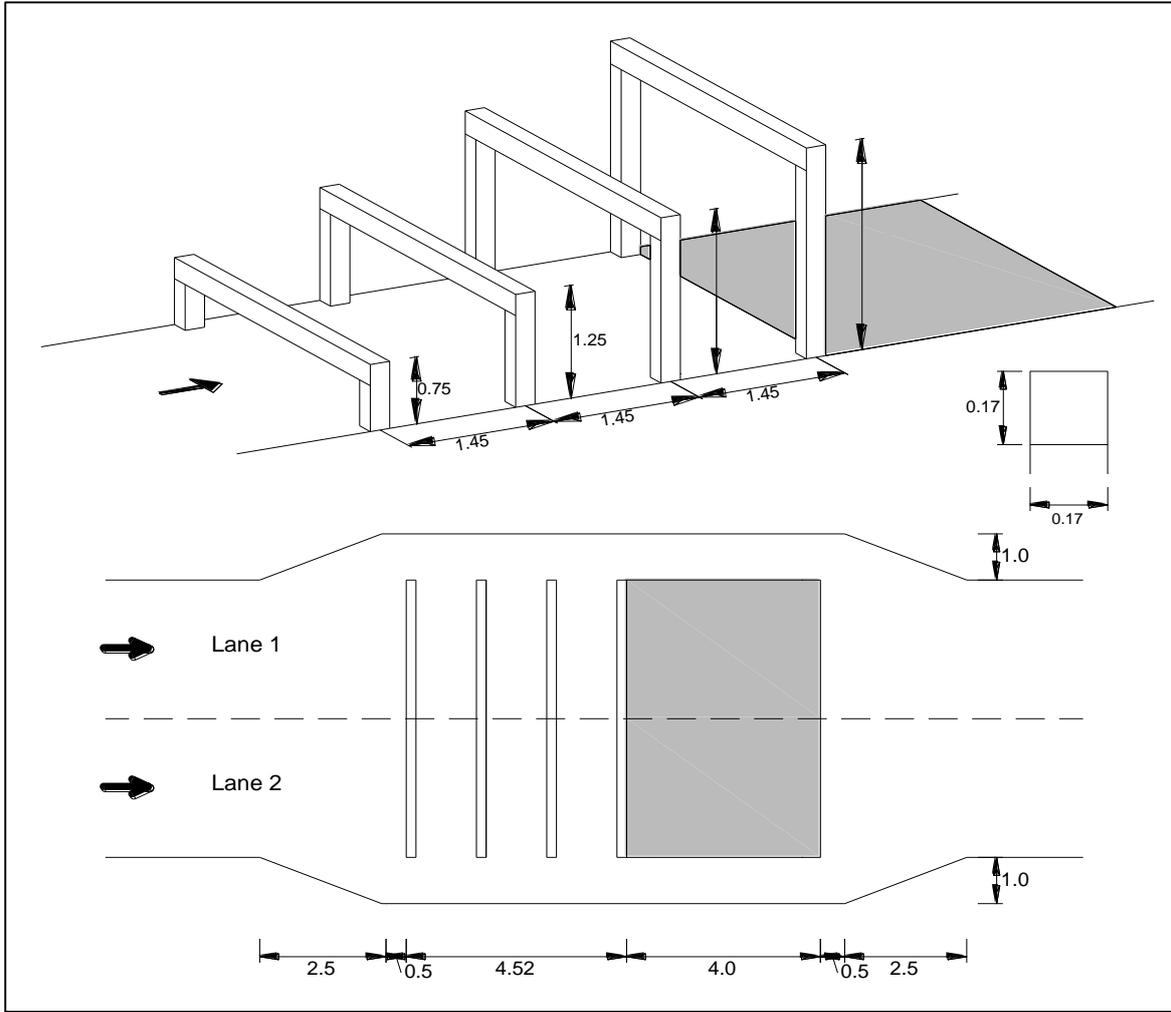
القطر الأنبوبي للعوارض	13.0-11.0 سم
------------------------	-------	--------------

طريقة الاجتياز:

يتم اجتياز المانع وفقاً للترتيب التالي - الغوص خلال النفق - التسلق فوق العارضة الأولى والمرور أسفل العارضة الثانية.

العوارض ذات الأربع درجات

المانع 12:



الخصائص:

4 عوارض أفقية	ارتفاع العارضة الأولى.....	0.75 متر
	ارتفاع العارضة الثانية.....	1.25 متر
	ارتفاع العارضة الثالثة.....	1.80 متر
	ارتفاع العارضة الرابعة.....	2.30 متر
	المسافة بين العوارض (من المركز إلى المركز - المستوى الأفقي).....	1.45 متر
	طول حفرة الهبوط.....	4.0 متر
أبعاد العوارض :		

السطح المستوي 17 سم

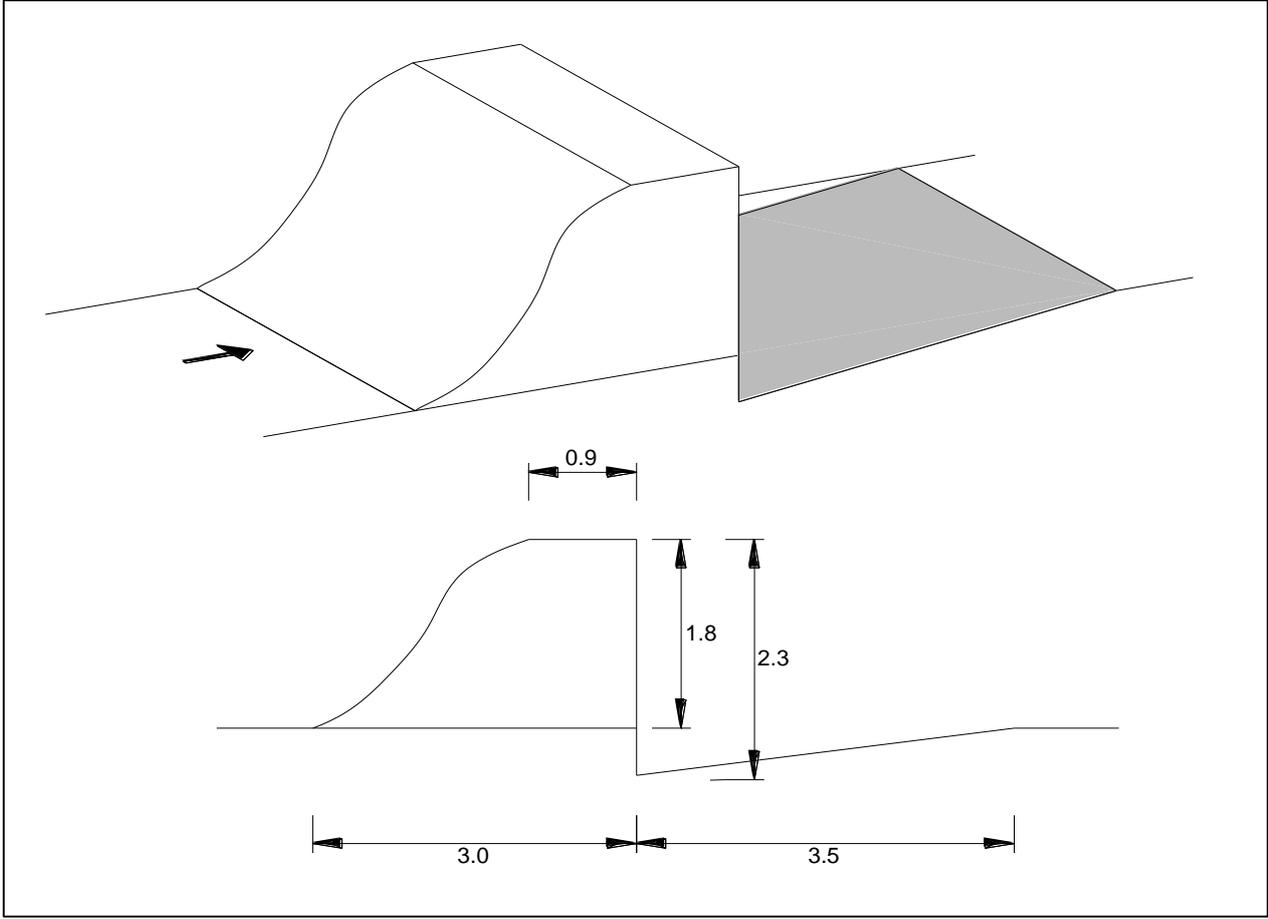
إذا تم استخدام العوارض الأنبوبية بصورة استثنائية تكون أبعاد العوارض .. 16.5 - 19.5 سم يُوصى بامتداد السطح الثابت على جانبي المانع (للمرور) لضمان عدم إعاقة مرور المتسابقين.

طريقة الاجتياز :

يسمح باستخدام الأسلوب الحر للمرور فوق جميع العوارض.

السد والحفرة

المانع 13:

الخصائص:

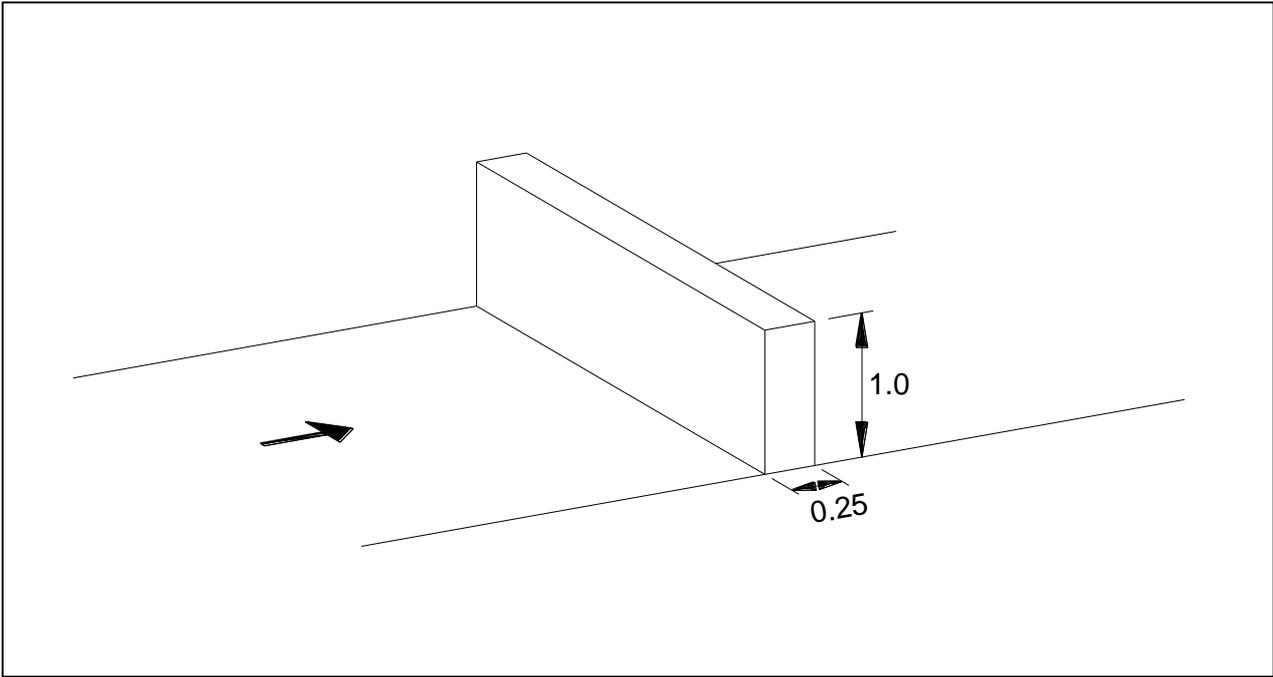
- ارتفاع السد 1.80 متر
- عمق الحفرة 0.5 متر
- طول الحفرة 3.5 متر
- عرض قمة السد المستوية 0.9 متر
- طول قاعدة السد 3.0 متر

طريقة الاجتياز:

يُسمَح باستخدام الأسلوب الحر في الاجتياز.

جدار الانقضاء

المانع 14:

الخصائص:

الارتفاع (الحد العلوي) 1.0 متر

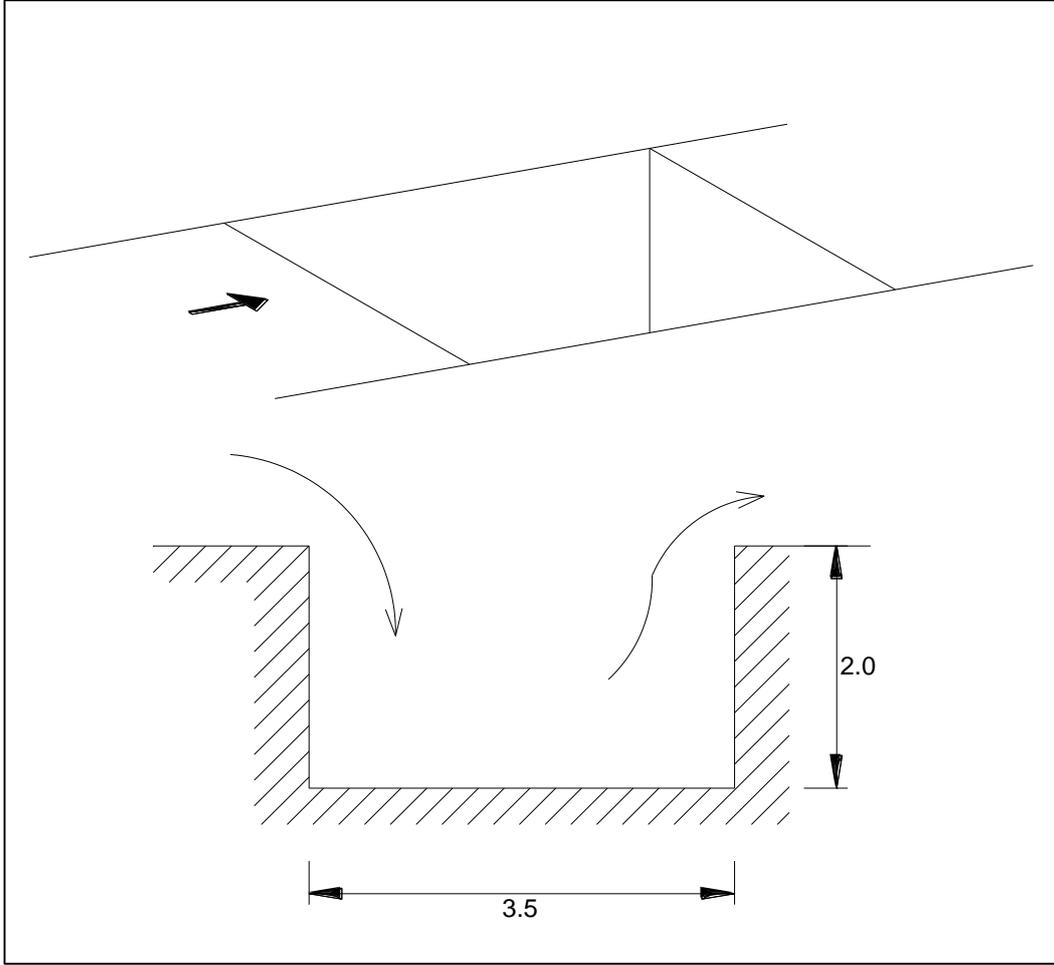
العرض 0.25 متر

طريقة الاجتياز:

يُسمَحُ باستخدام الأسلوب الحر في الاجتياز.

الحفرة

المانع 15:

الخصائص:

العمق 2.0 متر

الطول 3.5 متر

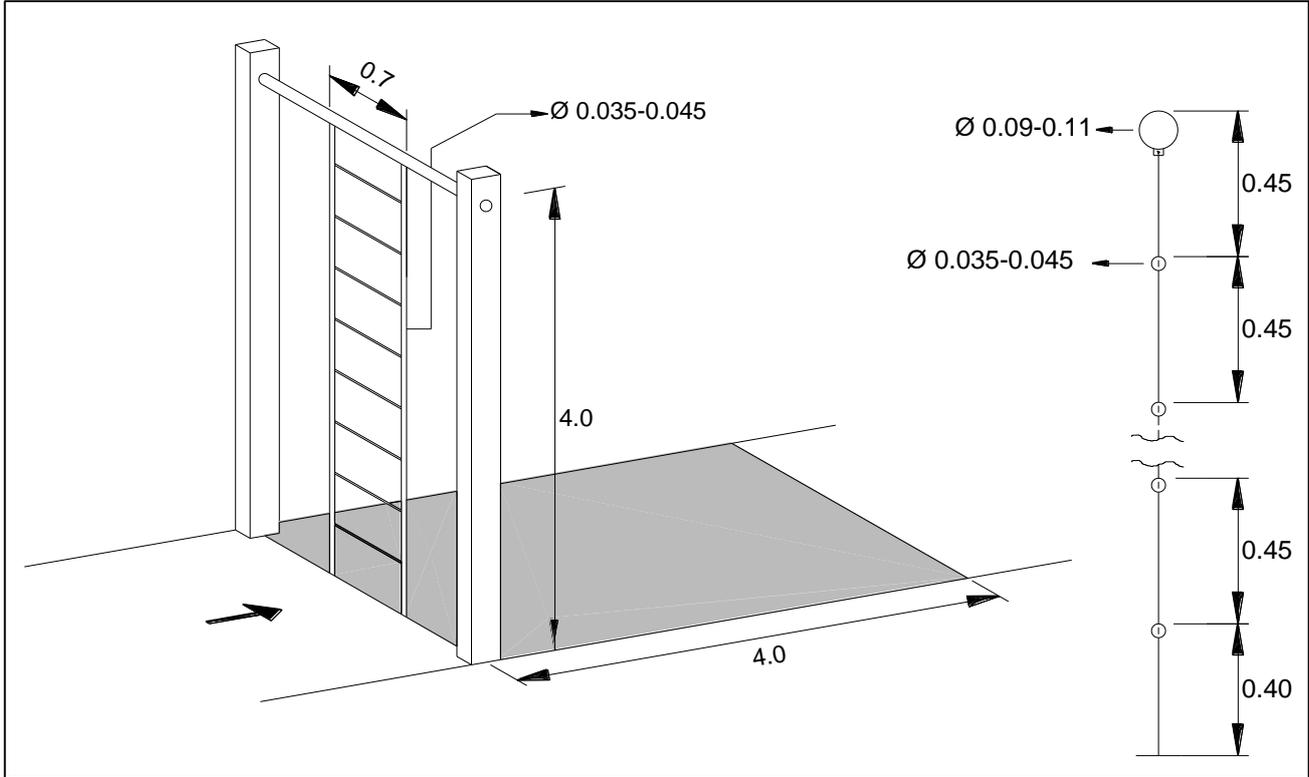
يجب أن تكون جوانب الحفرة عمودية . يجب أن تكون نهاية الحفرة في اتجاه الجري وأفقياً بحيث لا تعطي أي مساعدة للمتسابق عند التسلق للخروج من الحفرة (إعطاء مسك أفضل).
يجب أن تكون أرضية الحفرة صلبة للبطولة.

طريقة الاجتياز:

الوثب داخل الحفرة ، ثم تسلق الحائط الأمامي.

السلم العمودي

المانع 16

الخصائص:

الارتفاع	4.0 متر
عدد الدرجات	8
عرض الدرجة	0.7 متر
قطر الدرجة	4.5-3.5 سم
قطر السلم العمودي	4.5-3.5 سم
قطر العارضة (يجب أن تكون أنبوبية)	11.0-9.0 سم
طول حفرة الهبوط	4.0 متر

- المسافة بين الحد العلوي لدرجة السلم والمسافة بين الدرجة الأخيرة والأرض و الحد العلوي للعارضة يجب أن تكون متساوية .

- لضمان عدم حدوث إعاقة عند اجتياز العارضة، يجب تثبيت السلم عند الحد السفلي فقط.

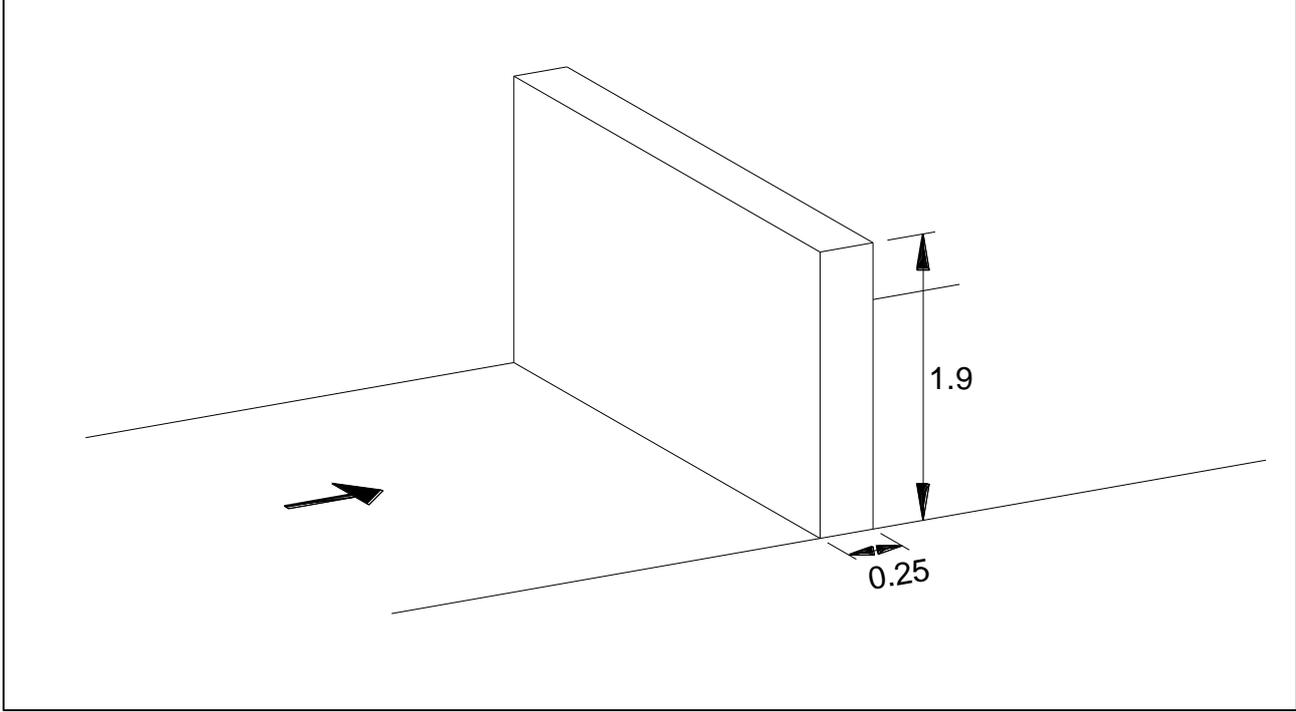
- يُوصى بمد السطح الثابت للحارات على جانبي المانع (قنوات للمرور) حتى لا تعيق المرور بالنسبة للسيدات (انظر البند 3.10 شكل 9)

طريقة الاجتياز:

تسلق حر. اجتياز العارضة والهبوط أو القفز لأسفل على الأرض المعدة لذلك في الجهة المقابلة.

