



INTERNATIONAL MILITARY SPORTS COUNCIL
UNITED ARAB EMIRATES DELEGATION TO CISM
CISM INTERNATIONAL ATHLETICS CONFERENCE
ABU DHABI, UAE (10th TO 16th DECEMBER 2023)



GENERAL PROGRAM

CISM INTERNATIONAL ATHLETICS CONFERENCE 2023					
TIME	SESSION SUBJECT	TITLE	SPEAKER	CHAIRMAN	
1st Day - Monday - 11.12.2023					
08:00	60'	Conference Registration			Local Organizing Committee
09:00	60'	Conference Opening Session and Official Event Photo			
10:00	45'	Functional Strength Training for Military Skill Development	Military Physical Preparedness: Science and Strategies for 21 st Century Warfighter Human Performance Optimization	Prof. Dr. Bradley Nindl	Col. Dr. Hashel Obaid Al-Tunaiji
10:45	15'	Coffee Break			
11:00	15'	Future Vision for Universal Military Athletics Development	Approaches and Strategic Proposals for Increasing the Global Visibility of CISM Athletics	CISM President	Maj Jefferson Martinez Couto
	15'		The contribution of the armed forces in high-level athletics and in the Olympic world	CISM PCSC T&F	
	15'		Track and Field sport injuries and rehabilitation	CISM SSC President	
	15'		TBD	World Athletics President	
	15'		TBD	UAE Athletics Federation President	
	15'	The role of specialized clubs in spreading athletics	Abu Dhabi Athletics Club President		
12:30	15'	Coffee Break			
12:45	30'	Technology's Role in Enhancing Military Physical Readiness	Wearable and telemedicine innovations for Olympic events and elite sport	Prof. Dr. Yannis Pitsiladis	Brig Gen Odysseas Paxinos
	20'		Use of wearables as a tool for wellness, performance and recovery at Zayed military university	Col. Dr. Hashel Obaid Al-Tunaiji	
	20'		Zayed Military University: Physical Readiness & Sports Strategy	Mr. Aaron Rawsley	
	20'			Mr. Jimmy Wright	
14:15	105'	Lunch			
17:00	90'	Workshop-1 - Artificial intelligence and athletics		DRASSA Academy	
2nd Day - Tuesday - 12.12.2023					
10:00	30'	Global Institutional Excellence in Athletics	Strategic Planning for Institutional Excellence	Dr. Ahmed Saad Al Sharif	Cap. Ghadeer Al Hosani
	30'		Specificity of military sports and their contribution to development	Dr. Aziz Daouda	
	30'		Coaches Qualification System in Athletics	Prof. Dr. Hamdi Abdel Rehim	
11:30	15'	Coffee Break			
11:45	30'	Metrics for Military Physical Achievement	Physical Training and its implications for readiness, operability, and health	Col. Rafael Soares Pinheiro	Maj Jefferson Martinez Couto
	30'		Real-time biometric monitoring in the military: real-life versus Hollywood - Mile 22	Prof. Dr. Yannis Pitsiladis	
12:45	15'	Coffee Break			
13:00	30'	Performance Determinants with Combat Load in Varied Environments	Determinants of motor performance for moving with a combat load in various environments	Dr. Hesham Arif Al Sayed	Lt Col Christian Luetzkendorf
	30'		Sports injuries in the military	Brig. Gen. Odysseas Paxinos	
14:00	120'	Lunch			
17:00	90'	Workshop-2 - Athletics for people with special needs and war-wounded		Prof. Dr. Omar S Hindawi	
3rd Day - Wednesday - 13.12.2023					
10:00	45'	Scientific Insights into Breaking World Records in Athletics	Complementary to mine a showcasing the sport science involvement to High Performance	Dr. Homayun Gharavi	Prof Dr. Patrick Mullie
	45'		Parameters Affecting High Performance	Mr. Ralph Mouchbahani	
11:30	15'	Coffee Break			
11:45	30'	Environment-Based Performance Determinants	Military Physical Tests for readiness and health	Col. Rafael Soares Pinheiro	Brig Gen Odysseas Paxinos
	30'		The role of complex training in achieving the special physical readiness of the various elements of the armed forces units	Dr. Abdul Karim Bin Saba	
12:45	15'	Coffee Break			
13:00	60'	AI and IT's Impact on Military Sports Development	Artificial intelligence and Information Technology and their role in the development of military sports	DRASSA Academy	Prof. Dr. Yannis Pitsiladis
14:00	120'	Lunch			
17:00	90'	Workshop-3 - Athletics and military schools		Prof. Dr. Hamdi Abdel Rehim	
4th Day - Thursday - 14.12.2023					
09:00	30'	Tactical Nutrition for Operational Performance Enhancement	Tactical nutrition and improving the level of performance in the operational environment	Prof Dr. Patrick Mullie	Col. Rafael Soares Pnheiro
	20'		Night shift diet for military personnel	Cap. Ghadeer Al Hosani	
	20'		Nutrition at high altitudes and performance	Mrs. Shamsa Al Balushi	
	20'		Nutrition and hydration in hot climates	Mrs. Aisha Altenejji	
10:30	15'	Coffee Break			
10:45	20'	Leading Experiments in World Athletics	TBD	Hichan El Guerouj (Morocco)	Dr. Aziz Daouda
	20'		TBD	Nezha Bidouane (Morocco)	
	20'		TBD	Habiba Ghribi (Tunisia)	
11:45	15'	Coffee Break			
12:00	30'	Strategic Physical Training Planning in the Military	Long-term planning and periodization for military physical training	Prof. Dr. Bradley Nindl	Col. Dr. Hashel Obaid Al-Tunaiji
	30'		Models for simulation exercises in an operational environment	Dr. Lotfi Bougherra	
13:00	30'	Conference Recommendations			Local Organizing Committee
14:00	30'	Closing Ceremony			Local Organizing Committee

