

« *Panta rei* »
(Heraklit)

Futures tendances dans le domaine du sport

Rétrospective

Des exercices physiques ont fait partie des toutes premières phases du développement humain. Ils résultent des mouvements du corps nécessaires à l'utilitaire, le travail, et la lutte à l'extérieur, conduisant aux activités de base comme courir, sauter, lancer, soulever, porter, lutter et d'autres qui sont actuellement exercées dans des endroits déterminés pour faciliter la lutte pour l'existence. Un nombre incalculable de toutes les disciplines modernes trouve donc ses racines dans ces anciens temps, et beaucoup d'entre elles sont directement liées aux applications militaires. Tous les groupes culturels dans toutes les périodes de l'histoire en sont le témoin. Deux exemples en sont l'illustration : dans l'Antiquité, les Jeux Olympiques ont marqué les premières heures de gloire du sport et comprenaient la boxe, la lutte, la course, etc, toutes des disciplines sans aucun doute à caractère militaire. Déjà en 560 avant J.C. un événement spécial pour des athlètes militaires faisait partie du programme. Les tournois médiévaux étaient essentiellement des formes ritualisées de combat contemporain. On trouve toujours que le sport et les militaires ont des racines communes, et, autre commentaire général, on peut dire que les deux ont comme but la formation du corps.

Dès lors, il est logique que les militaires ont fait et font toujours d'importantes contributions à la méthodologie de l'éducation physique. Ceci peut être démontré par un grand nombre d'exemples comme les manuels dans le domaine de l'escrime, l'équitation, la natation, et le ski, quelques exemples venant d'Europe Centrale.

Le développement du sport chez les militaires au cours de ce siècle peut être regroupé dans les trois périodes importantes suivantes :

- Avant la *première guerre mondiale* (1914-1918) l'entraînement physique dans les forces armées se composait principalement de la gymnastique, l'escrime, l'équitation et l'habileté au tir. A la suite de la guerre des tranchées, les commandements militaires ont découvert la valeur du sport-jeu comme moyen de construire la force morale et de maintenir l'équilibre physique. La compétition militaire qui a eu lieu à PARIS sur les terrains créés pour l'occasion grâce à l'inspiration du Général PERSHING, ont marqué le premier effort consacré au sport dans le domaine militaire.
- Durant la *deuxième guerre mondiale* (1939-1945) les techniques de combat entrèrent en jeu, basées sur des facteurs humains et de terrain ; des soldats-athlètes, parachutistes et des nageurs de combat apparurent, ainsi que des pilotes de chasse dont l'entraînement physique et sportif devait être intensif et multiple. Les sports pratiqués par les militaires commencèrent à s'organiser.
- La troisième période est déjà liée de près qu CISM. Sa fondation au début de 1948, après la courte expérience du *Conseil des Sports des Forces Alliées (CSFA)*, apporta au sport militaire l'impulsion et l'attrait que ses promoteurs avaient en vue. Des unités sportives ont commencé à prendre racine partout. La CISM-clinique organisée en 1968 à l'école de sports française à FONTAINEBLEAU ont discuté de l'état actuel du sport militaire et noté que les méthodes employées dans l'entraînement physique des militaires s'inspiraient

de plus en plus des méthodes pratiquées par les athlètes en compétition. En ce qui concerne le *sport de haut niveau*, qui, en fait, dans un nombre important de pays est une cause d'intérêt national, les forces armées pendant ce temps en sont devenues le soutien principal. Leurs activités dans ce domaine montrent une tendance de contribution grandissante et il ne faut pas oublier que la plupart d'entre elles sont combinées avec un entraînement général des soldats-athlètes qui les rendra capables d'entreprendre leur vie sociale et professionnelle avant et après le sport.

Une analyse du récent passé du sport moderne d'un point de vue général, montre clairement que le sport a été influencé par des changements profonds de société(s) au cours des dernières décades. Un très important facteur de la restructuration générale de société est celui du changement de l'ensemble de valeurs qui a accompagné les changements attendus dans le domaine de l'emploi. Ainsi, par exemple, l'importance des concepts de discipline, adaptation, réalisation, subordination, succès professionnel, revenu élevé, obéissance, et fidélité a diminué en faveur de l'auto-détermination, la communication, et la créativité.

