



Procédé de détection et de sélection des soldats et des athlètes militaires de haut niveau

Lieutenant B. DE MUYNCK (Belgique),
Professeur d'Education Physique et de Sport,
IRMEP.

Introduction

La Belgique étant un pays très petit et les distances étant très courtes, on peut placer les élites sportifs dans des casernes près de leur domicile et de leur club civil où ils s'entraînent.

La formation de base militaire pour ces élites est organisée par les autorités sportives et donnée dans une période très calme de leur saison sportive.

C'est en fait l'idée de base dont on doit tenir compte en parlant des élites sportifs en Belgique.

1. Comment se fait maintenant la détection des élites sportifs en Belgique ?

Il y a en général trois systèmes de détection :

1.1. Bureau de Liaison Sportive (BLS) et Comité Olympique Interfédéral Belge (COIB)

Le BLS est membre du COIB ainsi que les fédérations sportives civiles des différents sports reconnus. S'il, par exemple, un sportif de la Fédération d'Athlétisme doit effectuer son service militaire, le responsable de la Fédération transmettra son nom à BLS. BLS va ensuite le convoquer pour un interview. Après cet interview, BLS décidera et accordera un certain niveau, une certaine valeur au sportif.

1.2. Fiche de sportif de valeur

Dans chaque unité des forces armées belges, il existe une section de sport. Dans ces sections de sport, il y a des moniteurs sportifs, formés à l'IRMEP. Leur rôle est d'organiser des sessions de sport pour les militaires de leurs unités. Quand un moniteur détache des sportifs de haut niveau dans son unité, il remplit la fiche de sportif de valeur et l'envoie à BLS.



1.3. Les championnats nationaux militaires

Chaque année, 34 championnats nationaux militaires sont organisés. Les autorités sportives militaires assistent à ces événements et ils font une évaluation. Généralement, les élites sportifs gagnent ces compétitions. De temps en temps, il est possible qu'un inconnu gagne. On peut donc également détecter des élites sportifs de cette manière.

2. Quels sont les différents niveaux des élites sportifs ?

En Belgique, il existe des élites de niveau A, B ou C.

1. Niveau A : niveau olympique ou mondial
2. Niveau B : niveau européen
3. Niveau C : - être joueur de base dans une équipe de la 1ère division nationale (pour les sports très connus), niveau international (pour les sports moins connus)
- être un athlète d'un très bon niveau

Les adaptations de service sont accordées uniquement pour ces trois niveaux. Il existe d'autres conditions : - être membre de l'équipe militaire
- être sportif d'un certain niveau.

BLS va accorder le niveau du sportif après l'avoir interviewer.

3. Pourquoi les élites sportifs ne sont-ils pas centralisés dans une seule unité ?

- casernes près du domicile et du club civil
- motiver les collègues dans l'unité pour faire du sport
- les unités divisent ainsi les frais des élites (ex. ils ne sont pas 100 % militaires, fonctionnels).

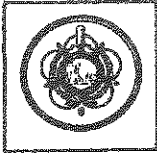
4. Appui médical

Chaque année, tous les élites sportifs doivent se soumettre à un examen médical. En fait, cet examen consiste à un test en laboratoire sur le vélo ou sur le tapis roulant. Toutes les données scientifiques que les docteurs obtiennent servent aux entraîneurs et accompagnateurs. De cette façon, ils peuvent se rendre compte si le sportif est toujours capable de s'entraîner à un niveau très élevé. Les pilotes et les para-commandos, par exemple, en tant que sportifs de haut niveau, doivent se soumettre à ces tests, complémentaires aux tests médicaux annuels habituels.

Conclusion

Dans les forces armées belges, il existe une décision ministérielle qui donne l'obligation et le droit de faire cinq heures de sport par semaine.

Pendant ces heures-là, les militaires ont la possibilité de pratiquer différents sports, mais ils peuvent et doivent également s'entraîner pour des tests sportifs annuels auxquels ils doivent se soumettre. Il s'agit des tests T.M.A.P. (tests militaires d'aptitude physique).



2400 m	03'06"	40/40
71 sit ups	2'	20/20
10 pull up		20/20 (tvg dv. - déplacement latéral, montée à la corde, filet traction et descente lente)
100 m nage style libre	1'20"	20/20

Il est nécessaire que les sportifs réussissent ces tests, sinon ils ne sont plus spécialisés dans une seule branche comme sportif de haut niveau.

En guise de conclusion, il faut retenir que le but des forces armées belges est d'offrir une grande variété de sports afin de mobiliser un maximum de militaires.



Les élites sportifs militaires en Belgique : un système particulier

1. Double fonction

- exécuter la tâche militaire spécifique
- effectuer des prestations au profit de l'équipe nationale militaire

2. BLS

Il reconnaît et protège les élites sportifs. Il propose le moment d'entrée dans l'armée. Il accorde une permission spéciale pour participer aux stages et compétitions internationaux. Il dispose des sportifs pour les compétitions militaires internationales.

3. L'élite sportif bénéficie d'adaptations de service pour niveau A (olympique) : on lui donne carte blanche.
4. L'instruction de base a priorité sur les activités sportives (écoles d'Officiers et de Sous-Officiers).
5. Les sanctions sur le plan sportif et la priorité à accorder à des compétitions simultanées relèvent de la compétence de BLS.