البرنامج العام

مؤتمر السيزم الدولي لألعاب القوى 2023				
التوقيت	موضوع الجلسة	عنوان المحاضرة	المتحدث	رئيس الجلسة
اليوم الأول: الأثنين 2023/12/11				
09:00-08:00	60'	التسجيل بالمؤتمر		اللجنة المنظمة المحلية
10:00-09:00	60'	حفل الافتتاح		
10:45-10:00	45'	تدريبات القوة الوظيفية و دورها في تطوير المهارات العسكرية	الاستعداد البدني العسكري: العلوم والاستراتيجيات لتحسين الأداء للمقاتلين في القرن الحادي والعشرين	العقيد دكتور/ هاشم الطنيجي
11:00-10:45	15'	استراحة لتناول القهوة		
12:30-11:00	15'	المناهج والمقترحات الإستراتيجية لزيادة الرؤية العالمية لألعاب القوى في السيزم	رئيس المجلس الدولي للرياضة العسكرية	الرائد/ جيفرسون مارتينيز كوتو
	15'	إصابات رياضة المضمار والميدان وإعادة التأهيل البدني	رئيس لجنة علوم الرياضة بالسيزم	
	15'	مساهمة القوات المسلحة في ألعاب القوى على المستوى العالمي والأولي	رئيس لجنة ألعاب القوى بالسيزم	
	15'	سيتم تحديده لاحقاً	رئيس الاتحاد العالمي لألعاب القوى	
	15'	سيتم تحديده لاحقاً	رئيس اتحاد الإمارات لألعاب القوى	
12:45-12:30	15'	استراحة لتناول القهوة	دور الأندية المتخصصة في نشر رياضة ألعاب القوى	رئيس نادي أبوظبي لألعاب القوى
14:15-12:45	30'	التكنولوجيا القابلة للاستخدام وللابتكارات في مجال الرعاية الصحية عن بُعد ودورها في الأحداث الأولمبية ولدى لاعبي النخبة	البروفيسور / يانيس بيتسيلاديس	العميد/ أوديسياس باكسينوس
	20'	استخدام الأجهزة القابلة للاستخدام كأداة للصحة والأداء والإستشفاء لدى مرشحي جامعة زايد العسكرية	العقيد دكتور/ هاشم الطنيجي	
	20'	جامعة زايد العسكرية: الاستعداد البدني والاستراتيجية الرياضية	السيد/ آرون راونسل	
	20'		السيد/ جيبي رايت	
16:00-14:15	105'	وجبة الغداء		
17:00-18:30		ورشة عمل 1- (الذكاء الإصطناعي وألعاب القوى)	أكاديمية دراسا	
اليوم الثاني: الثلاثاء 2023/12/12				
11:30-10:00	30'	التخطيط الاستراتيجي للتميز المؤسسي	الدكتور/ أحمد سعد الشريف	القيب/ غدير الحوسني
	30'	خصوصية الرياضات العسكرية ومساهمتها في التنمية	الدكتور/ عزيز داودة	
	30'	نظام تأهيل المدربين في رياضة ألعاب القوى	الأستاذ الدكتور/ حمدي عبد الرحيم	
11:45-11:30	15'	استراحة لتناول القهوة		
12:45-11:45	30'	التدريب البدني وانعكاساته على الاستعداد العملي والصحة	العقيد/ رافائيل سواريس بينيرو	الرائد/ جيفرسون مارتينيز كوتو