Dans ce contexte, le trait le plus significatif du sport en Europe est l'importance grandissante attribuée depuis les années cinquante de la compétition, les résultats et la gestion plus formelle des événements sportifs, avec une intensification de la rivalité, de la victoire, de la défaite et des règles et règlements. Le sport est le domaine principal des garçons et hommes orientés vers l'exploit, la plupart d'entre eux venant de la société traditionnelle. En tant que tel, le sport reflète de plus en plus les valeurs structurelles de la société industrielle moderne. Celles-ci sont : le travail comme fait prédominant (entraînement éreintant à défaut du plaisir) et le succès (victoire à tout prix), associés à plus de professionnalisme seulement pour l'argent et à la bureaucratie pour le plaisir de gérer des institutions sportives. Ceci va de paire avec un renversement des valeurs sportives, les valeurs intrinsèques devenant de plus en plus diluées par les éléments plus superficiels venant de sources extérieures telles que les entités économiques et politiques, ce qui a un impact sur le sport.

Les années soixantes furent caractérisées par un manque d'exercice physique et par les maladies amenées par la civilisation, directement attribuées à l'industrialisation et l'influence de la technologie de nos vies journalières. En conséquence, le nombre d'activités pour *garder la forme* et faire du *jogging/de la marche* a augmenté avec l'émergence d'une nouvelle définition du but du sport, quoique d'une forme rudimentaire.

Une définition vraiment complète et fondamentale du but réel du sport a été engendrée sous l'influence de changements socio-économiques décisifs, comprenant des raisons d'environnement, l'arrivée des ordinateurs, affectant notre vie de tous les jours, l'augmentation de notre temps de loisirs, la peur d'une apocalypse nucléaire, tout ceci associé à la critique de la base réelle de la société et en conséquence, au mouvement émergent des *Nouveaux Jeux*. Dans ce contexte, l'*exploit* a été critiqué à la fois dans le domaine du sport et en dehors, où la critique se concentrait principalement sur le fait qu'un modèle de motivation du dehors avait donné à ce concept une image beaucoup trop bancal, conduisant à la pression permanente de réaliser un exploit, à l'aliénation de réalisations, et à la témérité, de sorte que les aspects sensuels et émotionnels étaient étouffés pour faire place à des actions ciblées. Suivant ces critiques, dans les analyses finales, la société industrielle moderne jugera seulement toute mesure de réalisation en termes économiques et avec une appréciation naïve de développement et la quête de faits battant les records sans se soucier de la qualité de la vie, de la coopération, ou de la solidarité.

Dès lors, le mouvement *Nouveaux Jeux* du début des années quatre-vingts a fait la promotion de la joie et d'un élément de divertissement en général, en mettant plus d'insistance sur la spontanéité, la créativité, et l'estime personnelle en même temps qu'une auto-satisfaction.

Ils désiraient modérer la compétition en incorporant des éléments de coopération, conduisant à une *guerre douce*, pour augmenter la sensualité et les aspects émotionnels dans des jeux amusants, conduisant aussi à un *ton plus doux*, et proposer un nombre plus important de jeux dans lesquels l'entraînement se fait par les athlètes tous ensemble, sans tenir compte de l'âge, du sexe, et du niveau des aptitudes. Cette recherche d'une nouvelle auto-appréciation du sport n'a pas encore été réalisée en soi, mais on constate un profond changement en cours.

Dans ce contexte, trois tendances de base émergent comme éléments décisifs du sport dans un avenir proche.

Sport de compétition

Cette première tendance est une simple continuation de l'idée générale du sport dans son sens traditionnel. Sa légitimité et son identité sont principalement basées sur l'ensemble de valeurs gouvernant notre société industrielle et orientée vers le travail. La routine journalière dans le domaine du sport est toujours gouvernée par les concepts de réalisation, compétition, record, ascétisme, planification, efficacité, standardisation, différence des rôles joués par les sexes, et le temps de loisirs, ce dernier étant principalement destiné à permettre la régénération dans un environnement de travail.