جدار الانقضاض الثاني

المانع 17

الخصائص:

الارتفاع (الحد العلوي) 1.9 متر

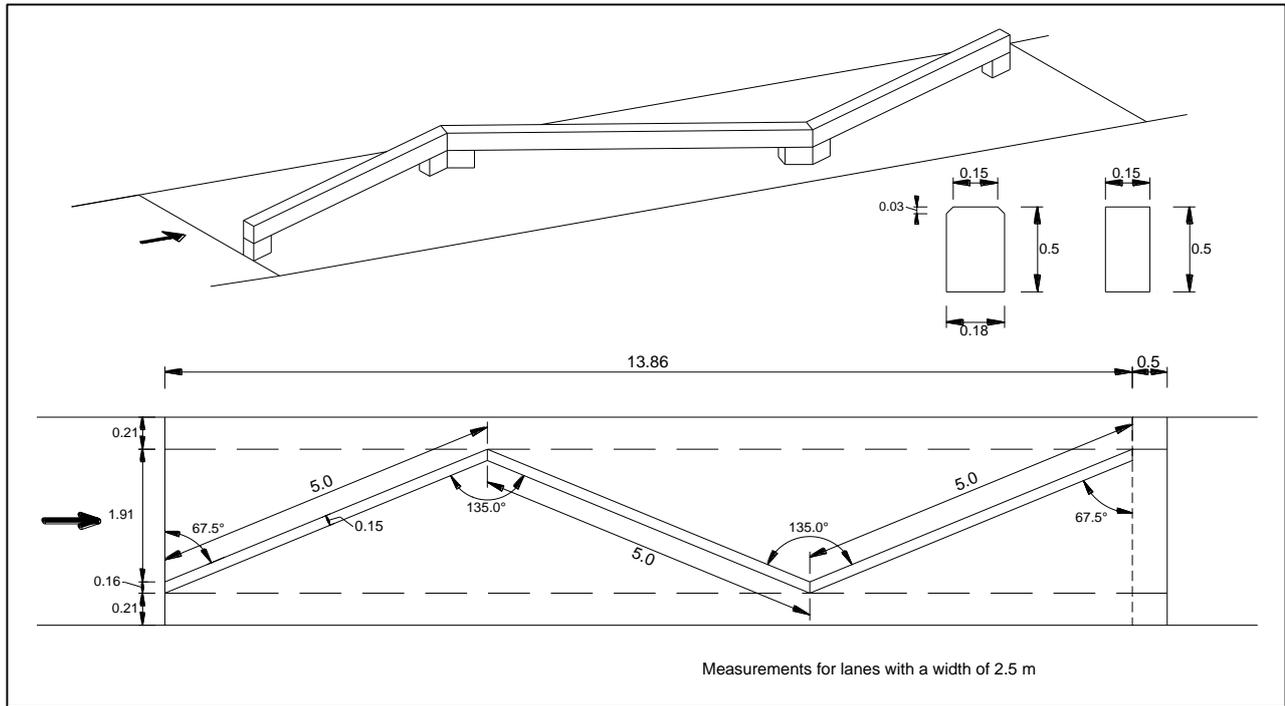
العرض 0.25 متر

طريقة الاجتياز:

يُسمَح باستخدام الأسلوب الحر في الاجتياز.

عارضه التوازن (جزاجي)

المانع 18:

الخصائص:

ثلاث عوارض أفقية تثبت بطريقة مائلة بالنسبة لبعضها البعض.

- الطول الكلي 14.36 متر
- الزاوية بين العوارض 135 درجة
- زاوية العارضة الأولى مع الخط المحدد لبداية المانع 67.5 درجة
- طول كل عارضة 5.0 متر
- ارتفاع العارضة الأفقية (الحد العلوي) 0.5 متر
- عرض الجزء العلوي من العارضة المسطحة 15 سم

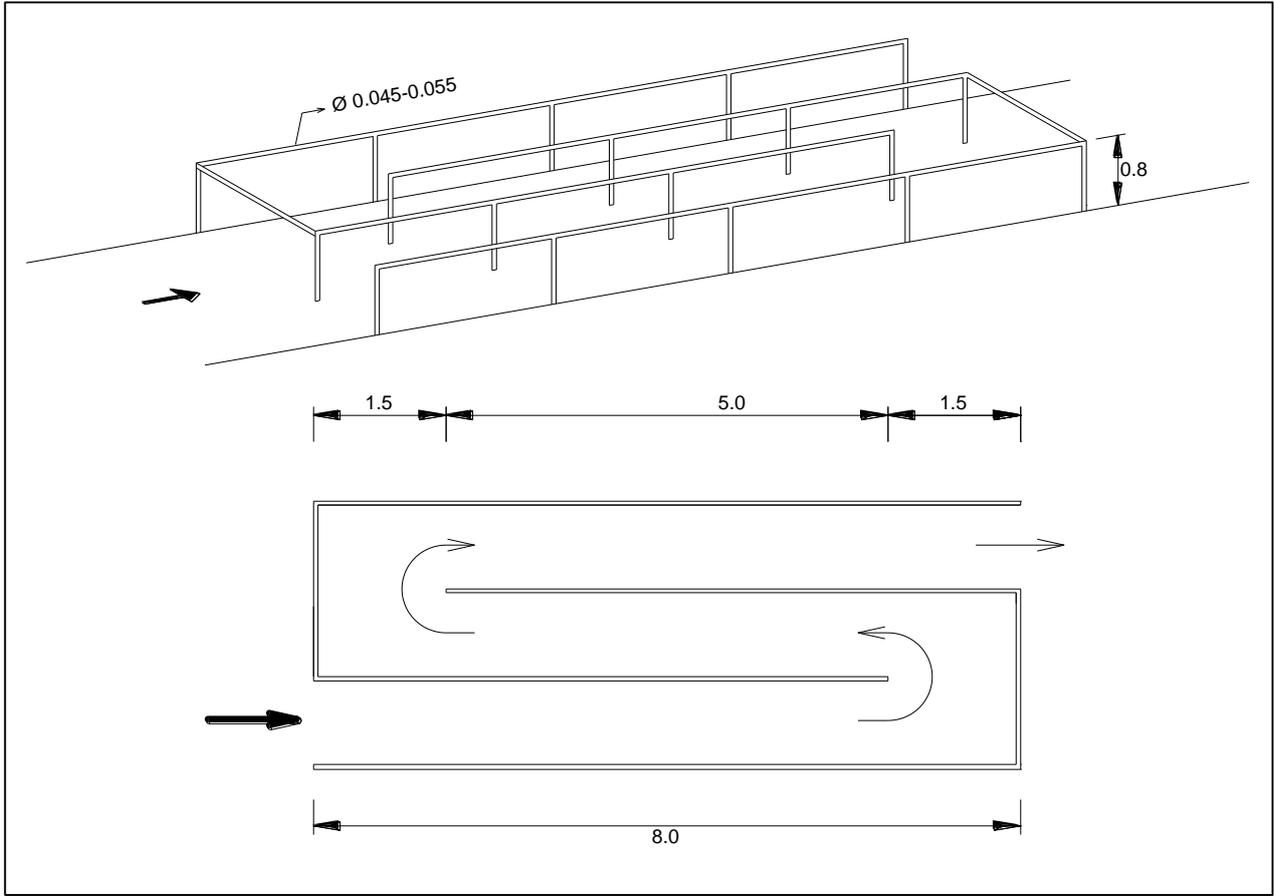
- الخطان المحددان للملعب (عرض 5 سم) ويحتسبان كجزء من المانع . يوضع الخط الأول عند بداية المانع (0-5 سم) والخط الآخر على بعد 45-50 سم من نهاية العارضة الثالثة .
- إذا كان عرض الحارات أقل من العرض الموصى به (2.5) متر فسوف يمتد المانع خلف المضمار . ومع ذلك فإن المسافة بين حد المضمار أو خطوط الحارة عند بداية ونهاية المانع تكون (20) سم في أي حالة.

طريقة الاجتياز :

ارتفاع العارضة في مقدمة الخط الأول . العبور في اتجاه الطول - عند الوصول إلى النهاية البعيدة للعارضة يجب على المتسابق الوثب خلف خط النهاية المحدد للمانع. فقدان التوازن بين الخطين ينتج عنه ملامسة الأرض يعتبر خطأً.

المتاهة

المانع 19:

المواصفات:

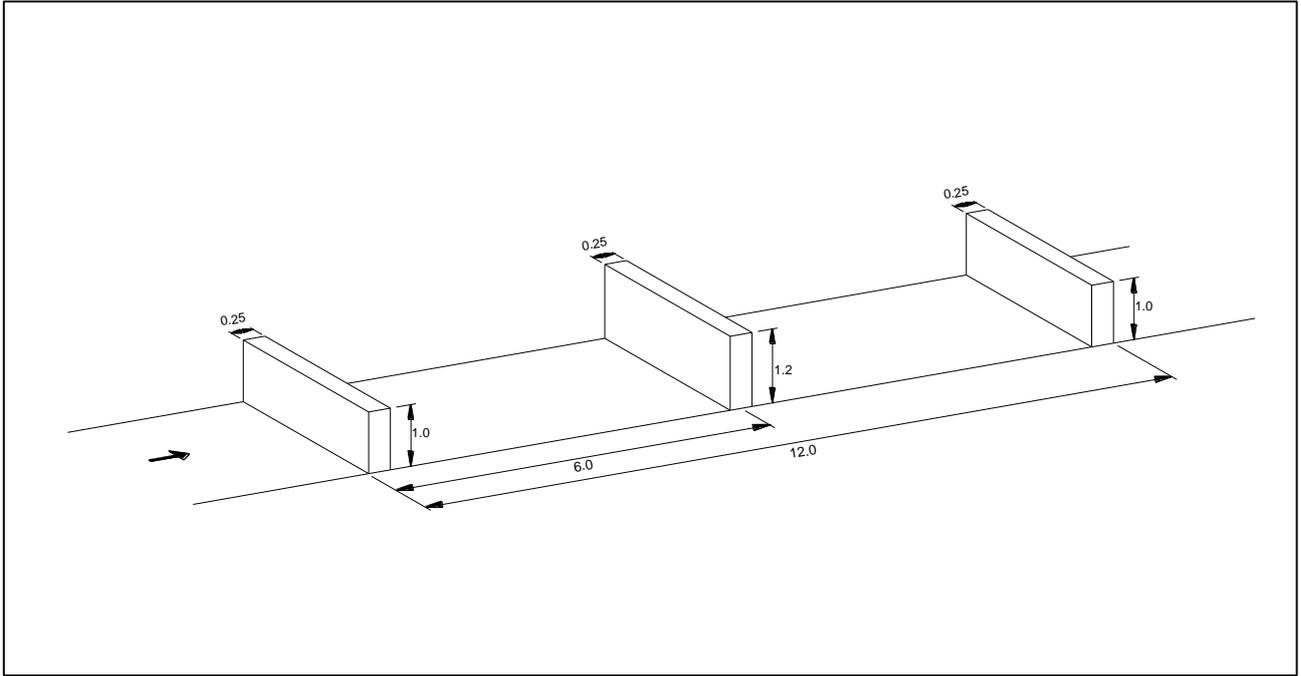
الطول	8.0 متر
ارتفاع القوائم	0.8 متر
قطر العوارض	5.5-4.5 سم

طريقة الاجتياز:

الجري خلال المتاهة - يُسَمَّحُ باستخدام القوائم أو العوارض بغرض المساعدة.

حوائط الانقضاض المتوالية

المانع 20:

الخصائص:

ارتفاع الحائط الأول (الحد العلوي)	1.0 متر
ارتفاع الحائط الثاني (الحد العلوي)	1.2 متر
ارتفاع الحائط الثالث (الحد العلوي)	1.0 متر
عرض الحائط	0.25 متر
الطول الكلي من بداية الحائط الأول إلى نهاية الحائط الثالث	12.0 متر
المسافة من بداية الحائط الأول ومنتصف الحائط الثاني	6.0 متر

طريقة الإجتياز:

الإجتياز الحر.

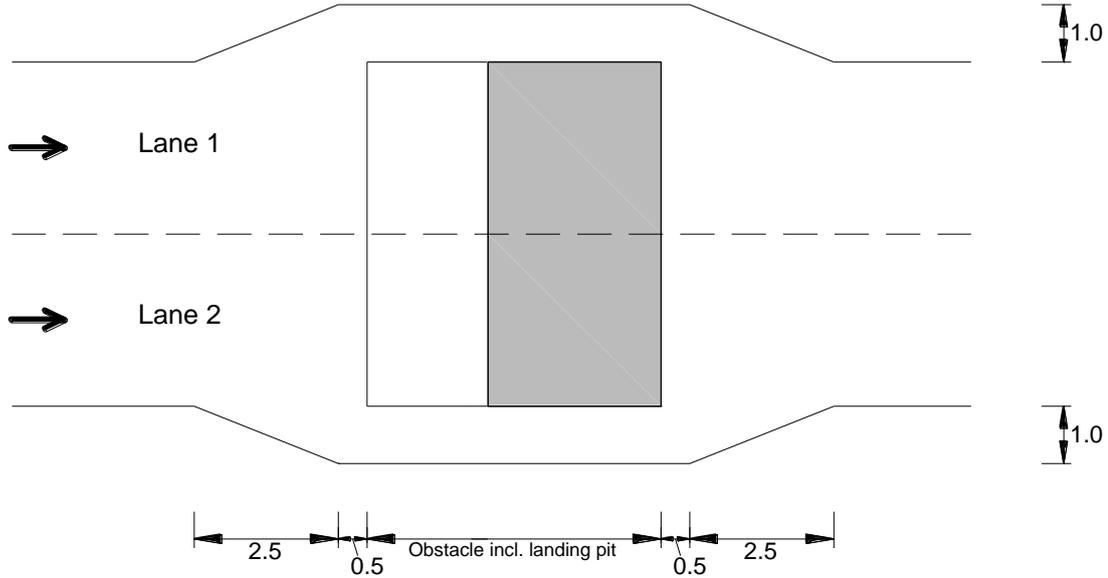
3.10 التنظيمات الخاصة بمنافسات السيدات.

يتم تطبيق نفس التنظيمات الخاصة بسباقات الرجال مع الاستثناءات التالية:

لا يتم اجتياز الموانع أرقام: 1, 8, 12, و 16

يجب أن تمر المتسابقات من خارج المانع. يفترض أن يكون المرور على جانبي المانع. أما إذا كان هناك أكثر من حارتين فسوف يتم استخدام الحارات الخارجية فقط.

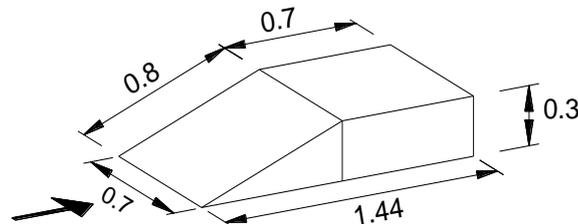
الأبعاد الخاصة بالمرور:



شكل 9: المرور (المقطع)

تستخدم صناديق متحركة في اجتياز الموانع أرقام 10, 15 و 17 بغرض الدعم وبمعدل صندوق لكل حارة، وتعتبر الصناديق جزءاً من المضمار، ويجب عدم تحريكها أثناء إجراء سباقات السيدات. توضع الصناديق في مقدمة المانع رقم 10 (المنضدة الإيرلندية) بحيث تكون مؤخرة الصندوق أسفل مقدمة اللوح الخشبي بالضبط وعمودية على الأرض ولا يمكن تحريكه للأمام بأي طريقة. عند الموانع أرقام 15 و 17 توضع الصناديق مع الجانب الخلفي مباشرة للحائط وفي اتجاه الجري. يجب ألا يكون سطح الصناديق زلقاً.

الأبعاد الخاصة بالصناديق:



شكل 10: الصندوق

لتحويل الأزمنة إلى نقاط خماسي انظر البند 1.3 ، الجزء (ج) والملحق 7



4. سباحة الموانع.

4.1 عام.

طول مسافة السباق (50) متراً وتحتوي على (4) أربعة موانع ذات مقاييس محددة.

4.1 حوض السباحة.

يستخدم حوض سباحة مغطى أو مفتوح طوله (50) متراً في البطولات العالمية للسيرم أو البطولات القارية، في حين يمكن استخدام حوض طوله (25) متراً في البطولات الإقليمية إذا تم استخدام حوض طوله (25) متراً وفقاً للبند 4.6.2 والشكل رقم (13). يمكن الأخذ بمسابقة السباحة ضمن قائمة الترتيب. الموانع والتنظيمات الأساسية تكون متماثلة سواء كان طول حوض السباحة (50) متراً أو (25) متراً.

4.2 المسار.

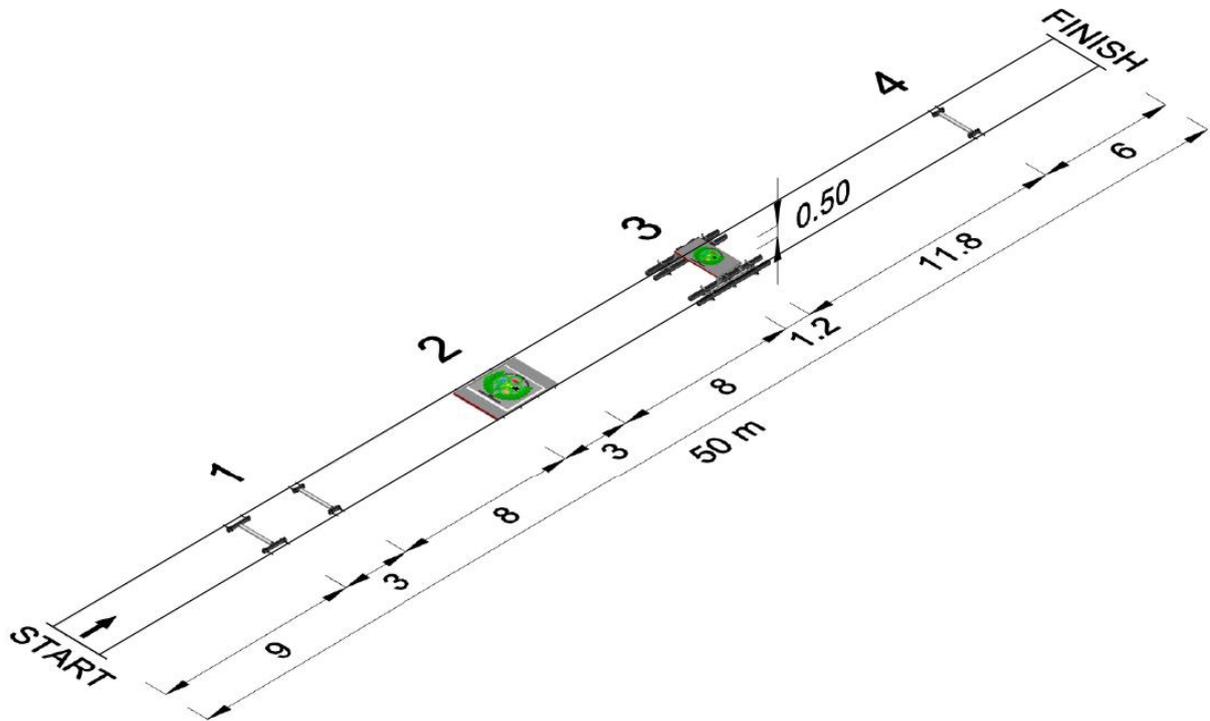
يمكن أن يُجرى السباق في حارة واحدة أو أكثر بشرط أن تكون متوازية و متماثلة.

4.3 طريقة الأداء.

الأسلوب الحر وهذا يعني أن اختيار طريقة السباحة متروكة لقرار المتسابق . على السباح لمس الحائط عند خط النهاية بأي جزء من جسمه. اللمس باليد غير إجباري. يمنع إجتاز معدات أو لوحة التوقيت من أجل ترك حوض السباحة وفي حال ذلك تقع على اللاعب عقوبة سوء تصرف متعمد.

4.4 مواصفات الموانع.