	30'	مقاييس الإنجاز البدني في المجال العسكري	البروفيسور / يانيس بيتسيلاديس	
13:00-12:45	15'	استراحة لتناول القهوة		
14:00-12:30	30'	محددات الأداء للتحرك بالحمولة القتالية	الدكتور/ هشام عارف السيد	المقدم/ كريستيان لويز كيندورف
	30'	محددات الأداء للتحرك بالحمولة القتالية في البيئات المختلفة	العميد/ أوديسياس باكسينوس	
16:00-14:00	120'	وجبة الغداء		
17:00-18:30		ورشة عمل 2- (ألعاب القوى لذوي الإحتياجات الخاصة ومصابي الحرب)	الأستاذ الدكتور/ عمر هندواوي	
اليوم الثالث: الأربعاء 2023/12/13				
11:30-10:00	45'	إبراز الدور المكمل لعلوم الرياضة في الأداء العالي	د/ همايون غرافي	بروفيسور/ باتريك مولي
	45'	متغيرات التي تؤثر على الأداء العالي	السيد/الف مشبهاني	
11:45-11:30	15'	استراحة لتناول القهوة		
12:45-11:45	30'	الاختبارات البدنية العسكرية للجهازية والصحة	العقيد/ رافائيل سواريس بينيرو	العميد/ أوديسياس باكسينوس
	30'	البيئة ومحددات الأداء	الدكتور/ عبد الكريم بن سبع	
13:00-12:45	15'	استراحة لتناول القهوة		
14:00-13:00	60'	الذكاء الإصطناعي وتكنولوجيا المعلومات ودورها في تطوير الرياضة العسكرية	أكاديمية دراسا	البروفيسور / يانيس بيتسيلاديس
16:00-14:00	120'	وجبة الغداء		
17:00-18:30		ورشة عمل-3 (ألعاب القوى في المدارس العسكرية)	الأستاذ الدكتور/ حمدي عبد الرحيم	
اليوم الرابع: الخميس 2023/12/14				
10:30-9:00	30'	التغذية التكتيكية وتحسين مستوى الأداء في بيئة العمليات	بروفيسور/ باتريك مولي	العقيد/ رافائيل بينيرو
	20'	التغذية التكتيكية وتحسين مستوى الأداء في بيئة العمليات	القيب/ غدير الحوسني	
	20'	التغذية في المرتفعات ومستوى الأداء	السيدة/ شمسة البلوئي	
	20'	التغذية وتعويض السوائل في الأجواء الحارة	السيدة/ عائشة الطنيجي	
10:45-10:30	15'	استراحة لتناول القهوة		
11:45-10:45	20'	سيتم تحديده لاحقاً	العداء/ هشام الجروج	الدكتور/ عزيز داودة
	20'	سيتم تحديده لاحقاً	العداء/ة/ نزهة بدوان	
	20'	سيتم تحديده لاحقاً	العداء/ة/ حبيبة الغربي	
12:00-11:45	15'	استراحة لتناول القهوة		
13:00-12:00	30'	التخطيط طويل المدى والتقسيم الفترتي للتدريب البدني العسكري	البروفيسور/ برادلي نيندل	العقيد دكتور/ هاشم الطنيجي
	30'	نماذج لتدريبات المحاكاة في بيئة العمليات	العقيد/ لطفي بوقرة	
13:30-13:00	30'	توصيات المؤتمر		اللجنة المنظمة المحلية
14:30-14:00	30'	حفل الختام		