Sport de temps de loisirs

Les valeurs post-industrielles qui peuvent, dans l'ensemble, être caractérisées par les termes écologie, hédonisme, coopération, participation, temps de loisirs, et qualité de la vie, sont cruciales dans la naissance de la seconde tendance de base dont le meilleur exemple est l'explosion et le développement étendu du *sport de temps de loisirs* orienté vers le plaisir, lui-même principalement caractérisé par un besoin spécial de jeu, engouement, et d'aventure dans le domaine du sport, avec une dépendance réduite des clubs et un détachement prononcé des normes et rôles orthodoxes.

Des expériences excitantes, un sentiment spontané de joie et de bien-être sont les ingrédients essentiels d'une nouvelle culture du mouvement du corps dans le sport dans laquelle la *douceur*, opposée à la *dureté* de certains sports, est préférée par rapport à un programme d'entraînement préparé à long terme et qui est très demandant. Un trait important supplémentaire est la forte affinité du *sport de temps de loisirs* pour le plaisir avec la vie sociale qui n'est pas liée aux activités sportives. Il en résulte que la vie sociale devient plus orientée vers les sports, comme le démontre l'émergence des *vacances actives*, et particulièrement, par la tendance à contrecarrer l'isolation grandissante et l'anonymat d'une personne dans la société de masse en supportant la devise *sport pour tous* et en ravivant le concept de *place de village* comme endroit de rencontre pour les générations et les sexes.

Sport pour garder la forme

Le troisième tendance principale est celle des sports pour garder la forme et liés à la santé qui se développent tout aussi rapidement. C'est une réaction aux imperfections du corps comme

résultat immédiat de notre monde de haute technologie et donc comme régulateur biologique pour stimuler le mouvement du corps.

La présentation est toute différente lorsque l'on discute la prise de conscience de l'état de santé de la population, particulièrement en ce qui concerne le fait de fumer, l'obésité, et la tension psychologique et sociale comme facteurs à risque, mais d'une façon générale, on peut assumer que le *sport pour garder la forme* est compris, du moins dans les hautes sphères de la société, comme une forme de prendre soin de son propre corps. Finalement, le *sport pour garder la forme* a augmenté d'importance lorsque la médecine a nécessité des mesures réduisant les coûts pour la prévention des maladies.

Actuellement, le sport est reconnu pour ses qualités thérapeutiques au moins et, de plus en plus, également comme un service social.

Dans une perspective à court terme, le sport va se développer résultant des trois tendances mentionnées ci-dessus.

Il est évident que des changements spéciaux dans notre environnement social auront également des effets prononcés pendant ce temps, dépendant de l'importance attribuée au sport. Malgré ce fait, les attentes subjectives suivantes peuvent néanmoins être liées aux différentes catégories de sport.

- Dans le *sport de compétition*, la recherche de la performance continuera de manière générale et aura pour résultat un accroissement plus important des réalisations, à la fois au niveau le plus haut et en terme de niveau général dans toutes les disciplines de cette catégorie.
- En général, une meilleure performance ne sera pas obtenue par du temps d'entraînement supplémentaire, mais par une meilleure qualité de l'entraînement et d'autres circonstances affectant l'entraînement et la compétition. Des augmentations relatives de la performance seront directement liées, entre autres choses, au degré auquel le dopage peut être réduit ou est toléré.
- Des changements de structure dans la forme des augmentations sont attendues à la fois en ce qui concerne une augmentation de l'âge et de l'expérience compétitive des concurrents ainsi que le plus grand nombre de disciplines exercées par les individus. En général, la part des personnes jeunes diminuant dans la population totale et le déclin de l'attrait pour le *sport de compétition* réduiront, cependant, le nombre de personnes parmi lesquelles les concurrents de haut niveau peuvent être sélectionnés.
- Un nombre plus important des compétitions, la plupart desquelles sont distribuées pendant toute l'année, et la demande d'avoir un potentiel maximum de performance à différentes périodes, amèneront inévitablement un niveau plus élevé de professionnalisme dans le domaine du *sport de compétition*. Dans sa version extrême, le *sport de compétition* verra une augmentation dans le coût pour produire un maximum de réalisations et sera, dès lors, plus dépendant des organisations sportives fonctionnant suivant les lois des économies appliquées qui attirent le soutien et l'intérêt de partenaires et des médias de masse. Ces organisations vont grandir, créant une situation où le sport comme tel sera supplanté par des aspects de « show business ».
- Pour augmenter au maximum les profits indirects, les moyens et activités toujours en augmentation pour le sport par des sources privées et publiques mèneront à plus de sélection, de laquelle seulement quelques disciplines particulièrement attrayantes du point de vue télévisuel pourront tirer profit.
- Cependant, des changements dans le domaine de l'éthique sportive, induits par les contraintes du sport professionnel, ne se limiteront pas à cet étroit secteur, mais influenceront les valeurs intrinsèques du *sport de compétition* tout entier.