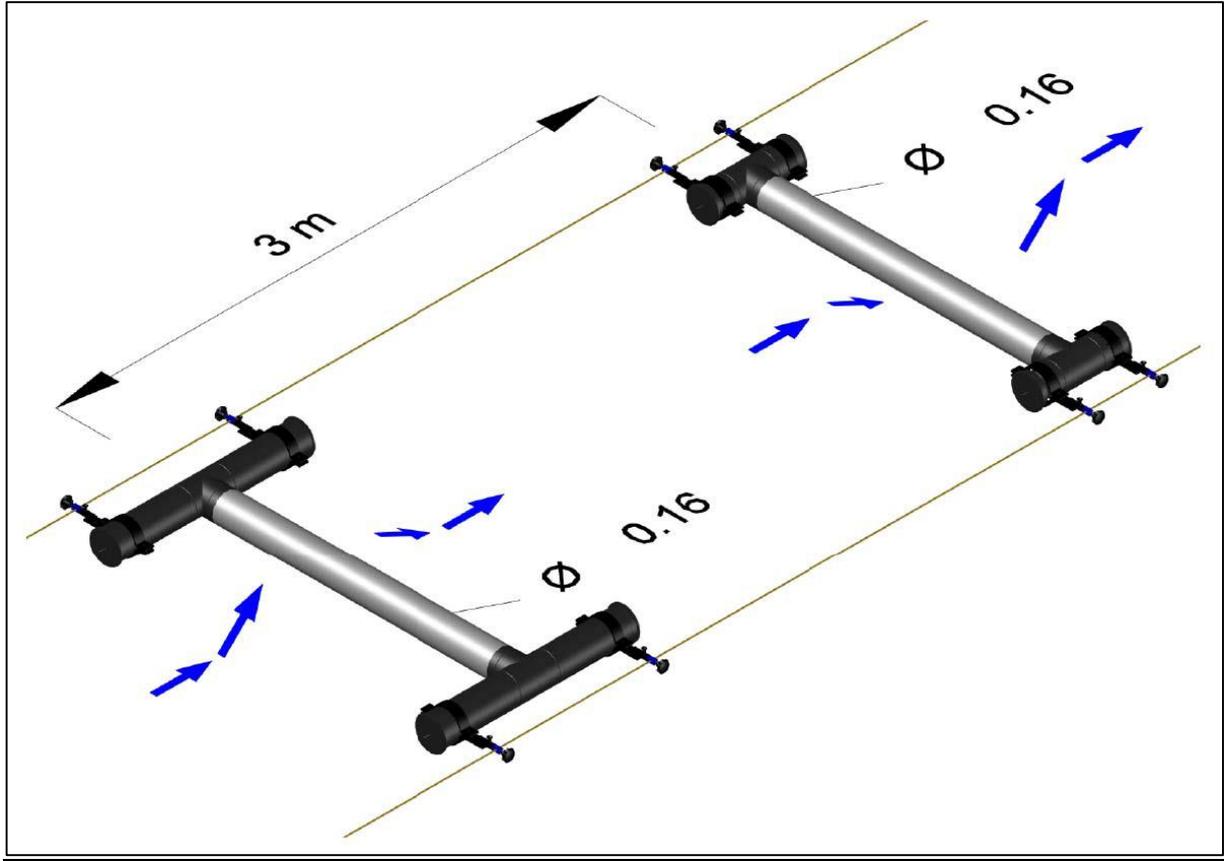
الخصائص وطرق الاجتياز:



شكل 11: حلقة موانع السباحة

العارضتان

المانع 1:

**الخصائص:**

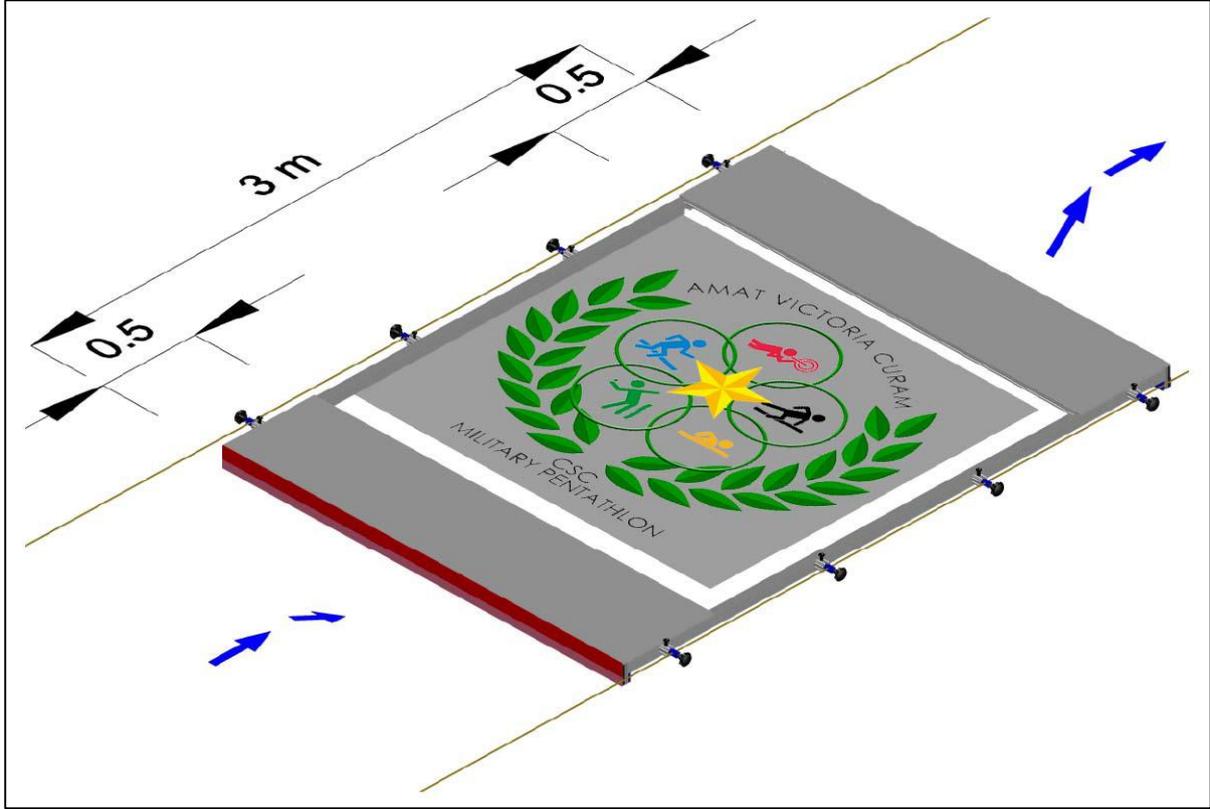
عارضتان ذات شكل أنبوبي (القطر 16 سم) عمودية بالنسبة للحارات. المسافة بين العارضتين (3) أمتار مفاصة من منتصف العارضة الأولى إلى منتصف العارضة الثانية. يجب تثبيت العارضة الأولى تثبيت محكم عند مستوى السطح. وتثبت العارضة الثانية بإحام مع الخطوط. يجب أن لا يكون سطح العارضة الأولى زلقاً.

طرق الاجتياز:

العبور فوق العارضة الأولى والغطس تحت العارضة الثانية.

لوح الطفو (الطوف)

المانع 2:

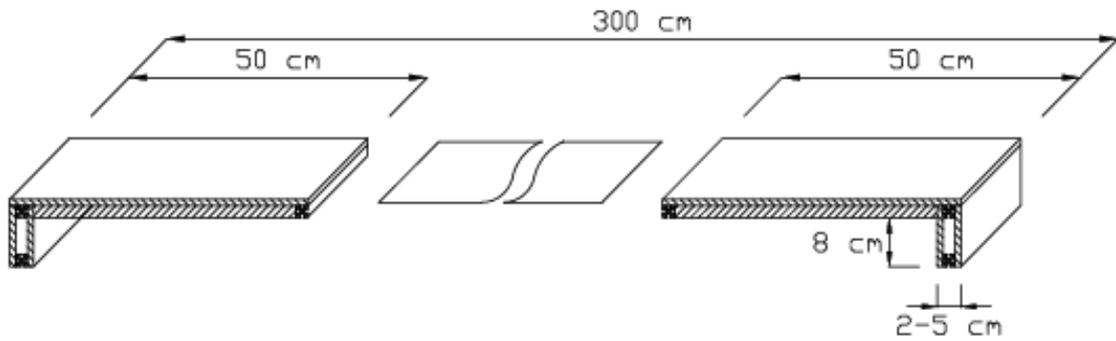
الخصائص:

عوامة بطول (3) أمتار في وضع الطفو . في بداية العوامة يجب تغطية مساحة بعرض (50) سم بالكامل وقد يتم تغطية الجزء الباقي.

يجب وضع ألواح خشبية عند بداية ونهاية المانع مقاسها الداخلي (8) سم . انظر الشكل (12) الجانب الأمامي للعوامة في بداية المانع يجب أن يكون واضح للرؤية

طرق الاجتياز:

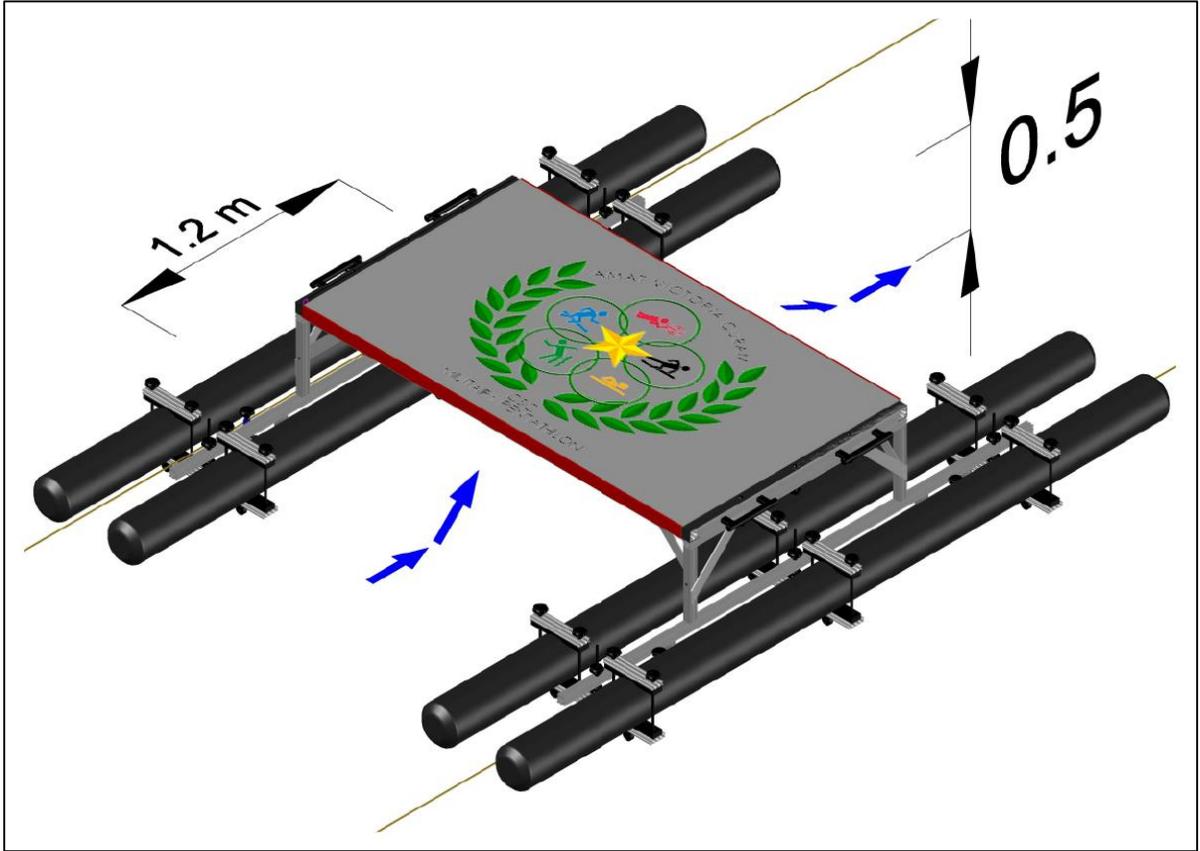
المرور أسفل العوامة.



شكل 12: العوامة

الطاولة

المانع 3:

**الخصائص:**

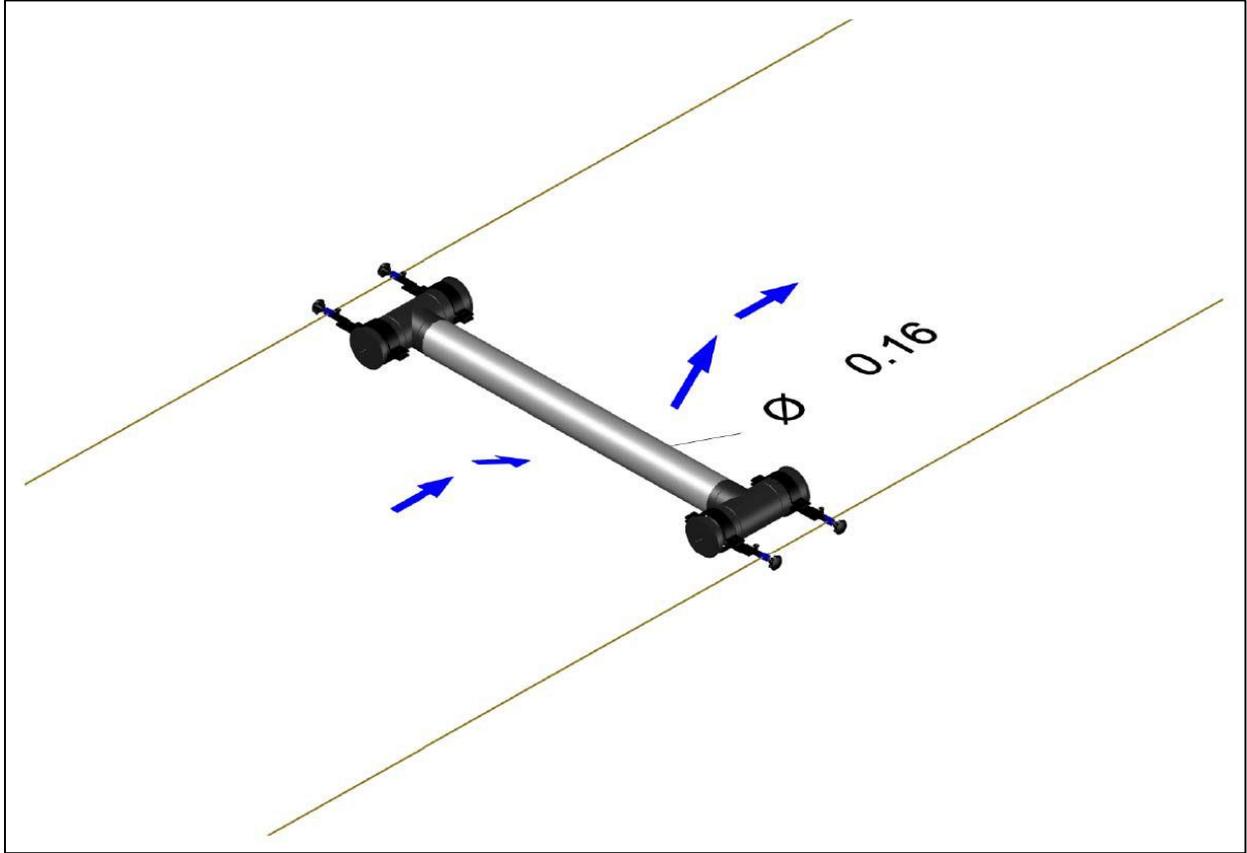
منصة ثابتة على مشد أو عوامة تُغطى بالسجاد وارتفاعها 50 سم (± 1 سم) فوق الماء.
 طول المنصة 120 سم (± 1 سم) وعرضها يجب أن يكون بعرض الحارة.
 سمك المنصة من (5-8) سم.
 المساحة بين المنصة والماء يجب أن تكون خالية.

طرق الاجتياز:

يجب اجتياز المنصة دون استخدام المشدات أو القوائم الخاصة بالمنصة . الغطس بالماء يكون من الجهة البعيدة للمنصة.

العارضة

المانع 4:

**الخصائص:**

عارضة أنبوبية (قطرها 16 سم) تثبت بالأسلاك المثبتة بإحكام عند مستوى السطح . يجب ألا يكون السطح زلقاً.

طرق الاجتياز:

المرور أسفل العارضة.

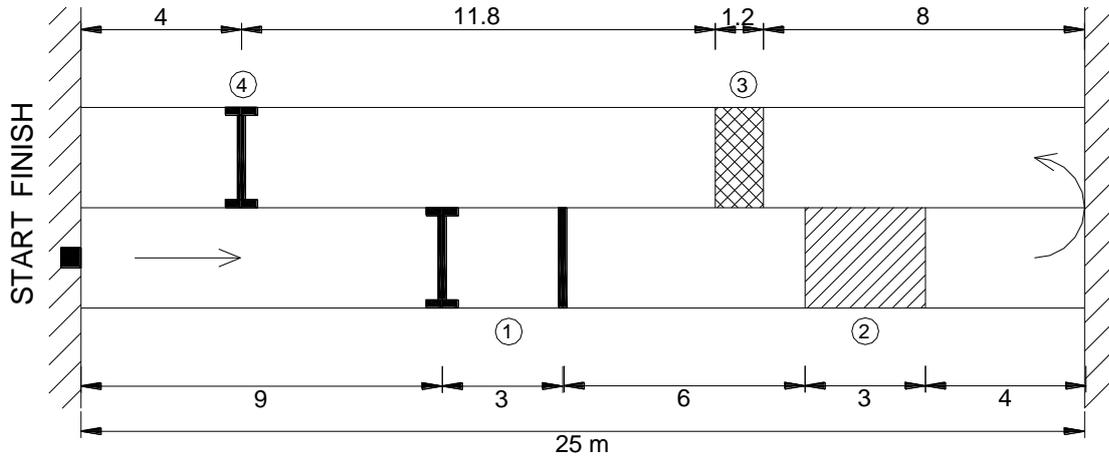
4.5 المسافات بين الموانع.**4.5.1 حوض سباحة 50 متراً.**

- | | |
|-----------|----------------------|
| المانع 1: | 9 أمتار من البداية. |
| المانع 2: | 20 متراً من البداية. |
| المانع 3: | 31 متراً من البداية. |
| المانع 4: | 44 متراً من البداية. |

4.5.2 حوض سباحة 25 متر.

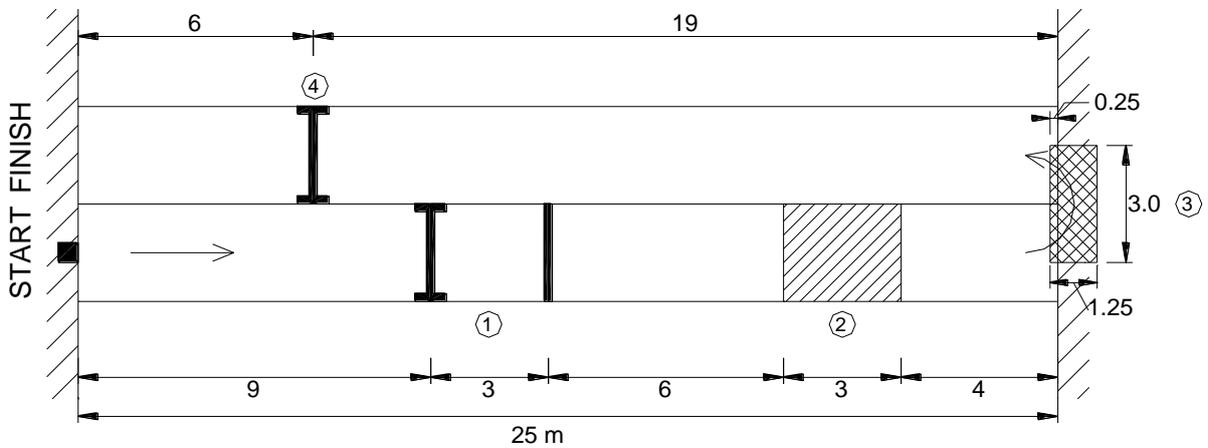
المسافة بين الموانع:

- المانع 1: 9 أمتار من البداية.
المانع 2: 18 متراً من البداية.
المانع 3: 8 أمتار من الدوران.
المانع 4: 4 أمتار من النهاية.



شكل 13 : حلقة السباق في حوض طوله (25) متراً

الاختلافات الهولندية / الدول الشمالية : هذه الاختلافات تم تطبيقها في الدول الشمالية وهولندا.



شكل 14: الاختلافات الهولندية / الدول الشمالية



4.6 التنظيمات الخاصة بالبداية.

4.6.1 الحكم.

الحكم هو الإداري الرسمي الذي يكون لديه السلطة والسيطرة الكاملة على جميع الإداريين الآخرين المشاركين في إدارة البطولة. ويجب عليه إعطاؤهم التعليمات المتعلقة بجميع التنظيمات الخاصة بالسباق . قد تقوم اللجنة المنظمة في الدورات والبطولات الإقليمية بإسناد هذه المهام إلى الأذن بالبدء بالإضافة إلى عمله الأساسي. قد يتدخل الحكم أثناء المنافسة، وفي أي مرحلة للتأكد من تطبيق التنظيمات الخاصة بالبطولة ويجب أن يبيت في جميع الشكاوي المرتبطة بالبطولة، أما في حالة الاحتجاج فإن ذلك يكون من اختصاص القضاة الفنيين.

4.6.2 الأذن بالبدء.

يجب على الأذن بالبدء:

- أن يأخذ مكانه عند بداية السباق على جانب الحوض وعلى بعد (5) أمتار تقريباً من نقطة البداية بحيث يمكن للميقاتيين رؤية إشارة البداية ويمكن للمتسابقين سماع أمر البداية.
- يسيطر بالكامل على المتسابقين من لحظة قيام الحكم بجعل المتسابقين يلتفتون إليه حتى بداية السباق.
- تقديم تقرير للحكم عن السباح المتأخر عن البداية أو الذي تَعَمَدَ عدم إطاعة الأوامر، أو أظهر سوء سلوك عند البداية، قد يقوم الحكم بعد التشاور مع أذن البدء بمفرده بتوقيع عقوبة على السباح (بطاقة حمراء) نتيجة التأخر عن البدء أو التمرد المقصود أو سوء السلوك.

4.6.3 إجراءات (أوامر) البداية.

تُعطى إشارة البدء بواسطة الحكم وهي عبارة عن " عدة صافرات قصيرة". يقوم الحكم بإعطاء هذه الإشارة للمتسابقين قبل كل تصفية لخلع ملابسهم باستثناء الزي الخاص بالسباحة والتجهيز للبدء. ثم يُعطي الحكم إشارة أخرى "صافرة طويلة" يأخذ المتسابقون أماكنهم على منصة البدء والانتظار . أمر أذن البدء :- " خذ مكانك" على المتسابقين أن يأخذوا أماكنهم مباشرة وذلك بوضع قدم واحدة على الأقل على منصة البدء وضع اليدين غير إلزامي. أذن البدء يعطي إشارة البدء.

في حالة البداية الخاطئة (قبل إشارة الانطلاق) يجب أن يعاقب اللاعب كاسوء سلوك. إذا كانت إشارة الانطلاق قبل أعلن العقوبة، يجب مواصلة السباق ويعاقب المتسابق أو المتسابقين بعد الانتهاء من السباق. إذا أعلنت المخالفة قبل إشارة البدء ، لا يجوز أن تعطى إشارة البدء، ولكن يتم النداء على المتسابقين للعودة والبدء من جديد. يقوم الحكم بإعادة إجراءات البداية مع "صافرة طويلة".

4.7 أمر البداية.

انظر البند 1.2





4.8 تسجيل الزمن.

4.8.1 عام.

يتم استخدام أجهزة التوقيت الاليكتروني أوالتوقيت اليدوي بإستخدام ثلاث ساعات إيقاف لكل حارة . الأدوات الرسمية الخاصة بالتوقيت الاليكتروني يجب أن تزود بالتوقيت اليدوي.

أي جهاز لقياس الزمن يتم استخدامه بواسطة الإداريين الرسميين سوف يعتبر ساعة .يجب أن تكون الأدوات الخاصة بالتوقيت الإلكتروني تحت إشراف الإداريين الرسميين المعينين . سوف تستخدم الأزمنة المسجلة بواسطة أجهزة التوقيت الاليكتروني في تحديد الفائز وباقي الترتيب والزمن الخاص لكل حارة. يجب أن يتم الترتيب والأزمنة بناءً على قرار الحكام والميقاتيين. في السباقات التي تتوقف فيها أجهزة التوقيت الاليكتروني أو تفشل بعض الأدوات في الإشارة بوضوح، أو يفشل المتسابق في تشغيل الأداة، في هذه الحالات يعتبر التوقيت اليدوي هو التوقيت الرسمي للمتسابق.

عندما يؤخذ الزمن حتى 100/1 ثانية أو 1000/1 ثانية يسجل الرقم الأول فقط لتحديد التوقيت الرسمي ويتم استخدام الرقم الثاني للتقريب حتى 10/1 ثانية .

مثال : 27.20 ثانية = 27.2 ثانية ، 27.21 ثانية = 27.3 ثانية ، 27.28 ثانية = 27.3 ثانية

4.8.2 التوقيت اليدوي.

يجب أن يتم بواسطة ثلاثة ميقاتيين معينين، أو أفراد معتمدين من اللجنة المنظمة . يجب التصديق على جميع ساعات الإيقاف بواسطة الهيئة المسؤولة عن ذلك (على سبيل المثال القضاة الفنيين – لجنة الرياضة للخماسي العسكري).

4.8.3 رئيس الميقاتيين.

سوف يقوم بـ

- اختبار ساعات الإيقاف الخاصة بالميقاتيين قبل بداية البطولة.
- وضع كل ثلاث ساعات إيقاف على المنضدة الخاصة بكل حارة بعد الانتهاء من التصفية.
- قراءة ثلاث ساعات لكل حارة (تسجل الأزمنة الثلاثة لكل حارة في مكتب النتائج).
- تحديد الزمن الرسمي لكل حارة.

4.8.4 الميقاتيين

سوف يقوم بـ

- تسجيل زمن المتسابق في الحارة المكلف بها.
- عدم مسح قراءة الساعة حتى يأخذ تعليمات (إشارة) من رئيس الميقاتيين .



4.8.5 تقدير الأزمنة والترتيب.

سوف يتم تحديد التوقيت الرسمي للسباق كما يلي:

- في حالة استخدام أجهزة التوقيت الإلكتروني يكون الزمن المسجل هو التوقيت الرسمي للمتسابقين .
- في حالة عدم استخدام أجهزة التوقيت الإلكتروني سوف يتم تحديد التوقيت الرسمي بواسطة ثلاث ساعات إيقاف رقمية أو بأدوات نصف آلية لقياس الزمن.
- في حالة عدم استخدام التوقيت الإلكتروني فإن التوقيت الرسمي للسباق سوف يتم وفقاً لما يلي:
- إذا سجلت ساعتان من الساعات الثلاث نفس الزمن فإن الزمن المتساوي بعد تقريبه للزمن الأدنى أو الأعلى وفقاً للبند 4.9.1 سوف يكون هو التوقيت الرسمي.
- إذا اختلفت الساعات الثلاث فإن الزمن الأوسط سيكون هو التوقيت الرسمي.

4.9 التصنيف.

في السباق الذي يتساوى فيه جميع المتسابقين في الزمن بعد التقريب حتى 10/1 ثانية يحصل جميع المتسابقين على نفس الترتيب.

لتحويل الأزمنة التي تم تحقيقها في السباق إلى نقاط انظر البند 1.3 و الجزء (ج) الملحق رقم (8).

4.10 الملابس.

يجب ان تكون ملابس السباحة (بدلة السباحة ، غطاء الرأس، نظارات وقاية) لجميع المتسابقين ذات شكل أخلاقي ولا تحمل أي رمز يعتبر منافي للإخلاق.

يجب أن تكون ملابس السباحة غير شفافة .

يَجِبُ أَنْ يَلْبَسَ المتسابق بدلة سباحة من قطعة واحدة أو قطعتين. لا يسمح بإرتداء أي شيء آخر ، مثل عصابات الرجل أو عصابات اليد وتعتبر كجزء من بدلة السباحة.

ملابس السباحة للرجال يجب أن لا تمتد فوق السرة ولا تحت الركبة، وبالنسبة للنساء، يجب أن لا تغطي الرقبة، وتمتد عبر الكتف ، ولا تمتد أسفل الركبة . جميع بدل السباحة يجب أن تكون مصنوعة من النسيج وبدون سحابات أو نظم ربط أخرى.

لايسمح بوضع شريط تثبيت على الجسم مالم تتم الموافقة عليه من قبل أحد أعضاء اللجنة الفنية وإلا فيعتبر سوء تصرف متعمد.

4.11 التدريب.

يسمح لكل دولة بفترة تدريب واحدة على الأقل تستمر لمدة (30) دقيقة، (بحد أقصى 10 متسابقين) من الممكن بحد أدنى وبناءً على قرار المنظم قد تُمنح الفرق فترات تدريب إضافية بشرط أن توزع على جميع الدول بالتساوي.

4.12 نموذج الإجراءات.

إذا أمكن سوف يتم شرح إجراءات البداية بواسطة الأذن بالبداية خلال فترة التدريب أو قبل البداية بنصف ساعة من البطولة.

4.13 التنظيمات الخاصة بمنافسات السيدات.

سوف يتم تطبيق نفس القواعد الخاصة بالرجال.

لتحويل الأزمنة التي تم تحقيقها إلى نقاط خماسي انظر البند 1.3 و للجزء (ج) الملحق (11).

5. الرمي (رمي الرمانات).

5.1 عام.

تشتمل المسابقة على جزئين يتم أدائهما على التوالي بواسطة كل متسابق:

الجزء الأول: رمي الدقة.

الجزء الثاني: الرمي للمسافة.

5.2 ميدان الرمي.

سوف يتم الرمي في ميادين متعددة بحيث تكون في نفس الاتجاه وتكون متماثلة. انظر الشكل بالبند 5.11.1.

5.3 القذائف (الرمانات).

سوف يتم استخدام قذائف (رمانات) ذات مقاييس معايرة لجميع الدول المشاركة. لتصنيع القذائف (الرمانات) انظر

التفاصيل في الشكل 15 و 16. قد تقوم كل دولة مشاركة بتجهيز الرمانات الخاصة بها.

تقوم الدولة المنظمة بتزويد الفرق المشاركة بالرمانات في التدريب والمنافسات الرسمية، أما إذا كان المنظم سيزود

المتسابقين بالرمانات خلال المنافسات الرسمية فقط فعليه إخطار الفرق المشاركة مسبقاً.

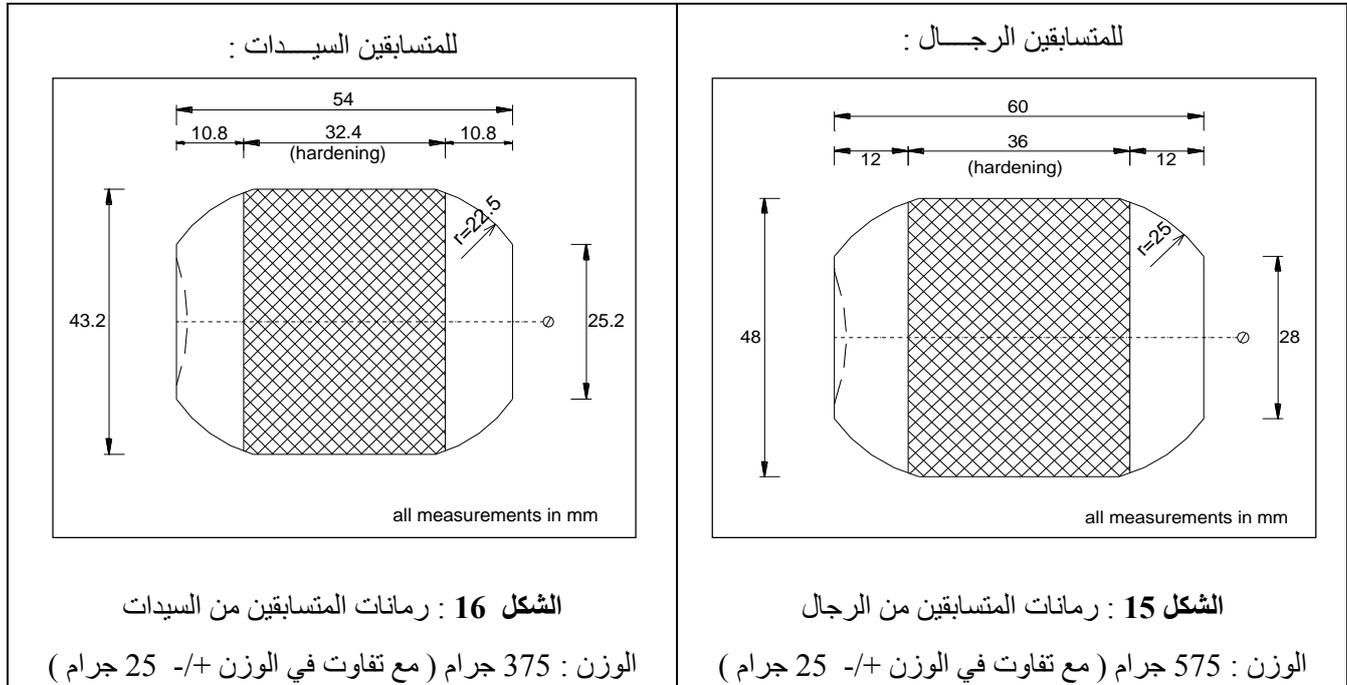
سوف يسمح باستخدام الرمانات التي تم التزويد بها بواسطة المنظم فقط خلال المنافسات الرسمية. في حين يسمح

للمتسابقين في التدريب باستخدام الرمانات الخاصة بهم، أو الرمانات الخاصة بفرق أخرى.

يجب التحقق من الرمانات من قبل القضاة الفنيين. وقد يكون هناك فحص إضافي يجرى بعد إكمال المتسابق لمجموعته

وفقاً لما يراه القضاة الفنيون .

الأبعاد الخاصة بالرمانات .





5.4 الإداريون الرسميون.

الأفراد المطلوبون في مسابقة الرمي:

- رئيس الحكام.
- لدية السلطة الكاملة على الإداريين الآخرين الضروريين لإدارة المسابقة.
- المشرف على حاجز الرمي.
- هو الإداري الرسمي المسؤول بالكامل عن الإداريين والمتسابقين المتواجدين عند حاجز الرمي.
- رئيس المراقبين.
- هو الإداري الرسمي الذي يراقب الدوائر ويقوم بتسجيل الدرجات لمسافة الرمي.
- المؤشر.
- هو الفرد الذي يشير إلى قيمة كل رمية فردية بواسطة رئيس المراقبين.

5.5 إجراءات البداية وتسلسل الأوامر

- سوف يقوم المتسابق بإعداد نفسه فوراً بعد حصوله على تصريح دخول منطة حاجز الرمي.
- يجب أن يبدأ جميع المتسابقين بإشارة واحدة تُعطى لنفس التصفية وفي نفس الوقت.
- اللجنة المنظمة سوف تبقى اللاعبين على علم بأي تأخير على الجدول إذا زاد لأكثر من 5 خمس دقائق.

الأوامر والإشارات لرمي الدقة، والرمي لأبعد مسافة:

التجهيز (الإعداد)

المشرف على حاجز الرمي: " هل أنت جاهز؟ "

المتسابق: " جاهز " (نعم)

المشرف على حاجز الرمي: " إشارة إلى رئيس الحكام تفيد باستعداد المتسابق "

المنافسة:

رئيس الحكام	0 دقيقة	رمي الدقة - باقي 15 ثانية
0 دقيقة 15 ثانية	إشارة البدء (صافرة قصيرة أو بوق)	
3 دقائق 15 ثانية	إشارة التوقف (صافرة قصيرة أو بوق)	
3 دقائق 25 ثانية	الرمي لأبعد مسافة - باقي 15 ثانية	
3 دقائق 28 ثانية	المحاولة الأولى الحارة 1 - 3 - 5 - 7 - باقي 10 ثواني	
3 دقائق 40 ثانية	إشارة البدء (صافرة قصيرة أو بوق)	
3 دقائق 45 ثانية	إشارة التوقف (صافرة قصيرة أو بوق)	
3 دقائق 48 ثانية	المحاولة الأولى الحارة 2 - 4 - 6 - 8 - باقي 10 ثواني	
4 دقيقة 00 ثانية	إشارة البدء (صافرة قصيرة أو بوق)	
4 دقائق 05 ثانية	إشارة التوقف (صافرة قصيرة أو بوق)	
4 دقائق 08 ثانية	المحاولة الثانية الحارة 1 - 3 - 5 - 7 - باقي 10 ثواني	
4 دقائق 20 ثانية	إشارة البدء (صافرة قصيرة أو بوق)	
4 دقائق 25 ثانية	إشارة التوقف (صافرة قصيرة أو بوق)	
4 دقائق 28 ثانية	المحاولة الثانية الحارة 2 - 4 - 6 - 8 - باقي 10 ثواني	
4 دقيقة 40 ثانية	إشارة البدء (صافرة قصيرة أو بوق)	
4 دقائق 45 ثانية	إشارة التوقف (صافرة قصيرة أو بوق)	
4 دقائق 48 ثانية	المحاولة الأخيرة الحارة 1 - 3 - 5 - 7 - باقي 10 ثواني	
5 دقائق 00 ثانية	إشارة البدء (صافرة قصيرة أو بوق)	
5 دقائق 05 ثانية	إشارة التوقف (صافرة قصيرة أو بوق)	
5 دقائق 08 ثانية	المحاولة الأخيرة الحارة 2 - 4 - 6 - 8 - باقي 10 ثواني	
5 دقائق 20 ثانية	إشارة البدء (صافرة قصيرة أو بوق)	
5 دقائق 25 ثانية	إشارة التوقف (صافرة قصيرة أو بوق)	

ملاحظة: يفضل أن تعطى الأوامر باللغة الإنجليزية.



5.6 رمي الدقة.

5.6.1 الأهداف.

أربع دوائر أفقية كل واحدة لها منطقتان مركزيتان. المنطقة الداخلية قطرها (2) متر والمنطقة الخارجية قطرها (4) أمتار. كل منطقة محددة بدائرة حديدية. الأهداف يجب أن تكون أعلى من مستوى سطح الأرض بـ (3-2) سم تقريباً. وكذلك الحلقة المحيطة بالمنطقة الخارجية تكون مرئية. المواد المستخدمة في مناطق الهدف وكذلك الحلقة الحديدية المحددة للمنطقة الداخلية يجب أن تكون على نفس المستوى الأفقي مثل الحلقة الحديدية الخارجية. يوضع علم صغير بارتفاع من (15-20) سم في منتصف الدوائر. وسوف تحدد مناطق الهدف بألوان مختلفة لجعلها مرئية من حاجز الرمي.

يجب أن تكون الأدوات المستخدمة من نوعية تظهر الصدمة بدقة. سوف يتم فصل الدوائر الأربع وفقاً للبند 5.11.1 تقاس المسافة من مركز الدوائر إلى منتصف الجانب الداخلي من الحاجز سوف يتم تغطية الدائرة التي تبعد (15) متراً المستخدمة للسيدات (35 متراً بالنسبة للرجال) حتى لا يلتبس الأمر على المتسابقين.

غير مصرح برمي أي شيء من الحاجز المخصص للرمي باستثناء الرمانات المستخدمة في الرمي بهدف الدقة، والرمي للمساقاة. ويطبق ذلك أيضاً في فترة الإعداد التي تسبق الرمي للمساقاة.

5.6.2 عدد القذائف (الرمانات).

- 16 رمانة للمتسابقين من الرجال، أربع لكل دائرة بالترتيب التالي 20 متراً , 25 متراً, 30 متراً , 35 متراً.
- 16 رمانة للمتسابقين من السيدات، أربع لكل دائرة بالترتيب التالي 15 متراً, 20 متراً, 25 متراً , 30 متراً.



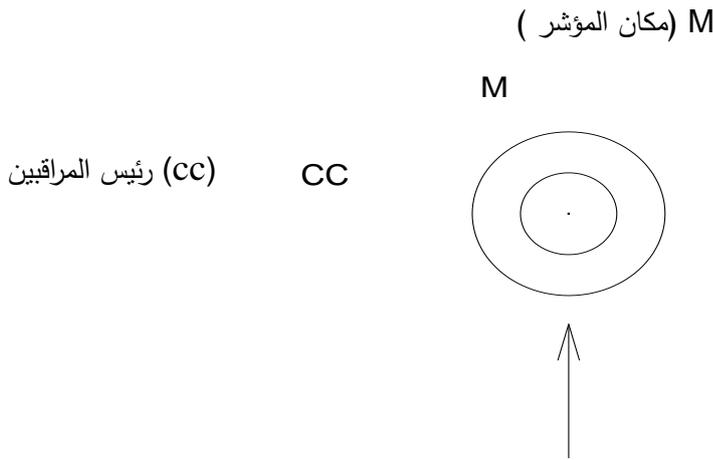


5.6.3 النقاط.

أي رمية للدقة قبل إشارة البدء سوف تسجل كرمية مفقودة من مسافة (20) متراً للرجال (15) متراً للسيدات).
 أي رمية للدقة بعد إشارة التوقف سوف تسجل كرمية مفقودة من مسافة (35) متراً للرجال (30) متراً للسيدات).
 الرمانة التي تسقط مباشرة بمنطقة الهدف داخل الدائرة أو مباشرة على الحلقة المحددة لمنطقة الهدف حتى إذا خرجت بعد ذلك بسبب الارتداد أو بعد التقافها تعتبر رمية صحيحة.
 الرمانة التي تسقط خارج منطقة الهدف أو داخل المنطقة بسبب الارتداد أو الالتفاف تعتبر رمية فاشلة .
 الرمانة التي تسقط داخل منطقة الهدف الداخلية أو مباشرة ضمن الحلقة المحددة لمنطقة الهدف الداخلية سوف تحتسب ضربة للمنطقة الداخلية.
 الرمانة التي تسقط في منطقة الهدف الخارجية أو مباشرة في الحلقة المحددة لمنطقة الهدف الخارجية سوف تحتسب ضربة للمنطقة الخارجية.
 إذا قام المتسابق برمي أكثر من 4 رمانات على مسافة هدف دائرة واحده فإن عدد الرمانات للدائرة التالية سوف يقل وفقاً لعدد الرمانات الزائدة التي قام برميها في الدائرة السابقة. الرمانات التي تسقط خلف الحاجز سوف لا تعتبر رمية.

5.6.4 إجراءات وضع العلامات - الرمي للدقة.

عند كل حاجز هناك فرد أو اثنان يقومان بالإشارة إلى العلامات مع رئيس المراقبين الذي يراقب ويسجل كل رمية للمتسابق.



شكل 17: أماكن المؤشر (M) ورئيس المراقبين (CC) .

كل رمانة يتم رميها سوف توضع علامة خاصة بها . يحمل الشخص المكلف (المؤشر) علماً صغيراً، ويشير بالعلم فوق رأسه عند وضع العلامات الخاصة بإصابة المنطقة الداخلية. ويشير بالعلم أفقياً عند إصابة المنطقة الخارجية. عند سقوط الرمانة خارج الدائرة سوف يُلوَّح بالعلم مرتين مشيراً به في اتجاه الأرض من اليسار إلى اليمين.
 الضربات المشكوك فيها سوف يتم تسجيلها بواسطة رئيس المراقبين، ثم يتم تقريرها مباشرة بعد انتهاء المتسابق المعني من سباقه. يتم التأكد من الضربات المشكوك فيها بواسطة رئيس المراقبين وبمساعدة المؤشر، يجب أن لا يستمر الوقت المطلوب لفحص الضربات المشكوك فيها لفترة طويلة لتجنب تأخير التصفيات التالية.
 القرار النهائي يتم اتخاذه بواسطة رئيس المراقبين
 يجب مسح آثار الصدمات من التصفية السابقة بالكامل قبل بداية التصفية التالية.



5.6.5 تقييم النقاط.

سوف يتم تطبيق نفس الإجراءات الأساسية على المتسابقين من الرجال والسيدات.

الدائرة	المنطقة الداخلية	المنطقة الخارجية
1	7 نقاط رمي	3 نقاط رمي
2	8 نقاط رمي	4 نقاط رمي
3	9 نقاط رمي	5 نقاط رمي
4	10 نقاط رمي	6 نقاط رمي

النتيجة النهائية لرمي الدقة تتحدد بواسطة مجموع النقاط التي تم تحقيقها في رمي الـ (16) رمانة.
الحد الأقصى للنقاط : 136 نقطة رمي.
مثال:

الأهداف	الرمانة الأولى	الرمانة الثانية	الرمانة الثالثة	الرمانة الرابعة	المجموع
الدائرة الأولى	7	-	3	7	17
الدائرة الثانية	4	8	8	8	28
الدائرة الثالثة	5	9	9	9	32
الدائرة الرابعة	-	10	6	10	26
العدد الكلي					103

النتيجة النهائية لرمي الدقة : 103 نقطة رمي.