En ce qui concerne le *sport de loisirs*, il est généralement accepté que c'est dans ce domaine que les changements les plus marquants doivent être attendus, à la fois en termes de quantité et de qualité.

- La demande augmentera pour les types de sport, jeux, et callisthénies, ne nécessitant pas de techniques spéciales, la connaissance approfondie de règles, ou des facilités standards de sport ou d'équipement.
- L'obéissance à long terme à des disciplines individuelles déclinera de même que l'appartenance à un club ; dans les deux cas des variations augmenteront.
- En rapport étroit avec les tendances mentionnées ci-dessus, l'homogénéité des membres de club diminuera.
- Les clubs de sports traditionnels auront de plus en plus à faire face à la compétition d'entreprises commerciales.
- Ensemble, ils contribueront à une amélioration marquée de l'infrastructure, précisément construite pour des disciplines spécifiques.
- Le rôle de l'entraîneur oscillera vers celui d'un animateur de sports.
- Les disciplines qui reçoivent un soutien financier important et même celles inventées par l'industrie, combinées avec la popularisation de disciplines jusqu'ici élitistes stimulera encore plus l'augmentation de l'équipement sportif et des industries du vêtement sportif.

Sport pour garder la forme

- *Le sport pour la forme et la santé* gagnera en popularité parce que la santé est utilisée comme véhicule pour promouvoir le sport et parce que les gens deviennent de plus en plus conscients de leur santé, particulièrement ceux au-dessus de 35 ans.
- Le sport deviendra un moyen spécialisé pour la réhabilitation après une maladie ou un accident, à la fois en rapport avec son application et aussi les emplois et institutions dans ce secteur.

En référence tout particulièrement aux effets sur le sport chez les militaires, il est intéressant de voir les *tendances dans le développement de disciplines*, et de trouver la future *relation entre* de tels facteurs comme *la prise de conscience de la santé, du corps et du sport*.

Tout pronostic concernant le développement des disciplines individuelles doit évidemment être basé sur la situation actuelle et requiert un examen approfondi des conditions prévalant dans chaque société, dont le développement déterminera la forme du sport dans le futur. Une des caractéristiques spéciales des changements en rapport avec les disciplines sportives est le fait que des conditions spécifiques, des compétences, des exigences, et des groupes de valeurs des différentes personnes qui sont actives dans le sport ont causé de considérables *changements* d'une discipline à l'autre. Ces changements sont particulièrement évidents dans la réduction générale de l'importance des disciplines traditionnelles, tandis que les relativement nouvelles gagnent en popularité.

Un décompte des personnes actives dans le domaine du sport par *sexe* montre qu'il y a toujours plus d'hommes que de femmes pratiquant le sport, mais que le fossé se referme petit à petit avec les jeunes et dans des disciplines très populaires ayant une part presque égale de participants masculins et féminins.