5.7 الرمي للمسافة.

5.7.1 المحاولات.

لكل متسابق الحق في ثلاث (3) محاولات لتحقيق أقصى مسافة.
مقطع الرمي الخاص بكل حاجز للرمي يجب أن يُحدّد بخطوط واضحة للرؤية.
يعتبر الارتطام داخل أو على الخطوط المحددة للمقطع فقط رمية صحيحة .
سوف تُلغى أي محاولة للرمي لتحقيق مسافة، إذا تمت قبل إشارة البدء أو بعد إشارة التوقف.

5.7.2 الإجراءات الخاصة بوضع العلامات - الرمي للمسافة.

يجب وضع علامات واضحة للرؤية لجميع محاولات الرمي (على سبيل المثال علم صغير على عصا) وتقاس الرمية من أقرب أثر أحدثته الرمانة إلى نقطة القياس عند الحد الداخلي للحاجز (انظر البند 5.11.2 ، الشكل 20) وتسجل بشكل كتابي. ويرفع رئيس المراقبين النتيجة إلى المشرف عن حاجز الرمي (مكتب النتائج) مسجلة كتابياً.
عندما ينتهي المتسابق من المنافسة، سوف يقوم رئيس المراقبين بفحص النتائج المسجلة تحت مسؤولية المشرف على حاجز الرمي.



يجب أن يُوقَّع المتسابقُ على النتائج التي حققها قبل مغادرته منطقة الرمي. إذا لم يَقمَ المتسابق بالتوقيع سوف يتم مناقشة ذلك مع رئيس الحكام. وقد يتم استشارة القضاة الفنيين.

5.7.3 تحويل الرمي إلى نقاط.

تُقرَّب المسافة المسجلة بالمتر والسنتيمتر للحد الأدنى أو الأعلى بواسطة مكتب النتائج ويتم تحويلها إلى نقاط رمي كما يتضح من المثال التالي:

53.21 متراً = 53.20 متراً = 53.2 نقطة رمي
 53.28 متراً = 53.20 متراً = 53.2 نقطة رمي
 53.30 متراً = 53.30 متراً = 53.3 نقطة رمي
 سوف يتم تقريب السنتيمترات للحد الأدنى الأقرب لـ 10/1.

5.8 التصنيف.

التصنيف للمسابقة ككل (الرمي للدقة والرمي للمسافة) يتم بواسطة إضافة النقاط التي يحصل عليها المتسابق في كل مسابقة على حدة.

مثال:

الرمي للدقة:	103.0 نقطة رمي
الرمي للمسافة:	53.3 نقطة رمي

المجموع الكلي: 156.3 نقطة رمي

في السباقات التي يتساوى فيها المتسابقون في عدد النقاط تُسجَّل لهم نفس النتيجة ونفس الترتيب. لتحويل نقاط الرمي إلى نقاط خماسي انظر البند 1.3 بالجزء (ج) الملحق رقم (9).

5.9 الملابس.

جاكيت أو قميص ذو أكمام طويلة وبنطلون طويل على الأقل . الحذاء وفقاً لحرية المتسابق (يستثنى من ذلك الأحذية التي تحتوي على مسامير). يمكن ارتداء بدلة من قطعة واحدة بدلاً عن الجاكيت والبنطلون.

5.10 التدريب.

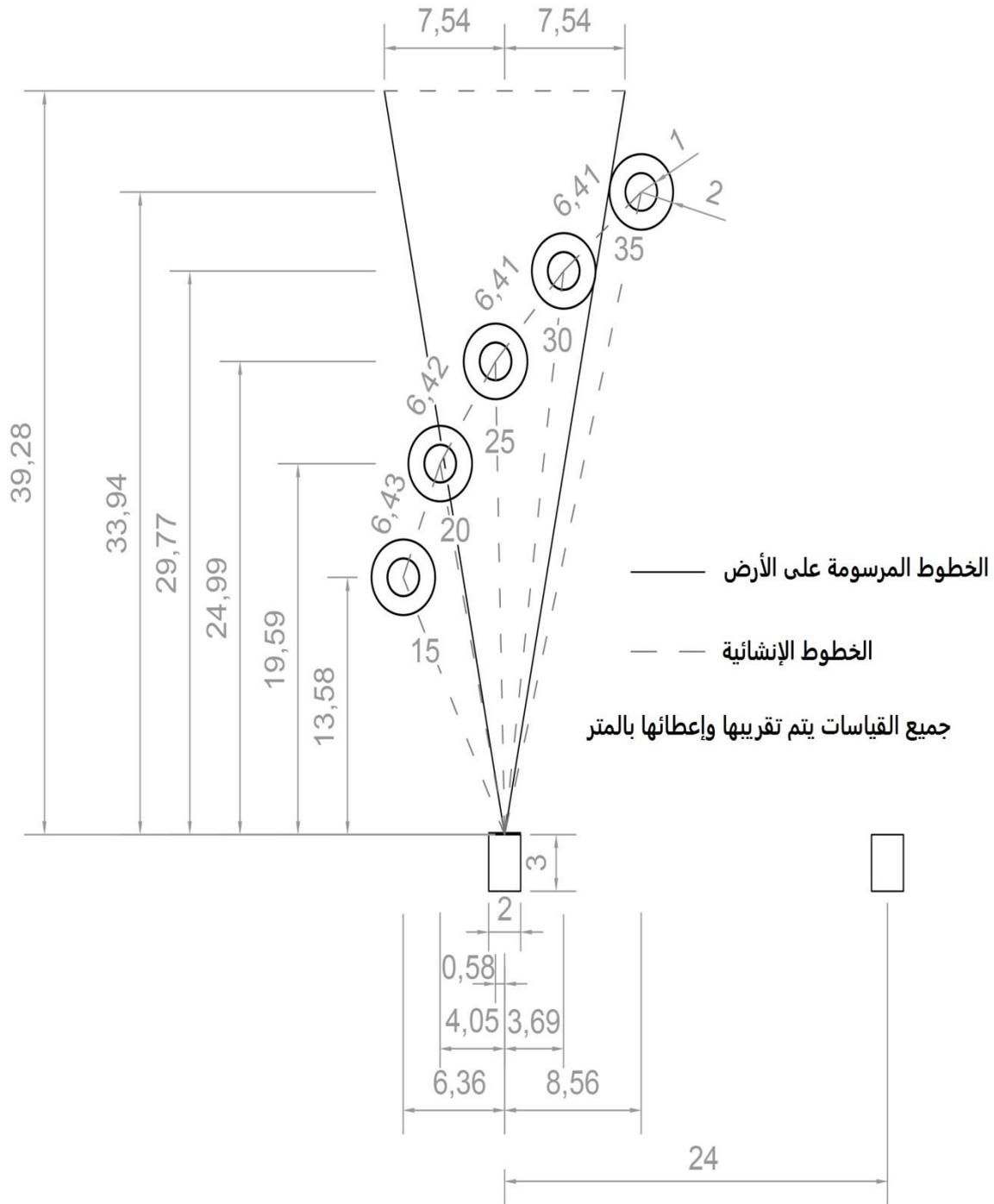
قد تسمح اللجنة المنظمة بوحدة تدريب واحدة قبل المنافسات. ويجب أن تكون فرصة التدريب متساوية لجميع الدول المشاركة ، ووفقاً للمنظم يمكن منح الدول فرصاً إضافية للتدريب مع مراعاة تساوي الفرص لجميع الدول. يجب على المنظم توفير مكان مناسب للإحماء وبالقرب من مكان المنافسة، وإذا أمكن يكون الميدان الخاص بالإحماء في نفس الاتجاه الخاص بالمنافسة الرسمية .

5.11 الأشكال التوضيحية.

5.11.1 الميدان الخاص بالرمي.

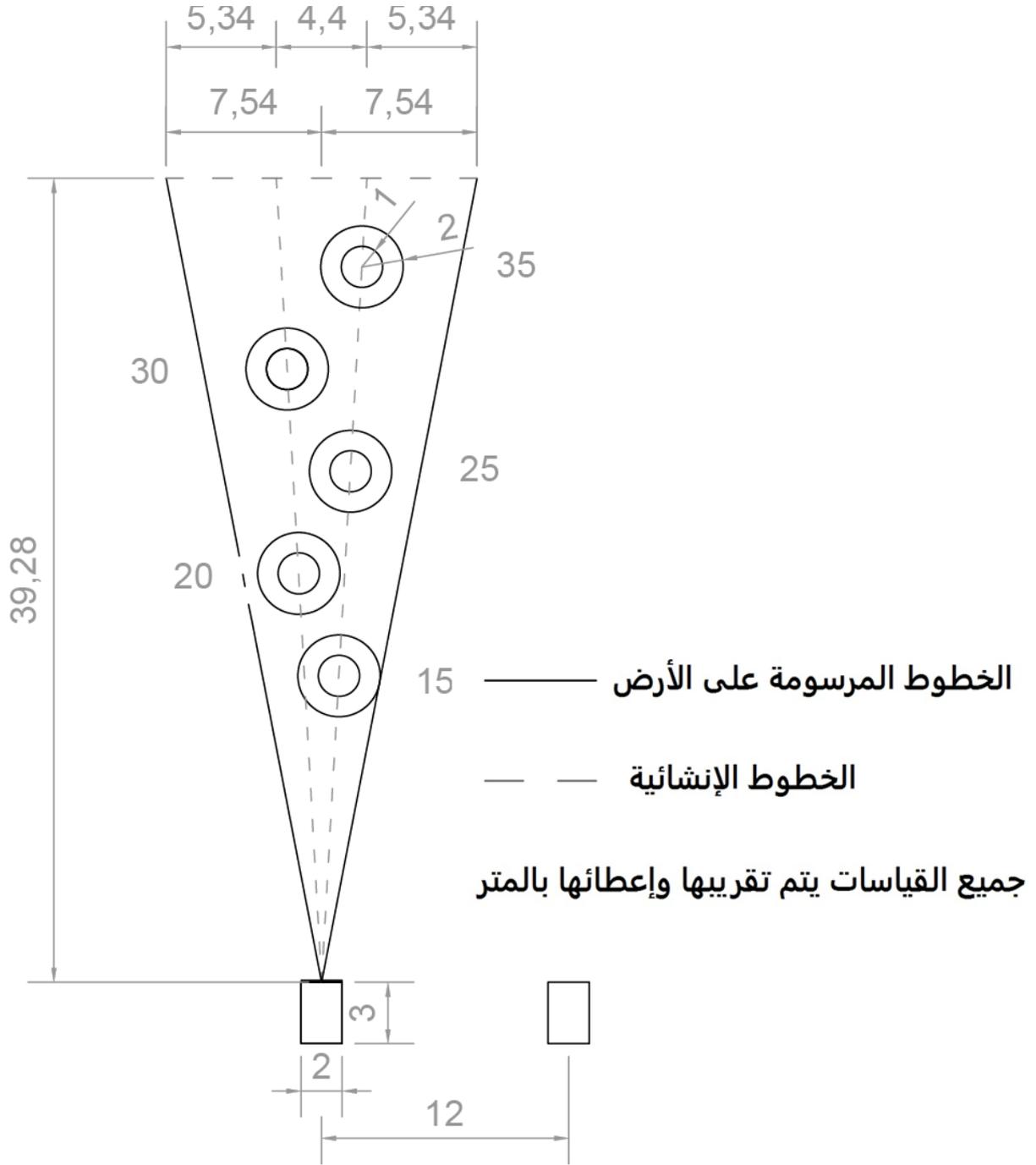
جميع المسافات المقاسة تتفاوت ما بين $\pm (5)$ سم. يجب أن تظهر الخطوط مسافة الـ 40 متراً، 50 متراً، 60 متراً، 65 متراً، 70 متراً. يجب أن توضع علامات إضافية على طول خط الوسط لإظهار نفس المسافة كمرشد للمتسابقين والمشاهدين.

5.11.1.1 ميدان مشترك خاص بالرمي للرجال والسيدات (أ).



شكل 18 : ميدان مشترك للرمي (أ)

5.11.1.2 ميدان مشترك خاص بالرمي للرجال والسيدات (ب).



شكل 19 : ميدان مشترك للرمي (ب)



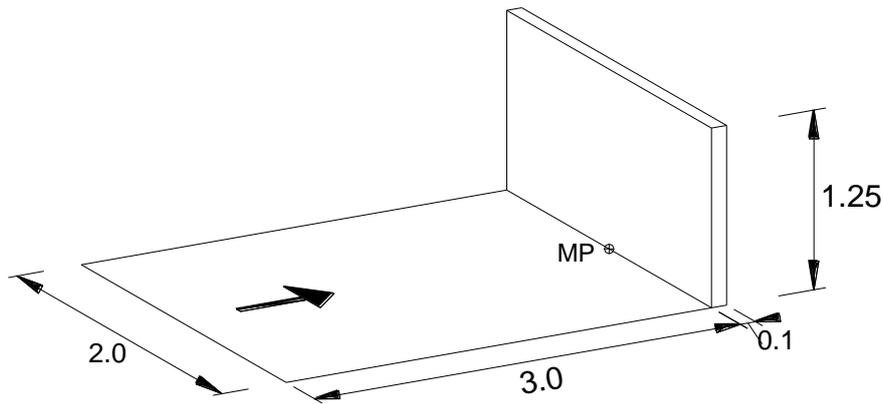
5.11.2 منطقة حاجز الرمي.

تتكون من منطقة محددة و حائط.

نقطة القياس (MP) تكون من الحد الداخلي لحاجز الصد.

يجب أن يسمح حاجز الصد بوضع (16) رمانة على الجزء العلوي منه.

يجب على المتنافس عدم مغادرة منصة الرمي (منطقة الحاجز) أثناء السباق إلا في حالات الإصابة أو عند سقوط رمانة من الحاجز (شريطة السماح بالمغادرة بشكل صريح من الحكم) .



MP: Measuring Point

نقطة القياس: MP

شكل 20: منطقة حاجز الرمي

5.12 التنظيمات الخاصة بمنافسات السيدات.

يتم تطبيق نفس التنظيمات الخاصة بالرجال مع المواصفات الواردة في البند 5.3 والبند 2.6.5.

لتحويل نقاط الرمي إلى نقاط خماسي انظر البند 1.3 و الجدول المكافئ بالجزء ج الملحق رقم (9).



6. اختراق الضاحية.

6.1 عام.

يجب أن يكون مضمار السباق بمنطقة متنوعة التضاريس مع وجود بعض المنحدرات.

6.2 الإجراءات الخاصة بالبداية.

1.2.3 للتعرف على أمر البداية انظر البند

لضمان دقة الإجراءات الخاصة بالبداية يجب استخدام ساعة كبيرة أو شاشة عرض للتأكد من أن جميع المتسابقين يمكنهم إعداد أنفسهم للبداية. يقوم أحد الإداريين الرسميين من اللجنة المنظمة قبل البدء بإستدعاء المتسابقين لمكان الانطلاق ليصطفوا وفقاً لترتيبهم بعد المسابقة الرابعة.

في حالة استخدام طريقة المطاردة لبداية السباق خلال البطولات العالمية والبطولات القارية يجب توفير (6) بوابات للبدء على الأقل وفي المستويات الأدنى للبطولات يجب أن تتم الموافقة عليها من قبل القضاة الفنيين. ويجب أن تُتاح الفرصة للمتسابقين رؤية ساعة توقيت البداية أو شاشة العرض، حكم لكل بوابة، لمراقبة وقت البدء وقائمة البدء . الإنطلاقة في الوقت المحدد من مسؤولية المتسابق. لن يسمح للمتسابق (هو/هي) بالبدء إذا الذي لم يحضر إلى بوابة البداية في الوقت الرسمي لبدايته/ها.

6.3 مضمار السباق.

يجب أن يكون مضمار السباق بطول 8000 متراً للرجال (مع تفاوت ± 40 متراً)، ويتم التأكد من المسافة باستخدام شريط القياس لخط الجري المثالي. ويجب أن تسعى اللجنة المنظمة لتجهيز مضمار مثالي للسباق، عند اختيار زمن مناسب للبدء، يجب وضع كلاً من درجة حرارة الجو ونسبة الرطوبة في الحسبان. يجب أن يتم تخطيط مضمار السباق بوضوح بخطوط توضح مسار الجري المثالي أو أعلام (شرائط , لافتات) على يسار و يمين مضمار السباق بحيث تكون مرئية من مسافة 100 متر تقريباً. قد توضع حبال إذا تطلّب الأمر (خاصة عند الدوران , المنحنيات و بالقرب من خط النهاية). يجب وضع المساعدين في النقاط الحرجة. تكون اللجنة المنظمة مسؤولة عن وضع المراقبين عند الأجزاء الصعبة في مضمار السباق لرؤية ما إذا كان المتسابقون يسبرون بطريقة صحيحة . يجب أن يتبع المتسابق العلامات داخل مضمار السباق أو الأجزاء المحددة بالحبال من المضمار. يمكن أن يترك المتسابق مضمار السباق لفترة وجيزة بشرط ألا يؤدي ذلك إلى اختصار مسافة السباق. في حالة تطبيق طريقة المطاردة عند البدء، يجب أن يكون مضمار السباق مُتسع بدرجة كافية حتى يتمكن المتسابقون من التخطي دون إعاقة. يُوصى بإجراء السباق على (2) دورتين للاستفادة من طبيعة المضمار الخاص بالسباق ولزيادة مجال الرؤية للمشاهدين خاصة عند خط النهاية وعند تطبيق طريقة المطاردة عند البدء. عندما تكون درجة الحرارة فوق (25) درجة مئوية على المنظم تزويد المتسابقين بالماء والمرطبات على الأقل في منطقتين مختلفتين خلال مسافة السباق خاصة ويجب تحديدها بعلامات.

6.4 تسجيل الزمن.

سوف يتم استخدام التوقيت اليدوي أو أجهزة التوقيت الإلكتروني، وعندما يُؤخذ الزمن حتى 100/1 ثانية أو 1000/1 ثانية يُسجّل الرقم الأول فقط أو يستخدم لتحديد الزمن. أمّا الرقم الثاني فسوف يُستخدم لتقريب الزمن حتى 10/1 ثانية . مثال:

27:32.20 دقيقة = 27:32.2 دقيقة 27:32.21 دقيقة = 27:32.3 دقيقة 27:32.28 دقيقة = 27:32.3 دقيقة



6.5 التصنيف.

يحدد ترتيب عبور خط النهاية التصنيف العام للفردى بشرط عدم وجود عقوبات زمنية وفقاً للبند 6.6 في السباقات التي تتساوى فيها أزمنة المتسابقين بعد تقريبها إلى 10/1 ثانية يجب إعطائهم نفس الترتيب. لتحويل الأزمنة التي تم تحقيقها إلى نقاط خماسي انظر البند 1.3 والجدول المكافئ بالجزء ج الملحق رقم (10).

6.6 الملابس.

(فانيلة) قميص رياضي وبنطلون أما الحذاء فيكون وفقاً لاختيار المتسابق. يُسمح للمتسابقين بالاشتراك في السباق دون حذاء. يجب أن يرتدي المتسابقون الزي الوطني أثناء المنافسة بحيث يسمح بالتعرف على جنسيتهم بسهولة (على سبيل المثال تصميم مماثل أو الألوان والأحرف).

6.7 أرقام البداية.

يجب أن يرتدي المتسابقون أرقاماً رسمية. ويجب أن لا تُقيد الأرقام حركة المتسابقين. ويجب أن يتم ارتداؤها بحيث يمكن رؤيتها بسهولة من الأمام ومن الخلف. لايمسح بتغيير رقم الرسمي للبداية.

6.8 التدريب.

سوف تتاح للمتسابقين فرصة الجري على مضمار السباق قبل بداية المنافسة الرسمية. و يجب تخطيط مضمار السباق قبل بداية فترة التدريب الأولى.

6.9 المساعدة وزيادة السرعة.

ممنوع المساعدة السحب بهدف زيادة السرعة. لا يعتبر عملية سحب أثناء جري اثنين أو أكثر من لاعب من نفس الفريق خلال السباق.

6.10 التنظيمات الخاصة بمنافسات السيدات.

طول مضمار السباق 4000 متراً (مع تفاوت ± 20 متراً) الزمن المتوقع تحقيقه (14.30) دقيقة. تحويل الأزمنة التي تم تحقيقها إلى نقاط خماسي انظر البند 1.3 الجدول المكافئ بالجزء ج الملحق (12).



7. تتابع المواع.

7.1 عام.

سوف يتم تنظيم سباق تتابع المواع في البطولات العالمية والبطولات القارية، في حين يرجع قرار إقامة سباق تتابع المواع إلى المنظم في البطولات الإقليمية. تكون المشاركة في هذه المسابقة في الحالات التالية:

- إذا أكمل اللاعب الخمس مسابقات من الخماسي العسكري خلال البطولة الحالية.
- الزمن المسموح به يجب ألا يزيد على 36 دقيقة للرجال و20 دقيقة للسيدات خلال البطولة الحالية.

إذا لم ترغب الدولُ بالمشاركة في سباق تتابع المواع يجب عليها إبلاغ المنظم من خلال استمارة الموافقة المبدئية (الجزء ج الملحق 3)، استمارة الموافقة النهائية (الجزء ج الملحق 4 أ).

الفقرات ذات الصلة، البند 3. (جري المواع) والفقرات الفرعية التابعة سوف يتم تطبيقها. يجب إبعاد الحبل الموجود بالمانع الثامن (الحائط الزلق) وذلك بغرض الوقاية من وقوع الحوادث و توفير أقصى درجات الأمان للمتسابقين.

يسمح بـ:

- تغيير أماكن الجري بين المتسابقين في التصنيفات.
- تغيير المتسابقين من نفس الفريق بين التصنيفات.

يقوم المنظم قبل البدء بإعداد استمارة وفقاً للنموذج المذكور فيما يلي والذي يجب على إداري الفريق تسجيل ترتيب البدء لفريقه قبل كل تصفية.

وقد يضيفها المنظم إلى قائمة النتائج الرسمية.

نموذج: ترتيب البدء في تتابع المواع.

الدولة	اسم العائلة	الاسم	التأهيل	ربع النهائي	نصف النهائي	التصفيه على المركز الثالث	النهائي
xxx	المتسابق (A)			2	2		2
	المتسابق (B)						
	المتسابق (C)		1	1	1		1
	المتسابق (D)			2	3		4
	المتسابق (E)		3	3			3
	المتسابق (F)			4	4		4

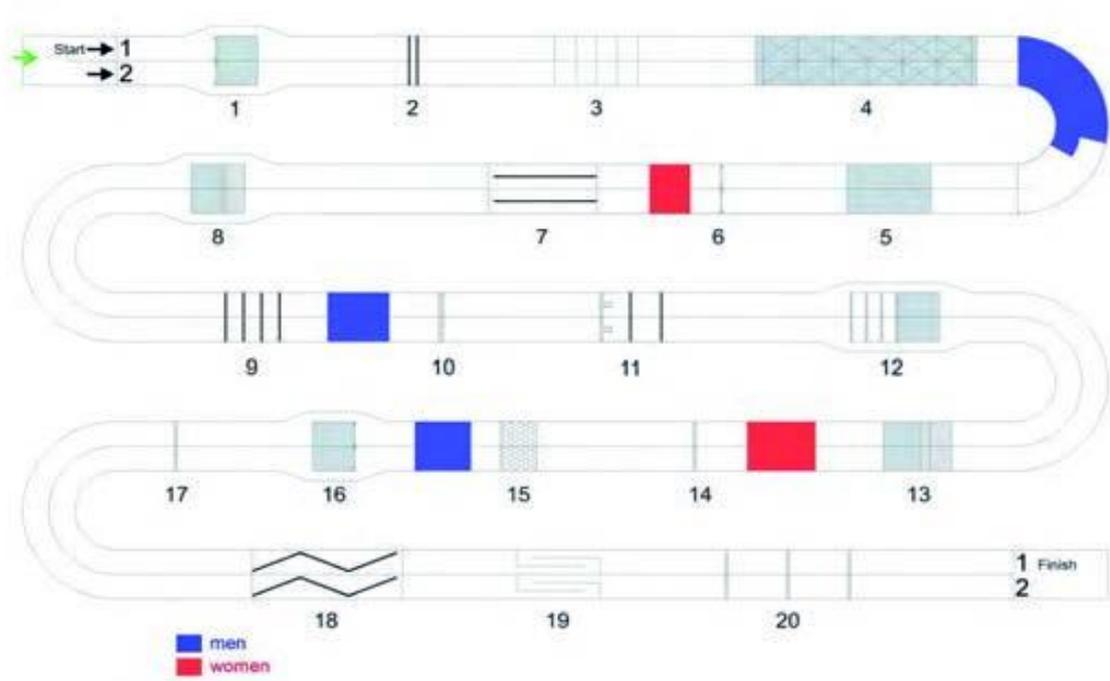
1. يشير إلى المتسابق الذي سيقوم بالجري في الجزء الأول من حلقة المواع في الدور الخاص به.

2. يشير إلى المتسابق الذي سيقوم بالجري في الجزء الثاني من حلقة سباق المواع في الدور الخاص به .. وهكذا.



7.2 المسافات.

مكان منطقة التسليم، يجب طرحه من قبل اللجنة المنظمة ولجنة الرياضة للخماسي العسكري (CSC). وأخذ الموافقة قبل إرسال ملف الدعوة للبطولة .



شكل 22 : توضيح مناطق التسليم

7.2.1 فرق الرجال.

يتكون فريق الرجال من أربعة (4) متسابقين يتم اختيارهم من الـ (5) متسابقين الذين اشتركوا في البطولة الرسمية للخماسي العسكري. يتم تقسيم حلقة سباق الموانع إلى أربعة أجزاء كل جزء منها يُمثل جزءاً من سباق الموانع. (يحتوي كل جزء على 4- 6 موانع بناءً على شكل حلقة السباق).

7.2.2 فرق السيدات.

يتكون فريق السيدات من ثلاث لاعبات يتم اختيارهن من اللاعبات الأربع المشاركات في الخماسي العسكري بالبطولة الرسمية. يتم تقسيم حلقة السباق إلى ثلاثة أجزاء. كل جزء منها يمثل جزءاً من حلقة السباق. (يحتوي كل جزء على 6- 8 موانع بناءً على شكل حلقة السباق).

7.3 منطقة التسليم بالأيدي.

يجب أن يلمس المتسابق جزءاً من جسم زميله الذي سيقوم بالجري في الجزء التالي . ويجب أن يتم ذلك داخل منطقة محددة بحلقة السباق، وتكون مخططة بطريقة واضحة للرؤية. يجب تحديد بداية منطقة التلامس بحيث تسمح للمتسابق بالجري بعض الخطوات بعد تعديده المانع الأخير من مسافة الجري الخاصة به.

يجب على المتسابقين الذين سيقوموا بالتسليم عدم لمس أو اجتياز الخطوط المحددة لمنطقة التسليم والتسلم. يجب على المتسابق المنتظر أن يقف بداخل منطقة التسليم والتسلم كما لايسمح له بلمس أو اجتياز الخطوط المحددة لمنطقة التسليم والتسلم.

طول منطقة التلامس سوف يتم تحديده بواسطة المنظم بعد التشاور مع لجنة رياضة الخماسي العسكري أو القضاة الفنيين. طول المنطقة يكون حوالي (10) أمتار تقريباً. بشرط أن تكون منطقة التسليم والتسلم في اتجاه الجري وقبل المانع التالي، كما يجب ألا تحتوي منطقة التلامس على أي مانع.



7.4 الإجراءات.

7.4.1 التأهيل.

في حالة مشاركة (12) فريق أو أكثر في تتابع المواع يكون من الضروري إقامة أدوار تأهيلية لاختيار أفضل ثماني فرق للتأهيل للأدوار النهائية. (أنظر الجزء ج الملحق 13 أ).

إذا كان عدد الفرق المشاركة أقل من (12) فريقاً فإن الأدوار التأهيلية سوف تُجرى لاختيار أفضل أربع فرق للدور نصف النهائي، وفي هذه الحالة لا يكون هناك ضرورة لإقامة الدور ربع النهائي. (أنظر الجزء ج الملحق 13 ب).

يتم تحديد أمر ترتيب البدء بواسطة الترتيب الذي حققه الفريق في التصنيف الخاص بالفرق في جري المواع. سوف يكون ترتيب البدء على هيئة أمر عكسي، حيث يقوم أفضل فريق في التصنيف الخاص بجري المواع بالجري في التصفية الأخيرة في حارة (2) ويكون الفريق المنافس له الفريق الثاني في التصنيف الخاص بالفرق في جري المواع ويوضع في الحارة (1). سوف يتم تطبيق هذا النظام في التصنيفات الأخرى.

فعلى سبيل المثال يوضع في الحارة (1) الفريق الرابع في الترتيب ضد الفريق الثالث في تصنيف الفرق في جري المواع بحارة (2). في حالة عدم تساوي عدد الدول المشاركة، سوف يبدأ فريق واحد فقط في التصفية الأولى للدور التأهيلي و يبدأ في حارة (2).

سوف يتم تحديد الفرق المختارة للدور التالي بواسطة الزمن الذي حققه خلال السباق. في حال تعادل النتيجة يحتل الفريق الذي حصل على رقم أعلى في البداية (النتيجة الأفضل في نتيجة الفريق لجري المواع) يحصل على المرتبة الأفضل.

7.4.2 الدور ربع النهائي.

يتنافس في الدور ربع النهائي أسرع ثماني فرق في الأدوار التأهيلية.

يتم وضع أفضل أربع فرق وفقاً للجدول التالي أما المنافسون لهم فسوف يتم تحديدهم بالقرعة.

الفرق وفقاً للقرعة		الفرق وفقاً لترتيبها	رقم ربع النهائي
حارة 2		حارة 1	
A	ضد	1	ربع النهائي 1
B	ضد	4	ربع النهائي 2
C	ضد	3	ربع النهائي 3
D	ضد	2	ربع النهائي 4

ترتيب البداية للمراكز من الخامس إلى الثامن يتم تحديده بواسطة القرعة وفقاً للتسلسل التالي (A إلى D)، بحيث يقابل الفريق (A) أفضل فريق في الدور التأهيلي والفريق (B) يقابل الفريق الرابع في الترتيب وهكذا. يتم السحب على الفريق (A) ثم الفريق (B) للثلاث فرق المتبقية وهكذا.

يجب أن يتم إجراء القرعة بحضور عضو اللجنة المنظمة وعضو واحد من أعضاء لجنة رياضة الخماسي العسكري (CSC) ويجب الإعلان عن نتيجة القرعة قبل بداية مسابقة تتابع المواع.

الطريقة المستخدمة في الدور ربع النهائي تكون بنظام خروج المغلوب. وسوف يتم تأهيل الفرق الفائزة إلى الدور نصف النهائي. في حال تعادل النتائج الفريق الذي حصل على المركز الأفضل في التأهيل يعتبر فائزاً بالسباق. وفي حال عدم إنهاء كلا الفريقين للسباق، لن يسمح لهم بالمشاركة في النصف نهائي.

أما ترتيب المراكز من الخامس فما فوق يتم تحديده بواسطة أزمنا الجري التي تم تحقيقها في الأدوار التأهيلية.



7.4.3 الدور نصف النهائي

في حالة إقامة الدور ربع النهائي فإن الفرق الفائزة يجب أن تتبع التسلسل التالي:

رقم نصف النهائي	حارة 1	حارة 2
1	الفائز في ربع النهائي (1)	ضد الفائز في ربع النهائي (2)
2	الفائز في ربع النهائي (3)	ضد الفائز في ربع النهائي (4)

إذا لم يُقام الدور ربع النهائي وذلك لقلّة عدد الفرق المشاركة عن (12) - يتم تحديد أفضل (4) أربع فرق بواسطة أزمنة الجري الخاصة بهم في الأدوار التأهيلية وتصعيدها إلى الدور نصف النهائي. يتم التنافس في الدور نصف النهائي وفقاً لما يلي:

رقم نصف النهائي	الفرق وفقاً للترتيب	الفرق وفقاً للقرعة
	حارة 1	حارة 2
(1) نصف النهائي	1	X
(2) نصف النهائي	2	Y

تشير الأحرف (X, Y) إلى الفرق التي سوف يتم تحديدها بالقرعة، ويتم القرعة في المؤتمر الفني وفقاً لما يلي. الفريق الأول (X) سوف يتم اختياره بالقرعة من الفرق الحاصلة على المراكز الثالث و الرابع بعد الدور التأهيلي. الطريقة المستخدمة في نصف النهائي ستكون بنظام خروج المغلوب. في حال تعادل النتائج وفي حال عدم إنهاء كلا الفريقين للسباق، يعتبر الفريق الحاصل على المركز الأفضل في التأهيل فائزاً بالسباق.

7.4.4 الدور النهائي.

الفرق الفائزة في الدور نصف النهائي سوف تصعد للدور النهائي - في حين تتنافس الفرق الخاسرة على المركز الثالث والذي سيقام قبل الدور النهائي. الطريقة المستخدمة ستكون بنظام خروج المغلوب. في حال تعادل النتائج، يمنح كلا الفريقين جوائز. وفي حال عدم إنهاء كلا الفريقين للسباق، يعتبر الفريق الحاصل على المركز الأفضل في التأهيل فائزاً بالسباق.





7.4.5 التسلسل.

لضمان إتاحة بعض الوقت للمتسابقين للراحة البدنية والذهنية يتم إقامة التصفيات الخاصة بالسيدات قبل التصفيات المماثلة الخاصة بالرجال. التسلسل التقليدي لسباق التتابع كما هو في العمود الأول في الجدول التالي.

إذا لم يتم إقامة الدور ربع النهائي للسيدات فإنه سوف يتم تطبيق التسلسل في النموذج 2 الثاني من الجدول التالي.

أما في حالة عدم إقامة الدور ربع النهائي لكل من الرجال والسيدات فإنه سوف يتم تطبيق التسلسل في النموذج 3 الثالث من الجدول التالي.

النموذج الأول	النموذج الثاني	النموذج الثالث
تصفيات - سيدات	تصفيات - رجال	تصفيات - سيدات
تصفيات - رجال	تصفيات - سيدات	تصفيات - رجال
ربع نهائي - سيدات	ربع نهائي - رجال	نصف نهائي - سيدات
ربع نهائي - رجال	نصف نهائي - سيدات	نصف نهائي - رجال
نصف نهائي - سيدات	نصف نهائي - رجال	التصفيات على المركز الثالث - سيدات
نصف نهائي - رجال	التصفيات على المركز الثالث - سيدات	التصفيات على المركز الثالث - رجال
التصفيات على المركز الثالث - سيدات	التصفيات على المركز الثالث - رجال	الدور النهائي - سيدات
التصفيات على المركز الثالث - رجال	الدور النهائي - سيدات	الدور النهائي رجال
الدور النهائي - سيدات	الدور النهائي رجال	
الدور النهائي - رجال		

7.5 تسجيل الزمن.

يجب أن يكون الزمن المستغرق في 100/1 .

7.6 الميداليات.

تُمنح الميداليات لجميع المتسابقين الحاصلين على المراكز من الأول إلى الثالث مع فرقهم في البطولة الحالية.

7.7 التدريب.

إعطاء وحدة تدريبية واحدة لكل دولة للتدريب بعد إنتهاء سباق إختراق الضاحية.

7.8 العقوبات.

تضاف 10 ثواني لزمان الجري في الحالات التالية:

- عدم إحترام التنظيمات الخاصة بالملابس.
- إجتياز غير صحيح للحاجز.
- إجراءات غير صحيحة في التسليم.
- تجاوز الحارة الخاصة به.

سوف تعتمد اللجنة المنظمة المعدات الأكثر تناسبا للتأكد من الإجتياز الصحيح / غير الصحيح للحواجز.

المجلس الدولي للرياضة العسكرية
INTERNATIONAL MILITARY SPORTS COUNCIL
COSEIL INTERNATIONAL DU SPORT MILITAIRE
CONSEJO INTERNACIONAL DEL DEPORTE MILITAR



الخماسي العسكري



الجزء (ج) الملاحق

الإصدار 2018



التنظيمات الخاصة بالخماسي العسكري

()

ويات

3	رياضة	1
4		2
5	الموافقة الميدنية	3
6	استمارة الموافقة النهائية	4
9	استمارة التسجيل للخماسي العسكري	5
10	استمارة تسجيل	5
11	استمارة تسجيل رمي الرمانات -	5
12	استمارة تسجيل رمي الرمانات - للخماسي العسكري - سيدات	5
13	استمارة تسجيل تسلسل بداية تتابع الموانع	5
14	استمارة تسجيل تسلسل بداية تتابع الموانع - سيدات	6
15	استمارة تسجيل الزمن اليدوي -	5
16	(1) -	5
17	(2) -	5
18	استمارة تسجيل فحص معدات - الرماية	6
19	استمارة إعادة الرماية السري	6
20	جدول النقاط المكافئ للرماية - رجال وسيدات (200 50)	6
21	جدول النقاط المكافئ للرماية - رجال وسيدات (300)	6
22	جدول النقاط المكافئ لجرى الموانع - رجال وسيدات	7
23		8
24	جدول النقاط المكافئ لرمي الرمانات - رجال وسيدات	9
25	الضاحية - رجال	10
27	جدول النقاط المكافئ لسباحة الموانع - سيدات	11
28	الضاحية - سيدات	12
29		13
30	النهائية	13
31		14
32		15
33		16
34		17
35	نظام وصورة لكأس فرق السيدات	18
36	ي السيدات	19
37	نظام وصورة لكأس تتابع الموانع السيدات	20
38	الفائزون في بطولات العالم العسكرية	21
43		22
46	الأرقام العالمية للخماسي العسكري	23

الملحق . 1

1. عنوان الموقع الإلكتروني للجنة رياضة للخماسي العسكري.

www.military-pentathlon.info

الملحق . 2

2. محتوى استمارة الدعوة

1. اسم البطولة.
2. التواريخ.
3. عنوان المنظم (يتضمن رقم الهاتف والفاكس وكذلك العنوان البريدي).
4. الدول المدعوة.
5. برنامج التدريب والمنافسات والأحداث الرسمية.
6. المعلومات الفنية.
7. تكوين البعثة.
8. معلومات إضافية عن الإقامة والإعاشة، العلاج الطبي ..الخ.
9. الترتيبات الخاصة بالسفر ونفقات السفر.
10. المتطلبات الخاصة بتأشيرات الدخول.
11. تصريح بإرتداء الزي العسكري.
12. استمارة الموافقة المبدئية كما هو مبين في المرفق 3.
13. استمارة الموافقة النهائية كما هو مبين في المرفقات 4.

الملحق . 3

ية

.3

المجلس الدولي للرياضة العسكري

.....
.....

الموافقة المبدئية

يجب أن تعاد قبل

PCSC Military Pentathlon
E-mail: axeltrono@libero.it
Fax: 00438109554073021

.....
.....
.....

سيدات	عدد المشاركين	المسؤولين
		رياضة الخماسي العسكري بالسيزم
		المتنافسين

التاريخ:

توقيع رئيس البعثة

..... / :

	/	وسيلة الإتصال بك
	رقم الهاتف	
	البريد الإلكتروني	

الملحق . 4

4. ستمارة الموافقة النهائية

ي للرياض

.....
.....

الموافقة النهائية

يجب أن تعاد قبل

PCSC Military Pentathlon
E-mail: axeltrono@libero.it
Fax: 00438109554073021

.....
.....
.....

.1

		التاريخ		

	/	وسيلة الإتصال بك
	رقم الهاتف	
	البريد الإلكتروني	

الملحق 3 . 4

المجلس الدولي للرياضة العسكري



.....

الموافقة النهائية - تعهد من قبل رئيس الوفد

يجب أن تعاد قبل

..... :

أنا الموقع أدناه، رئيس البعثة أعلن بأني قرأة المادة 7.30 السيزم لك أتفهم
 التالية:

رئيس البعثة.

- 1- يجب على رؤساء البعثات أن يكونوا على دراية بلوائح المجلس الدولي للرياضة العسكرية.
- 2- ليس من الواجب على البعثات المشاركة والحضور فقط في الأحداث الرياضية، بل يتطلب منهم المشاركة عن الدورات الدراسية للسيزم، والأحداث التذكارية والثقافية والاحتفالات التي ينظمها البلد المنظم للبطولة.

- 1- رئيس البعثة هو المسؤول عن سلوك الفريق في الرياضيات، وهو ضامن لأعضاء البعثة بأنهم يحترموا القواعد والتعليمات المنصوص عليها في المجلس الدولي للرياضة العسكرية (السيزم) ومنظمي البطولة، واحترام الجداول الزمنية لأهميتها الأساسية و فاعلية إدارة البطولات والحفلات. وفي حال عدم الإنضباط وسوء سلوك رياضي سوف يتم التعامل معه من قبل المسؤولين وقد تشطب نتيجة اللاعب أو الفريق .

- 2- قد تفرض على رئيس البعثة القوانين المتعلقة بالسلوك والملابس خلال الاحتفالات، ويلعب دورا مهم في تعزيز روح المجلس الدولي للرياضة العسكرية السيزم في بعثته، وإظهار روح المتمثلة في الوديب تجاه المنظمين واللعب النظيف في البطولة.
- البعثة التي لا ترتدي الزي العسكري في حفل الافتتاح لايسمح لها بالمشاركة في البطولة، وسوف يتم إبلاغ ممثل المجلس الدولي للرياضة العسكرية السيزم بهذا القرار.

- 3- وتقاليده المجلس الدولي للرياضة العسكرية السيزم، أي عمل سياسي أو ديني خلال بطولة المجلس الدولي للرياضة العسكرية السيزم، ولاسيما نشر دعاية، صور، منشورات، استعراضات وغيرها، وأي انتهاك يؤدي إلى استبعاد البعثة

التاريخ:

توقيع رئيس البعثة

..... / :

الملحق . 5

.5

 <p>CISM</p>	 <p>AMAT VICTORIA CURAM CSC MILITARY PENTATHLON</p>		
إستمارة العقوبة			
المسابقة			
الدولة	رقم البداية (الصدر)	التصفيه	الحارة
اسم المتسابق		سيدات  رجال 	
سبب (الدافع) للعقوبة		العقوبة	
توقيع عضو اللجنة المنظمة		توقيع القاضي الفني	
اليوم والتاريخ			

الملحق . 5

.5

حاجز		الخماسي العسكري رمي الرمانات - رجال						نصفية
الخماسي العسكري رمي الرمانات - رجال								
المجموع	النقاط					الدائرة	الدائرة الداخلية	
	4	3	2	1	الخارجية			الداخلية
					3	7	20متر	
					4	8	25متر	
					5	9	30متر	
					6	10	35متر	
مجموع نقاط الرمي بهدف الدقة								
أبعد مسافة للرمي :								
		/3.....م		/2.....م		/1.....م		
مجموع نقاط الرمي								
توقيع اللاعب :								

الملحق . 5

رمي الرمانات - سيدات

.5

تصفيه		الخماسي العسكري						حاجز		
		رمي الرمانات - سيدات								
 الدائرة الداخلية الدائرة الخارجيه خارج الدائرة	الدائرة	النقاط				المجموع				
		الداخلية	الخارجية	1	2		3	4		
	15متر	7	3							
	20متر	8	4							
	25متر	9	5							
30متر	10	6								
مجموع نقاط الرمي بهدف الدقة										
أبعد مسافة للرسي :										
/1.....م			/2.....م			/3.....م				
مجموع نقاط الرمي										
توقيع اللاعب:										

الملحق . 5

.5 () (1).