En ce qui concerne la *motivation des sports*, on peut dire que celle-ci est largement déterminée par l'âge, le sexe, et à la fois le style de vie de l'individu et son niveau d'éducation. Comme prévu, l'importance de la santé comme motif de la pratique du sport

augmente avec l'âge, tandis que le motif de la performance diminue. En ce qui concerne la joie et le plaisir dérivés du sport, la balance entre les sexes semble être égale. La motivation par la performance varie, cependant, considérablement avec la discipline individuelle, mais les hommes ont tendance à être plus orientés vers la performance que les femmes.

Comme indiqué précédemment, les changements attendus dans la popularité des disciplines sportives peuvent être seulement vus en rapport avec le développement de la société. Des **changements démographiques** comme facteurs quantifiables en Europe Centrale ont amené des diminutions importantes pendant de nombreuses années. Des changements supplémentaires substantiels peuvent être attendus dans des tranches d'âge et de sexe différents, et dans des régions différentes. Il est clair que le nombre décroissant de jeunes mènera à une proportion plus importante d'adultes et de seniors. Ceci engendrera un changement de motif de la performance vers d'autres formes.

En plus d'une poussée des activités sportives en général, des changements dans le **rapport entre travail et temps de loisirs** disponible rendront plus difficile pour des disciplines avec de grandes équipes d'avoir tous les joueurs nécessaires disponibles aux heures d'entraînement prévues, ou pour des matchs/compétitions.

Des conséquences similaires peuvent être attendues, elles sont dues à l'incidence plus élevée de **mobilité des gens**, une tendance liée à un changement allant en s'accroissant de l'intérêt général pour les sphères de temps de loisirs et les vacances.

Finalement, les disciplines individuelles peuvent expérimenter des changements en popularité résultant des **styles de vie différents** et du processus de **civilisation**, qui se reflètent dans des modèles de comportement, favorisant principalement des disciplines dans lesquelles la discipline personnelle est très importante et/ou qui sont caractérisées par une distance importante entre les équipiers et leurs opposants.

Quelques **projections pour certaines disciplines sportives en Europe Centrale** peuvent illustrer les mentions ci-dessus.

- Le nombre de joueurs actifs de football et de handball diminuera. Le nombre plus restreint de jeunes hommes et la réduction prononcée de la disponibilité d'un joueur pour des jeux et entraînements lointains rendra de plus en plus difficile pour les équipes de recruter des joueurs actifs. Même une infrastructure excellente ne pourra pas compenser ce développement au détriment de ces domaines respectifs du sport.
- Pour les années à venir, le tennis, le squash, le golf, le ski de fond et le cyclisme expérimenteront des augmentations importantes. Il est probable que le nombre réduit de jeunes dans la population qui est au détriment des sports sera compensé par l'attraction particulière de certaines disciplines, certaines ont été établies récemment, et par un nombre plus important d'adultes actifs dans les sports. De meilleures conditions de vie et un niveau plus élevé d'éducation auront des effets stimulants sur les activités sportives basées sur le changement attendu dans le rapport entre travail et temps de loisirs. L'infrastructure toujours en augmentation à la fois des endroits où les gens vivent et où ils passent leurs vacances aura aussi des effets bénéfiques.
- Tirant avantage de la vague déjà en diminution du jogging et de la marche, d'autres formes en partie nouvelles de sports d'endurance feront surface à la fois comme compétitions (événements de longue distance en ville et marathons) et pour le temps de loisir et les activités pour rester en forme (le tout terrain et le vélo tout terrain).

- L'augmentation de la région alpine pour le temps de loisirs et les vacances sera en faveur du développement ci-dessus et conduira à une popularisation d'un nombre de jeunes disciplines (parapente, VTT, le snowboard, l'ascension dans les Alpes).
- La tendance vers des compétitions dans des disciplines qui ne sont pas semblables, qui seront organisées lors d'un événement (homme de fer) continuera, parce que elles sont tout spécialement attirantes pour des athlètes de top niveau avec des intérêts de sports différents.