	الخماسي العسكري استمارة احتجاج	
معلومات الاحتجاج		
البطولة / المسابقة:		
التاريخ:		
الوقت:		
وصف الشكوى		
استلام الاحتجاج (يتم اكماله من قبل رئيس القضاة الفنيين)		
استلام الاحتجاج: التاريخ:		
الرسوم المدفوعة:		
التوقيع:		
أستلم من قبل:		
الرتبه/الاسم/الدولة		

الملحق . 6

- الرماية .

.6

مراقبة المعدات . الرماية

الدولة :



		رقم	رقم	رقم	رقم	رقم	رقم	ميدان	ميدان	ميدان	ميدان
		رقم العملي	رقم	رقم	رقم	رقم	رقم	ميدان	ميدان	ميدان	ميدان
		(تاريخ الميلاد) العسكري	رقم	رقم	رقم	رقم	رقم	ميدان	ميدان	ميدان	ميدان
		MilPentill (Date of Birth)	رقم	رقم	رقم	رقم	رقم	ميدان	ميدان	ميدان	ميدان
	الرتبة Rank										
	الاسم Name										
السلاح (Weapon)	الجهة المصنعة Manufacture										
	الرقم التسلسلي لل سلاح Serial number										
	الوزن الاجمالي لل سلاح 45.5 كجم Overall weight: min 5.5kg	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
	الوزن لل سلاح 1.5kg Rifle or weight:	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
	القطر لل سلاح 40mm sling width: max.	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
	الطول لل سلاح 762 mm length of the barrel max.	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
	التفتيش لل سلاح check of sights	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
	التفتيش لل سلاح over lapping: min. 70 mm	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
	التفتيش لل سلاح thickness: max. 2.5 mm Single	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
	التفتيش لل سلاح undergarments : 2.6 mm	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
التفتيش لل سلاح Glove thickness: max. 12 mm in total	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	
ملاحظات وتوقيع المراقب Remarks / Signature of Controller											

الملحق . 6

إعادة الرماية السري .

.6

الخماسي العسكري

رماية - إعادة الرماية السريعة

اسم اللاعب :

الدولة :

المجموع	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	الطقة التسلسل
											البطولة
											المحاولة الأولى
											المحاولة الثانية
											النتيجة النهائية

(النتيجة النهائية هو المجموع أدنى قيمة للطقة بشكل عام)

توقيع القاضي الفني

الملحق . 6 ج

6. جدول النقاط المكافئ للرمائية – رجال و سيدات ميدان (200 / 50) .
 200 50 عندما تكون النتيجة (180) نقطة رمائية فإنها تساوي (1000)
 كل نقطة رمائية فوق (تحت) الـ (180) () (7)
 .(

وحدة الرماية بالنقاط										الرمائية
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1140										20
1070	1077	1084	1091	1098	1105	1112	1119	1126	1133	19
1000	1007	1014	1021	1028	1035	1042	1049	1056	1063	18
930	937	944	951	958	965	972	979	986	993	17
860	867	874	881	888	895	902	909	916	923	16
790	797	804	811	818	825	832	839	846	853	15
720	727	734	741	748	755	762	769	776	783	14
650	657	664	671	678	685	692	699	706	713	13
580	587	594	601	608	615	622	629	636	643	12
510	517	524	531	538	545	552	559	566	573	11
440	447	454	461	468	475	482	489	496	503	10
370	377	384	391	398	405	412	419	426	433	9
300	307	314	321	328	335	342	349	356	363	8
230	237	244	251	258	265	272	279	286	293	7
160	167	174	181	188	195	202	209	216	223	6
90	97	104	111	118	125	132	139	146	153	5
20	27	34	41	48	55	62	69	76	83	4
0	0	0	0	0	0	0	0	6	13	3

نقاط الخماسي الإضافية لأقرب عشر										مجموع الأعداد للرمائية
10x	9x	8x	7x	6x	5x	4x	3x	2x	1x	
3,5	3,1	2,8	2,4	2,1	1,7	1,4	1	0,7	0,3	200 م (50 م)
20x	19x	18x	17x	16x	15x	14x	13x	12x	11x	مجموع الأعداد
7	6,6	6,3	5,9	5,6	5,2	4,9	4,5	4,2	3,8	200 م (50 م)

الملحق 6. هـ

.6

للرماية - رجال و سيدات ميدان (300).

(300) عندما تكون النتيجة (170) نقطة رماية فإنها تساوي (1000)
كل نقطة رماية فوق (تحت) الـ (170) () (5)

وحدة الرماية بالنقاط										الرماية
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1150										20
1100	1105	1110	1115	1120	1125	1130	1135	1140	1145	19
1050	1055	1060	1065	1070	1075	1080	1085	1090	1095	18
1000	1005	1010	1015	1020	1025	1030	1035	1040	1045	17
950	955	960	965	970	975	980	985	990	995	16
900	905	910	915	920	925	930	935	940	945	15
850	855	860	865	870	875	880	885	890	895	14
800	805	810	815	820	825	830	835	840	845	13
750	755	760	765	770	775	780	785	790	795	12
700	705	710	715	720	725	730	735	740	745	11
650	655	660	665	670	675	680	685	690	695	10
600	605	610	615	620	625	630	635	640	945	9
550	555	560	565	570	575	580	585	590	595	8
500	505	510	515	520	525	530	535	540	545	7
450	455	460	465	470	475	480	485	490	495	6
400	405	410	415	420	425	430	435	440	445	5
350	355	360	365	370	375	380	385	390	395	4
300	305	310	315	320	325	330	335	340	345	3
250	255	260	265	270	275	280	285	290	295	2
200	205	210	215	220	225	230	235	240	245	1
0	155	160	165	170	175	180	185	190	195	0

نقاط الخماسي الإضافية لأقرب عشر										مجموع الأعداد للرماية
10x	9x	8x	7x	6x	5x	4x	3x	2x	1x	
2,5	2,2	2	1,7	1,5	1,2	1	0,7	0,5	0,2	م 300
20x	19x	18x	17x	16x	15x	14x	13x	12x	11x	مجموع الأعداد
5	4,7	4,5	4,2	4	3,7	3,5	3,2	3	2,7	م 300

الملحق 7 .

- رجال و سيدات.

.7

عندما تكون النتيجة (2:40.0) دقيقة فإنها تساوي (1000) .
كل ثانية (10/1 ثانية) تحت (فوق) الـ (2:40.0) دقيقة تساوي زيادة (خضم) 7 (0.7) .
()

9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	
1217	1224	1231	1238	1245	1252	1259	1266	1273	1280	2:0
1147	1154	1161	1168	1175	1182	1189	1196	1203	1210	2:1
1077	1084	1091	1098	1105	1112	1119	1126	1133	1140	2:2
1007	1014	1021	1028	1035	1042	1049	1056	1063	1070	2:3
937	944	951	958	965	972	979	986	993	1000	2:4
867	874	881	888	895	902	909	916	923	930	2:5
797	804	811	818	825	832	839	846	853	860	3:0
727	734	741	748	755	762	769	776	783	790	3:1
657	664	671	678	685	692	699	706	713	720	3:2
587	594	601	608	615	622	629	636	643	650	3:3
517	524	531	538	545	552	559	566	573	580	3:4
447	454	461	468	475	482	489	496	503	510	3:5
377	384	391	398	405	412	419	426	433	440	4:0
307	314	321	328	335	342	349	356	363	370	4:1
237	244	251	258	265	272	279	286	293	300	4:2
167	174	181	188	195	202	209	216	223	230	4:3
97	104	111	118	125	132	139	146	153	160	4:4
27	34	41	48	55	62	69	76	83	90	4:5
0	0	0	0	0	0	0	6	13	20	5:0
9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	10/1 ثانية
-6.3	-5.6	-4.9	-4.2	-3.5	-2.8	-2.1	-1.4	-0.7	0.0-	

الملحق . 8

.8

عندما تكون النتيجة (31.5) ثانية فإنها تساوي (1000)
كل ثانية (10/1 ثانية) تحت (فوق) الـ (31.5) ثانية تساوي إضافة (خصم) 24 (2.4)
()

10/1 ثانية										
9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	
1182.4	1184.8	1187.2	1189.6	1192.0	1194.4	1196.8	1199.2	1201.6	1204.0	23
1158.4	1160.8	1163.2	1165.6	1168.0	1170.4	1172.8	1175.2	1177.6	1180.0	24
1134.4	1136.8	1139.2	1141.6	1144.0	1146.4	1148.8	1151.2	1153.6	1156.0	25
1110.4	1112.8	1115.2	1117.6	1120.0	1122.4	1124.8	1127.2	1129.6	1132.0	26
1086.4	1088.8	1091.2	1093.6	1096.0	1098.4	1100.8	1103.2	1105.6	1108.0	27
1062.4	1064.8	1067.2	1069.6	1072.0	1074.4	1076.8	1079.2	1081.6	1084.0	28
1038.4	1040.8	1043.2	1045.6	1048.0	1050.4	1052.8	1055.2	1057.6	1060.0	29
1014.4	1016.8	1019.2	1021.6	1024.0	1026.4	1028.8	1031.0	1033.6	1036.0	30
990.4	992.8	995.2	997.6	1000.0	1002.4	1004.8	1007.2	1009.6	1012.0	31
966.4	968.8	971.2	973.6	976.0	978.4	980.8	983.2	985.6	988.0	32
942.4	944.8	947.2	949.6	952.0	954.4	956.8	959.2	961.6	964.0	33
918.4	920.8	923.2	925.6	928.0	930.4	932.8	935.2	937.6	940.0	34
894.4	896.8	899.2	901.6	904.0	906.4	908.8	911.2	913.6	916.0	35
870.4	872.8	845.2	877.6	880.0	882.4	884.8	887.2	889.6	892.0	36
846.4	848.8	851.2	853.6	856.0	858.4	860.8	863.2	856.6	868.0	37
822.4	824.8	827.2	829.6	832.0	834.4	836.8	839.2	841.6	844.0	38
798.4	800.8	803.2	805.6	808.0	810.4	812.8	815.2	817.6	820.0	39
774.4	776.8	779.2	781.6	784.0	786.4	788.8	791.2	793.6	796.0	40
750.4	752.8	755.2	757.6	760.0	762.4	764.8	767.2	769.6	772.0	41
726.4	728.8	731.2	733.6	736.0	738.4	740.8	743.2	745.6	748.0	42
702.4	704.8	707.2	709.6	712.0	714.4	716.8	719.2	721.6	724.0	43
678.4	680.8	683.2	685.6	688.0	690.4	692.8	695.2	697.6	700.0	44
654.4	656.8	659.2	661.6	664.0	666.4	668.8	671.2	673.6	676.0	45
630.4	632.8	635.2	637.6	640.0	642.4	644.8	647.2	649.6	652.0	46
606.4	608.8	611.2	613.6	616.0	618.4	620.8	623.2	625.6	628.0	47
582.4	584.8	587.2	589.6	592.0	594.4	596.8	599.2	601.6	604.0	48
558.4	560.8	563.2	565.6	568.0	570.4	572.8	575.2	577.6	580.0	49
534.4	536.8	539.2	541.6	544.0	546.4	548.8	551.2	553.6	556.0	50
510.4	512.8	515.2	517.6	520.0	522.4	524.8	527.2	529.6	532.0	51
486.4	488.8	491.2	493.6	496.0	498.4	500.8	503.2	505.6	508.0	52
462.4	464.8	467.2	469.6	472.0	474.4	476.8	479.2	481.6	484.0	53
438.4	440.8	443.2	445.6	448.0	450.4	452.8	455.2	457.6	460.0	54
414.4	416.8	419.2	421.6	424.0	426.4	428.8	431.2	433.6	436.0	55
390.4	392.8	395.2	397.6	400.0	402.4	404.8	407.2	409.6	412.0	56
366.4	368.8	371.2	373.6	376.0	378.4	380.8	383.2	385.6	388.0	57
342.4	344.8	347.2	349.6	352.0	354.4	356.8	359.2	361.6	364.0	58
318.4	320.8	323.2	325.6	328.0	330.4	332.8	335.2	337.6	340.0	59

الملحق . 10

10. جدول النقاط المكافئ لاختراق الضاحية -

عندما تكون النتيجة 28:00.0 دقيقة فإنها تساوي 1000
كل ثانية (10/1 ثانية) تحت (فوق) الـ 28:00 دقيقة تساوي إضافة (خصم) 1 (0.1)

9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	
1231	1232	1233	1234	1235	1236	1237	1238	1239	1240	24:0
1221	1222	1223	1224	1225	1226	1227	1228	1229	1230	24:1
1211	1212	1213	1214	1215	1216	1217	1218	1219	1220	24:2
1201	1202	1203	1204	1205	1206	1207	1208	1209	1210	24:3
1191	1192	1193	1194	1195	1196	1197	1198	1199	1200	24:4
1181	1182	1183	1184	1185	1186	1187	1188	1189	1190	24:5
1171	1172	1173	1174	1175	1176	1177	1178	1179	1180	25:0
1161	1162	1163	1164	1165	1166	1167	1168	1169	1170	25:1
1151	1152	1153	1154	1155	1156	1157	1158	1159	1160	25:2
1141	1142	1143	1144	1145	1146	1147	1148	1149	1150	25:3
1131	1132	1133	1134	1135	1136	1137	1138	1139	1140	25:4
1121	1122	1123	1124	1125	1126	1127	1128	1129	1130	25:5
1111	1112	1113	1114	1115	1116	1117	1118	1119	1120	26:0
1101	1102	1103	1104	1105	1106	1107	1108	1109	1110	26:1
1091	1092	1093	1094	1095	1096	1097	1098	1099	1100	26:2
1081	1082	1083	1084	1085	1086	1087	1088	1089	1090	26:3
1071	1072	1073	1074	1075	1076	1077	1078	1079	1080	26:4
1061	1062	1063	1064	1065	1066	1067	1068	1069	1070	26:5
1051	1052	1053	1054	1055	1056	1057	1058	1059	1060	27:0
1041	1042	1043	1044	1045	1046	1047	1048	1049	1050	27:1
1031	1032	1033	1034	1035	1036	1037	1038	1039	1040	27:2
1021	1022	1023	1024	1025	1026	1027	1028	1029	1030	27:3
1011	1012	1013	1014	1015	1016	1017	1018	1019	1020	27:4
1001	1002	1003	1004	1005	1006	1007	1008	1009	1010	27:5
991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000	28:0
981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	28:1
971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	28:2
961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	28:3
951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	28:4
941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	28:5
931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	29:0
921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	29:1
911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	29:2
901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	29:3
891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	29:4
881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	29:5
9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	10/1 ثانية
-0.9	-0.8	-0.7	-0.6	-0.5	-0.4	-0.3	-0.2	-0.1	-0.0	

9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	
871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	30:0
861	862	863	864	865	766	867	868	869	870	30:1
851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	30:2
841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	30:3
831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	30:4
821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	30:5
811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	31:0
801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	31:1
791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	31:2
781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	31:3
771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	31:4
761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	31:5
751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	32:0
741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	32:1
731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	32:2
721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	32:3
711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	32:4
701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	32:5
691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	33:0
681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	33:1
671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	33:2
661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	33:3
651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	33:4
641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	33:5
631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	34:0
621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	34:1
611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	34:2
601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	34:3
591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	34:4
581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	34:5
571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	35:0
561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	35:1
551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	35:2
541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	35:3
531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	35:4
521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	35:5
9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	10/1 ثانية
-0.9	-0.8	-0.7	-0.6	-0.5	-0.4	-0.3	-0.2	-0.1	-0.0	

300 31 : 36
300 32 : 37
300 33 : 38
300 34 : 39

الملحق . 11

- سيدات.

.11

عندما تكون النتيجة 35 ثانية فإنها تساوي 1000
كل ثانية (10/1 ثانية) تحت (فوق) الـ 35 ثانية تساوي إضافة (خصم) 24 (2.4)
()

10/1 ثانية										
9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	
1218.4	1220.8	1223.2	1225.6	1228.0	1230.4	1232.8	1235.2	1237.6	1240.0	25
1194.4	1196.8	1199.2	1201.6	1204.0	1206.4	1208.8	1211.2	1213.6	1216.0	26
1170.4	1172.8	1175.2	1177.6	1180.0	1182.4	1184.8	1187.2	1189.6	1192.0	27
1146.4	1148.8	1151.2	1153.6	1156.0	1158.4	1160.8	1163.2	1165.6	1168.0	28
1122.4	1124.8	1127.2	1129.6	1132.0	1134.8	1136.8	1139.2	1141.6	1144.0	29
1098.4	1100.8	1103.2	1105.6	1108.0	1110.4	1112.8	1115.2	1117.6	1120.0	30
1074.4	1076.8	1079.2	1081.6	1084.0	1086.4	1088.8	1091.2	1093.6	1096.0	31
1050.4	1052.8	1055.2	1057.6	1060.0	1062.4	1064.8	1067.2	1069.6	1072.0	32
1026.4	1028.8	1031.2	1033.6	1036.0	1038.4	1040.8	1043.2	1045.6	1048.0	33
1002.4	1004.8	1007.2	1009.6	1012.0	1014.4	1016.8	1019.2	1021.6	1024.0	34
978.4	980.8	983.2	985.6	988.0	990.4	992.8	995.2	997.6	1000.0	35
954.4	956.8	959.2	961.6	964.0	966.4	968.8	971.2	973.6	976.0	36
930.4	932.8	935.2	937.6	940.0	942.4	944.8	947.2	949.6	952.0	37
906.4	908.8	911.2	913.6	916.0	918.4	920.8	923.2	925.6	928.0	38
882.4	884.8	887.2	889.6	892.0	894.4	896.8	899.2	901.6	904.0	39
858.4	860.8	863.2	865.6	868.0	870.4	872.8	875.2	877.6	880.0	40
834.4	836.8	839.2	841.6	844.0	846.4	848.8	851.2	853.6	856.0	41
810.4	812.8	815.2	817.6	820.0	822.4	824.8	827.2	829.6	832.0	42
786.4	788.8	791.2	793.6	796.0	798.4	800.8	803.2	805.6	808.0	43
762.4	764.8	767.2	769.6	772.0	774.4	776.8	779.2	781.6	784.0	44
738.4	740.8	743.2	745.6	748.0	750.4	752.8	755.2	757.6	760.0	45
714.4	716.8	719.2	721.6	724.0	726.4	728.8	731.2	733.6	736.0	46
690.4	692.8	695.2	697.6	700.0	702.4	704.8	707.2	709.6	712.0	47
666.4	668.8	671.2	673.6	676.0	678.4	680.8	683.2	685.6	688.0	48
642.4	644.8	647.2	649.6	652.0	654.4	656.8	659.2	661.6	664.0	49
618.4	620.8	623.2	625.6	628.0	630.4	632.8	635.2	637.6	640.0	50
594.4	596.8	599.2	601.6	604.0	606.4	608.8	611.2	613.6	616.0	51
570.4	572.8	575.2	577.6	580.0	582.4	584.8	587.2	589.6	592.0	52
546.4	548.8	551.2	553.6	556.0	558.4	560.8	563.2	565.6	568.0	53
522.4	524.8	527.2	529.6	532.0	534.4	536.8	539.2	541.6	544.0	54
498.4	500.8	503.2	505.6	508.0	510.4	512.8	515.2	517.6	520.0	55
474.4	476.8	479.2	481.6	484.0	486.4	488.8	491.2	493.6	496.0	56
450.4	452.8	455.2	457.6	460.0	462.4	464.8	467.2	469.6	472.0	57
426.4	428.8	431.2	433.6	436.0	438.4	440.8	443.2	445.6	448.0	58
402.4	404.8	407.2	409.6	412.0	414.4	416.8	419.2	421.6	424.0	59

الملحق . 12

12. جدول النقاط المكافئ لاختراق الضاحية - سيدات.
 عندما تكون النتيجة (16:00.0) دقيقة فإنها تساوي (1000)
 كل ثانية (10/1 ثانية) تحت (فوق) الـ 16:00 دقيقة تساوي إضافة 1 (0.1)
) (.

9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	
1171	1172	1173	1174	1175	1176	1177	1178	1179	1180	13:0
1161	1162	1163	1164	1165	1166	1167	1168	1169	1170	13:1
1151	1152	1153	1154	1155	1156	1157	1158	1159	1160	13:2
1141	1142	1143	1144	1145	1146	1147	1148	1149	1150	13:3
1131	1132	1133	1134	1135	1136	1137	1138	1139	1140	13:4
1121	1122	1123	1124	1125	1126	1127	1128	1129	1130	13:5
1111	1112	1113	1114	1115	1116	1117	1118	1119	1120	14:0
1101	1102	1103	1104	1105	1106	1107	1108	1109	1110	14:1
1091	1092	1093	1094	1095	1096	1097	1098	1099	1100	14:2
1081	1082	1083	1084	1085	1086	1087	1088	1089	1090	14:3
1071	1072	1073	1074	1075	1076	1077	1078	1079	1080	14:4
1061	1062	1063	1064	1065	1066	1067	1068	1069	1070	14:5
1051	1052	1053	1054	1055	1056	1057	1058	1059	1060	15:0
1041	1042	1043	1044	1045	1046	1047	1048	1049	1050	15:1
1031	1032	1033	1034	1035	1036	1037	1038	1039	1040	15:2
1021	1022	1023	1024	1025	1026	1027	1028	1029	1030	15:3
1011	1012	1013	1014	1015	1016	1017	1018	1019	1020	15:4
1001	1002	1003	1004	1005	1006	1007	1008	1009	1010	15:5
991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000	16:0
981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	16:1
971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	16:2
961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	16:3
951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	16:4
941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	16:5
931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	17:0
921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	17:1
911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	17:2
901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	17:3
891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	17:4
881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	17:5
9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	10/1 ثانية
-0.9	-0.8	-0.7	-0.6	-0.5	-0.4	-0.3	-0.2	-0.1	-0.0	

300	13	: 18
300	14	: 19
300	15	: 20
300	16	: 21
300	17	: 22

الملحق 13.

. 13

سيدات						رجال					
الجولة الأولى (يعتمد أفضل زمن للجري)						الجولة الأولى (يعتمد أفضل زمن للجري)					
الترتيب	الزمن	الدولة	زمن البداية	حارة	الصفحة	الترتيب	الزمن	الدولة	زمن البداية	حارة	الصفحة
				1	1					1	1
				2						2	
				1	2					1	2
				2						2	
				1	3					1	3
				2						2	
				1	4					1	4
				2						2	
				1	5					1	5
				2						2	
				1	6					1	6
				2						2	
				1	7					1	7
				2						2	
				1	8					1	8
				2						2	
				1	9					1	9
				2						2	
										1	10
										2	
											11
										1	12
										2	
										1	13
										2	
										1	14
										2	

الملحق 13.

الأدوار النهائية

. 13

تتابع الحواجز

سيبديات				رجال			
الربع النهائي (نظام خروج المغلوب)				الربع النهائي (نظام خروج المغلوب)			
		1		1		1	الربع
		أ		2		2	نهائي 1
		4		1		1	الربع
		ب		2		2	نهائي 2
		3		1		1	الربع
		ج		2		2	نهائي 3
		2		1		1	الربع
		د		2		2	نهائي 4

النصف النهائي (نظام خروج المغلوب)				النصف النهائي (نظام خروج المغلوب)			
		1	1	1		1	النصف
		X	2	2		2	نهائي 1
		2	3	1		1	النصف
		Y	4	2		2	نهائي 2

سياق تحديد المركز الثالث				سياق تحديد المركز الثالث			
		1	خ ن ن	1		1	
		2	خ ن ن	2		2	

النهائي				النهائي			
		1	ف ن ن	1		1	
		2	ف ن ن	2		2	

الفائزين		
الترتيب	الدولة	الزمن
1		
2		
3		

الفائزين		
الترتيب	الدولة	الزمن
1		
2		
3		

ف ن ن : الفائز في الربع النهائي
 خ ن ن : الخاسر في النصف النهائي
 ف ن ن : الفائز في النصف النهائي

الملحق . 14

14. كؤوس التحدي.

تقدم كؤوس التحدي التالية للفرق الفائزة ببطولات العالم العسكرية.

- كأس فرق الرجال تبرع به وزير الدفاع الفرنسي باسم العقيد هنري ديبروس المؤسس للخماسي العسكري في عام 1950.
- كأس فردي الرجال تبرعت به القوات المسلحة التركية في عام 2003.
- كأس تتابع جري الموانع لفرق الرجال تبرع به وزير الدفاع الكرواتي في عام 1999.
- كأس فرق السيدات تبرعت به لجنة رياضة الخماسي العسكري في عام 2010.
- كأس فردي السيدات تبرع به رئيس الدفاع الدنماركي في عام 2000.
- كأس تتابع جري الموانع تبرع به الوفد الهولندي في عام 2010.

← نظام وصور كؤوس التحدي أنظر المرفقات 13 أ . و 13 .

الملحق . 15

15. نظام وصورة لكأس فرق . رجال.

1. كأس التحدي كان قد تبرع به وزير الدفاع الفرنسي باسم العقيد هنري ديبروس المؤسس للخماسي العسكري في عام 1950.

2. كأس التحدي مصنوع من النحاس الأصفر . ويرسم على الكأس شعار السيزم مع النقش على مقدمته عبارة :

المجلس الدولي للرياضة العسكرية

على قاعدة الكأس يرمز إلى السباقات الخمس للخماسي العسكري

3. يمنح كأس التحدي إلى الفريق الفائز ببطولة العالم للخماسي العسكري رجال والتي ينظمها المجلس الدولي للرياضة العسكرية (السيزم).

4. ويحصل الفريق الفائز بكأس التحدي على قاعدة للكأس منقوش عليها العام واسم الدولة الفائزة.

5. يحتفظ الفريق الفائز ببطولة العالم للخماسي العسكري للسيزم بالكأس حتى بطولة العالم التالية.

6. يتم إرسال كأس التحدي في الوقت المناسب للبلد الذي سينظم بطولة العالم القادمة.

7. يُعتمدُ الكأس بواسطة اللجنة التنفيذية بالمجلس الدولي للرياضة العسكرية (السيزم).



الملحق . 15

16. نظام وصورة لكأس فردي - رجال.

1. كأس التحدي تبرعت به القوات المسلحة التركية في عام 2003.
2. كأس التحدي منقوش عليه

من الأمام:

المجلس الدولي للرياضة العسكرية الخماسي العسكري

فردي - رجال

المركز الأول

القوات المسلحة التركية

تركيا - 2003

8. يمنح كأس التحدي إلى فردي الرجال في بطولة العالم للخماسي العسكري والتي ينظمها المجلس الدولي للرياضة العسكرية (السيزم).
9. يقدم لبعثة الفائز قاعدة لكأس التحدي منقوش عليها السنة والبلد.
10. يحتفظ بطل العالم ببطولة العالم للخماسي العسكري بكأس التحدي حتى بطولة العالم القادمة.
11. يتم إرسال كأس التحدي في الوقت المناسب للبلد الذي سينظم بطولة العالم القادمة.
12. يُعتمدُ الكأس بواسطة اللجنة التنفيذية بالمجلس الدولي للرياضة العسكرية (السيزم).



الملحق . 17

17. نظام وصورة لكأس تتابع جري الموانع - رجال.

1. كأس التحدي تبرع به وزير الدفاع الكرواتي (بافو ميليجفيتش) Pavao Miljavac , عام 1999.
 2. كأس التحدي عبارة عن عمود مثبت على قاعدة رخامية ومثبت عليه من الأعلى طبق عليه الكرة الأرضية باللون الذهبي، ومنقوش عليه:
- الخماسي العسكري
تتابع الموانع - رجال
تبرع به وزير الدفاع لجمهورية كرواتيا
Pavao Miljavac
زغرب - كرواتيا
عام 1999
3. يُمنح كأس التحدي للفريق الفائز بسباق تتابع الموانع رجال في بطولة العالم للخماسي العسكري للسينيم.
 4. الفائز بكأس بطولة العالم يحتفظ به حتى بطولة العالم التالية ويُعطى مرة أخرى إلى الفريق الفائز بسباق تتابع الموانع (رجال).
 5. سوف يصبح الكأس ملكاً للوفد الفائز بالكأس ثلاث مرات على التوالي، أو أول خمس إنتصارات
 6. سوف يَنْتَقِلُ الكأسُ إلى الفريق الفائز بسباق تتابع الموانع (رجال) في كل بطولة من بطولات العالم.
 7. يُعطى الفريقُ الفائزُ سنوياً قاعدةً للكأس منقوش عليها السنة و اسم الدولة.
 8. سوف يحتفظ بطل العالم للخماسي العسكري في تتابع الموانع - رجال بكأس التحدي حتى بطولة العالم التالية للسينيم.
 9. يُسَلَّمُ كأسُ التحدي قِبل وقت كافٍ إلى الدولة التي ستنظم بطولة العالم التالية.
 10. يُعْتَمَدُ الكأسُ من قِبل اللجنة الفنية للخماسي العسكري بناءً على اقتراح لجنة الوفد الكرواتي بالسينيم.



الملحق . 18

18. نظام وصورة لكأس فرق - سيدات.

1. كأس التحدي تبرعت به اللجنة الفنية للخماسي العسكري السيزم في 2010.
2. كأس التحدي منقوش عليه

على القاعدة:

مع تحيات

اللجنة الفنية للخماسي العسكري

أغسطس، 2010

3. يمنح كأس التحدي إلى فريق السيدات الفانز بالطولة.
4. يقدم لبعثة الفانز قاعدة لكأس التحدي منقوش عليها السنة والبلد.
5. يحتفظ فريق الوفد بكأس التحدي حتى بطولة العالم القادمة.
6. يتم إرسال كأس التحدي في الوقت المناسب للبلد الذي سينظم بطولة العالم القادمة.
7. يُعتمدُ الكأس بواسطة اللجنة الفنية للخماسي العسكري.



الملحق . 19

19. نظام وصورة لكأس فردي - سيدات.

1. كأس التحدي تبرّع به رئيس الدفاع الدنماركي اللواء/ كريستيان هفيدت Christian Hvidt عام 2000.

2. كأس التحدي عبارة عن كأس من خليط معدني من القصدير منقوش عليه

في الأمام:

الخماسي العسكري للسيريزم

الفردي - سيدات

في الخلف:

رئيس الدفاع

الدنمارك 2000

3. يُمنح كأس التحدي إلى الفائزة بالتصنيف الفردي في بطولة العالم للخماسي العسكري للسيريزم وقد تمّ منح الكأس لأول مرة في عام 2000.
4. يصبح الكأس ملكاً لبطلة العالم التي تفوز بالكأس ثلاث مرات متتالية أو لبطلة العالم التي تستطيع الفوز بالكأس خمس مرات.
5. إذا لم يفز أحد بالكأس بعد (10) سنوات، يحتفظ به البطل الذي نُقشَ اسمه على الكأس أكثر عدد من المرات.
6. يُمنحُ الفائز بالبطولة السنوية الكأس منقوش عليه السنة واسم الدولة.
7. يحتفظ الفائز ببطولة العالم للخماسي العسكري بكأس التحدي حتى بطولة العالم القادمة.
8. يتم إرسال كأس التحدي في الوقت المناسب للبلد الذي سينظم بطولة العالم القادمة.
9. يُعتمدُ الكأس من قِبَل اللجنة الفنية الدائمة للخماسي العسكري بناءً على اقتراح وفد الدنمارك بالسيريزم.



الملحق . 20

20. نظام وكأس تتابع الموانع - سيدات.

1. كأس التحدي تبرع به الوفد الهولندي بالسيزم.

2. كأس التحدي عبارة عن مزهرية منقوش عليها:

على القاعدة:

مع تحيات

الوفد الهولندي

أغسطس، 2010

3. يُمنح كأس التحدي إلى الفريق الفائز بسباق تتابع الموانع للسيدات .

4. يُمنح الفائز بالبطولة السنوية الكأس منقوش عليه العام واسم الدولة.

5. ت يحتفظ بطل العالم للخماسي العسكري في سباق تتابع الموانع بكأس التحدي حتى بطولة العالم التالية.

6. يتم إرسال كأس التحدي في الوقت المناسب للبلد الذي سينظم بطولة العالم القادمة.

7. يُعتمد الكأس من قبل اللجنة الفنية الدائمة للخماسي العسكري بناءً على اقتراح الوفد الهولندي.



21 .

. للمجلس الدولي للرياضة العسكرية .

.21

التصنيف الفردي		الفريق		
	Gueguen, E.			1950
السويد	Lorichs, Bengt		السويد	1951
السويد	Lorichs, Bengt		السويد	1952
السويد	Moberg, Ake		السويد	1953
السويد	Moberg, Ake		السويد	1954
السويد	Ronnquist, Goran		السويد	1955
	Abdesselem, Mohamed	رقيب		1956
	Abdesselem, Mohamed	رقيب		1957
مريكا	Moore, James			1958
السويد	Lekberg, Stig- Erik	رقيب	السويد	1959
البرازيل	Ferrerira de silva, Nilo Jaime	نقيب	البرازيل	1960
	Sahli, Mohamed	رقيب	السويد	1961
السويد	Christensson, Bengt Ake		السويد	1962
بلجيكا	Ooms, Michel	رقيب	السويد	1963
السويد	Christensson, Bengt Ake		السويد	1964
السويد	Bjerkhagen, Christer	رقيب	البرازيل	1965
السويد	Christensson, Bengt Ake			1966
السويد	Christensson, Bengt Ake		السويد	1967
السويد	Christensson, Bengt Ake		السويد	1968
	Langbour, Jacques		السويد	1970
السويد	Nilsson, Rolf	رقيب	السويد	1971
	Moreau, Vincent			1973
المانيا الشرقية	Nienaber, Hartmut	عريف		1974
سويسرا	Engeli, Ernst		السويد	1975
المانيا الشرقية	Nienaber, Hartmut	رقيب	المانيا الشرقية	1976
المانيا الشرقية	Nienaber, Hartmut	رقيب	السويد	1977
المانيا الشرقية	Nienaber, Hartmut	رقيب	المانيا الشرقية	1978
المانيا الشرقية	Nienaber, Hartmut	رقيب	المانيا الشرقية	1979

التصنيف الفردي		الفريق		
لمانيا الشرقية	Nienaber, Hartmut (WR)	رقي	لمانيا الشرقية	1980
سويسرا	Engeli, Ernst	عري	سويسرا	1981
لمانيا الشرقية	Nienaber, Hartmut	م. رقيب	الصين	1983
لمانيا الشرقية	Nienaber, Hartmut	م. رقيب	الصين	1984
البرازيل	Bandeira, Ribamar Juvino	عريف	البرازيل	1985
لمانيا الشرقية	Nienaber, Hartmut	م. رقيب	الصين	1986
لمانيا الشرقية	Nienaber, Hartmut	م. رقيب	البرازيل	1987
الصين	Yang Chunyi		الصين	1988
الصين	Liang Xifen	2/	الصين	1989
البرازيل	Bandeira, Ribamar Juvino	رقيب/2	البرازيل	1990
البرازيل	Bandeira, Ribamar Juvino	رقيب/2	البرازيل	1991
الصين	Li Zhong	2/	الصين	1992
الصين	Xinquiao Guo	د	الصين	1993
البرازيل	Bandeira, Ribamar Juvino	رقيب/2	البرازيل	1994
الصين	Li Zhong		الصين	1995
الصين	Zhao Min	2/	الصين	1996
البرازيل	Silva, Carlos Alberto	2/	الصين	1997
الصين	Li Zhong (WR)		الصين	1998
الصين	Yang Chunyi		الصين	1999
الصين	Liu Wei		الصين	2000
البرازيل	Silva, Carlos Alberto	2/	الصين	2001
	Palma, Stefano	عري	الصين	2002
الصين	Feng, Liwen		الصين	2003
الصين	He Shugan	1/	الصين	2004
الصين	Yang, Shiwei		الصين	2006
	Kanafin, Maxim	وكيل	الصين	2007
الصين	Yang, Shiwei	1/	الصين	2008
ألمانيا	Robert Krawczyk	رقيب/1	الصين	2009
	Brian Dasbjerg	عريف/1	الصين	2010
الصين	Shugan He		الصين	2011
لاتفيا	Dainis Stepe	1/	الصين	2012
البرازيل	Douglas Castro	1/	الصين	2013
الصين	Guobao Gong	2/	روسيا	2014
روسيا	Alpatov Sergei	1/	روسيا	2015
روسيا	Alpatov Sergei	1/	البرازيل	2016
الصين	Pan Youcheng	1/	الصين	2017

21 .

سيدات

التصنيف الفردي		الفريق	
النرويج	Espeland, Helga	2/	النرويج
الصين	Shao Wenfang		الصين
	Johansen, Charlotte	KS	
الصين	Wang Lianying		الصين
الصين	Wang Lianying		الصين
كوريا الجنوبية	Wang Lianying	نقي	كوريا
الصين	Wang Lianying		الصين
الصين	Wang Lianying		الصين
كوريا الجنوبية	Myong Gum Sui		كوريا
الصين	Xu Lei (WR)	2/	الصين
الصين	Xu Lei	2/	الصين
الصين	Wang Ying	2/	الصين
الصين	Wang Ying	2/	الصين
الصين	Tiann Linna	نقيب	الصين
الصين	Tiann Linna	نقيب	الصين
الصين	Liu Kun		الصين
الصين	Tiann Linna		الصين
الصين	Tiann Linna		الصين
الصين	Liu Kun	2/	الصين
الصين	Yanyan Gong		الصين
الصين	Xua Zhang		الصين
البرازيل	Wang Tang Lin	2/	الصين
الصين	Wang Tang Lin	2/	الصين
الصين	Wang Tang Lin	2/	الصين
الصين	Wu Qian	عريف	الصين
الصين	Chaonan Gua	عريف	الصين

21 .

السيدات		
كوريا الجنوبية	الصين	1995*
	الصين	1996
كوريا الجنوبية	الصين	1997
الصين	تركيا	1998
الصين	تركيا	1999
كوريا الجنوبية	النرويج	2000
الصين	الصين	2001
الصين	تركيا	2002
الصين	فنزويلا	2003
الصين	الأكوادور مع البيرو	2004
الصين		2006
فنزويلا		2007
الصين	تركيا	2008
الصين ()	فنزويلا ()	2009
الصين	تركيا	2010
كوريا الجنوبية	تركيا	2011
كوريا الجنوبية	تركيا	2012
البرازيل ()	كولومبيا	2013
الصين	الصين	2014
البرازيل		2015
كوريا الجنوبية		2016
كوريا الجنوبية		2017

ستعراضية تمت في دورة الألعاب العالمية الأولى للسيزم (روما- 1995)

*

22 .

السيزم

*	FREIBURG	1947	I
		1948	
		1949	
	ANTIBES	1950	II
	ANTIBES	1951	III
بلجيكا	BRUSSELS	1952	IV
السويد	STOCKHOLM	1953	V
	ANTIBES	1954	VI
هـ	BREDA	1955	VII
	ANTIBES	1956	VIII
بلجيكا	BRUSSELS	1957	IX
اليونان	ATHENS	1958	X
السويد	KRISTIANSTAD	1959	XI
البرازيل	RIO DE JANEIRO	1960	XII
	PARIS	1961	XIII
بلجيكا	BRUSSELS	1962	XIV
يطاليا	ROME	1963	XV
النرويج	HASLEMOEN	1964	XVI
هولندا	SCHAARSBERGEN	1965	XVII
	BORDEAUX	1966	XVIII
السويد	UPPSALA	1967	XIX
البرازيل	RIO DE JANERIO	1968	XX
		1969	
رجنتين	MORON	1970	XXI
السويد	OREBRO	1971	XXII
		1972	
	WIENER NEUSTADT	1973	XXIII
	SKIVE	1974	XXIV
الارجنتين	EL PALOMAR	1975	XXV
	BORDEAUX	1976	XXVI
السويد	KRISTINEHAMN	1977	XXVII

لمانيا

*البطولة التجريبية في منطقة الا

	WIENER NEUSTADT	1978	XXVII**
النرويج	VATNELEIREN	1979	XXVIII
ألمانيا	MUNICH	1980	XXIX
سويسرا	BREMGARTEN	1981	XXX
		1982	
	FARUM	1983	XXXI
هولندا	STROE	1984	XXXII
البرازيل	RIO DE JANEIRO	1985	XXXIII
	WIENER NEUSTADT	1986	XXXIV
السويد	STOCKHOLM	1987	XXXV
الصين	BEIJING	1988	XXXVI
فنزويلا	CARACAS	1989	XXXVII
ألمانيا	MUNICH	1990	XXXVIII
النرويج	OSLO	1991	XXXIX
سويسرا	BREMGARTEN	1992	XL
	SKIVE	1993	XLI
البرازيل	RESENDE	1994	XLII
إيطاليا	ROME	1995	XLIII
	WIENER NEUSTADT	1996	XLIV
السويد	KRISTINEHAMN	1997	XLV
الصين	BEIJING	1998	XLVI
كرواتيا	ZAGREB	1999	XLVII
	HOLSTEBRO	2000	XLVIII
بلجيكا	ARLON	2001	XLIX
هولندا	SCHAARSBERGEN	2002	L
سبانيا	TOLEDO	2003	LI
شيلي	SANTIAGO	2004	LII
		2005	
	WIENER NEUSTADT	2006	LIII
الهند (دورة الألعاب العالمية 4)	HYDERABAD	2007	LIV
تركيا	ANKARA	2008	LV

التجريبية التي قيمت في مدينة فريبورغ

1978 لكي يتم حذف

** تم تغيير أرقام بطولات العالم والتي لا تعتبر ضمن بطولات العالم للسيزم.

الماتيا	ميونخ	2009	LVI
هولندا		2010	LVII
البرازيل (دورة الألعاب العالمية 5)	ريو دي جنيرو	2011	LVIII
	لاهتي	2012	LIX
البرازيل	ريو دي جنيرو	2013	LX
كوريا الجنوبية	يونج شون	2014	LXI
كوريا الجنوبية (دورة الألعاب العالمية 6)	مونج يونج	2015	LXII
	وينر نيوشتات	2016	LXIII
	ساليناس	2017	LXIV
	وينر نيوشتات	2018	LXV
		2019	

23.

23. العالمية للسيرم.

حسب الإحصائية في 1 يناير 2018

		النتيجة			
1979	Vatneleiren	200	النرويج	Todal Geir	الرمائية (200)
1987	Stockholm	200	السويد	Rhonnstad Krister	
1998	Beijing	200	النرويج	Staae Jenssen	
2002	Schaarsbergen	200	لمانيا	Kallmerier Marco	
2002	Schaarsbergen	200	تركيا	Tas Yasin	
2003	Toledo	200	بلاروسيا	Kudzin Andrei	
2003	Toledo	200	بلجيكا	Van De Clooty Davy	
2004	Santiago	200	الصين	Liu Weu	
2011 2013	Rio De Janeiro	2:10.5	الصين	Wollbrecht Daniel PAN Yucheng	
2000	Holstebro	23.8 ثانية		Koidl Harald	
1983	Farum	216.3=80.3+136	لمانيا	Nienaber Hartmut	()
1970	Moron	24.25.2	إيطاليا	Cappiello Giuseppe	إختراق الضاحية
1980	Munich	5682.1	لمانيا	Nienaber Hartmut	التصنيف الفردي
1998	Beijing	22052.5		ين: Li Zhong Yang Chunyi Zhao Min Guo Xinqiao	
2017	Salinas	1:45.00		DPR Korea	

سيدات

		النتيجة			
1994	Resende	199	الصين	Wang Lianying	الرمائية (200)
2007	Hyderabad	199	النرويج	Berntsen Gunhild	
2007	Hyderabad	199		Forssten Ann-Sofies	
2016	W. Neustadt	x8-199	السويد	Lindkvist Jenny	
2007	India	2:12.4		FORSSTEN Ann-Sofie	
2000	Holstebro	27.6 ثانية	الصين	Wang Ying	
2003	Munich	198.7 = 62.7+136	الصين	XU Lei	()
2000	Holstebro	13:26.7	الصين	Yin Li	إختراق الضاحية
2000	Holstebro	5526.8	الصين	Xu Lei	
2000	Holstebro	16437.2		الصين: Xu Lei Yin Li Wang Ying	
2017	Salinas	1:51.09		DPR Korea	