En ce qui concerne les *interactions entre prise de conscience de la santé, du corps et du sport*, on peut dire que de manière générale le sport est toujours considéré comme un moyen idéal pour améliorer la santé. Rester en bonne santé ou la retrouver est donc considéré comme un motif important pour les activités sportives. Pour les personnes qui font du sport, la notion de santé est un état d'esprit englobant à la fois la sensation opposée de ne pas être malade, toute idée liée à l'activité du sport comme telle, les sensations positives résultant de l'interaction entre le corps et l'esprit et l'espoir de vivre plus longtemps et de maintenir un niveau élevé de la forme.

Pour comprendre entièrement le concept de *prise de conscience de la santé*, on doit savoir que c'est lié de près avec la *prise de conscience de son propre corps*, dont les manifestations individuelles (perception du langage du corps, estime personnelle, environnement social et contrôle) comprennent une forte composante sociale. Dès lors, la sensibilité envers son propre corps dépend largement de la couche sociale dont un individu fait partie et forme une culture du corps variée. Les personnes plus haut dans la hiérarchie sont plus intéressées et sensibles à leur propre corps; elles dépensent plus d'argent pour la nourriture diététique. Inversement, les membres des couches inférieures de la société pensent que leur corps est un instrument; ils n'en prennent pas autant soin, et c'est dans ce secteur que la proportion de fumeurs est la plus élevée. Ceci peut servir à expliquer pourquoi les gens développent diverses habitudes très mauvaises pour la santé en essayant d'atteindre leurs buts dans la vie, bien que la santé en général est un ingrédient indiscuté pour une vie qui a un sens.

Une situation similaire peut être trouvée si on analyse la relation entre *la santé et la prise de conscience du sport*, puisque la pratique du sport, en dépit de son but théorique, est de plus en plus confrontée aux aspects qui sont au détriment de la santé. Ceux-ci sont principalement les problèmes de santé facilement reconnaissables et résultant de la pression liée à l'extrême au succès, pas seulement dans le sport professionnel, mais aussi de l'accentuation excessive des concepts de réalisation à presque tous les niveaux de compétence. L'usage croissant des drogues pour améliorer ses propres réalisations manifeste la tendance à négliger son propre

Un autre développement qui devient inquiétant, mais qui ne peut pas être reconnu immédiatement, est la dissociation de la *prise de conscience du sport* de ses valeurs de base, et une tendance à une adaptation croissante des habitudes de la société de consommation de masse. Le plus souvent, les gens pensent que leur attitude extrêmement négative en faveur d'une vie saine peut être compensée en prenant une part active dans des activités sportives ce qui leur donnera l'impression d'avoir un corps sain en soi. Bien que l'aventure et les contacts sociaux dans le sport soient accentués, la *prise de conscience de la santé* tend en même temps à être ignorée.

Conclusions

Ces réflexions à ce sujet sont basées sur les conditions prévalant dans une partie d'un continent qui a fait d'importantes contributions au développement du sport. Même si les faits présentés sont représentatifs de cette région, ils ne s'appliquent pas directement aux pays des autres continents. Ils sont, cependant, destinés à initier des analyses semblables là-bas, pour que des comparaisons puissent être faites.

Les conclusions qui peuvent être tirées de cette présentation pour l'ensemble des pays membres du CISM peuvent être résumées dans les faits généraux suivants qui sont rarement mentionnés parce qu'ils semblent évidents. Mais, ils ont tendance à être oubliés dans la routine de tous les jours, c'est pourquoi il est important de vous les rappeler dans la conclusion suivante :

- Le sport est un microcosme de société. Comme la société entreprend un processus permanent de changement, les manifestations universelles du sport font également partie de ce changement.
- Les développements dans le domaine du sport militaire ne peuvent être abordés de façon isolée ; ils sont influencés en permanence par le sport en général.
- Les sports de compétition dans les forces armées réagissent plus rapidement et plus directement aux changements que dans leurs autres activités sportives.
- Les forces armées elles-mêmes contribuent au développement du sport dans leurs pays respectifs. Elles jouent donc un rôle dans les changements rapides du sport ; des changements qui sont beaucoup plus prononcés et visibles dans le domaine compétitif comme mentionné ci-dessus.